

LENTSE LUCHT

LENTSE
... CIDER
... POLITIEK
... LOCKDOWN
... RAMEN



de groene
GLAZENWASSEN



AAN LENTSE LUCHT WERKEN MEE



Martin Bos



Marije Braakman



Jolanda Brunnekreef



Anne-Rie Bus



Hans Dekker



Gerco Hiddink



Sjaan Huisman



Henry Jansen



Janneke Jansen



Mirre Janssen



Marc Jeuken



Joop Koopman



Floris van de Laar



Marijke Munnichs



Jeroen Naus



Marloes Müller



Paul Reuling



Lenny Rijken



Brigitte Rutten



Léonie
Schuijt-Overgoor



Marieke van Stippent



Karin Veenendaal



Jorg Verweij



Gabi Verzuu



Marion Zwart



Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

AAN TAFEL MET DIE MAN

UIT DE LUCHT

De Visveldsestraat, waar ik opgroeide, kende halverwege de jaren '60 vier boerderijen. Er stonden wat schuurtjes en een enkel bloemenkasje, in een verder groene omgeving. Als Lentse Lucht toen was verschenen, zou het hooguit een oplage van 400 exemplaren hebben gehad. Tot eind jaren '80 groeide het tuindersdorp en kwamen er kassen, véél kassen. Maar mooi, al die kassen? Nee.

De meesten van u weten niet hoeveel weerstand er de afgelopen dertig jaar was tegen de woningbouw in Lent. Het dorp ontwikkelde zich echter door en ik geniet er iedere dag van. Is dat omdat ik het allemaal zo mooi vind? Nee hoor, maar is dat aan mij om te beoordelen? Ik zie heel veel mensen enorm genieten en hun woondroom verwezenlijken. Daar zit mijn genot. Ik gun een ieder datgene waar ik zelf al heel mijn leven van geniet. Wonen achter de dijk aan onze fantastische rivier, met zicht op die geweldige stad Nijmegen. Vanuit Park Lingezegen kun je een uur lang langs de rivier wandelen om op het puntje van het eiland te eindigen. Hoe mooi wil je het hebben?

Veur-Lent is enorm in het nieuws. Wel of geen woningbouw op het eiland, is daarbij de grote vraag. Er is in deze Lentse Lucht echter geen artikel over te vinden. Maar al te vaak wordt er voor gepleit om de boel de boel te laten. Dus neem ik, bij uitzondering, hierbij de gelegenheid om ook een ander geluid te laten horen. Petities worden opgesteld en telkens weer wordt er gesuggereerd dat het complete eiland bebouwd gaat worden en de natuur verdwijnt. Onzin! Het overgrote deel van het eiland is overstroomgebied voor de Waal. Als we het over het plan Veur-Lent hebben, dan praten we over dat saaie stukje gras achter café De Zon en die lelijke bouwplaats ten oosten van de Waalbrug. Veur-Lent is een enorme ontwikkelingskans.

Wethouder Noël Vergunst belooft ons iconische gebouwen. Ik zou zeggen; aan tafel met die man. Maak afspraken met hem om deze



brontekening, Paul Oscar Martin; brontekst, H. Marsman.
bewerking tekening, tekst en collage J. Jansen

gebouwen ook daadwerkelijk te verwezenlijken. Eis extra opwaardering van huidige infrastructuur en faciliteiten. Bijvoorbeeld in de vorm van een parkachtig gebied in de uiterwaarden richting fietsbrug. Denk daar, om met de woorden van de wethouder te spreken, iconische kunstwerken bij. Als de bijvangst van dit alles banen zijn in horeca, winkels en cultuur dan zetten we Nijmegen, maar vooral Lent, nog meer op de kaart.

Lentse Lucht kent nu 4.500 oplagen. De komende jaren groeit dit door naar 7.000 (!) oplagen. Wat mij betreft zitten daar 500 nieuwe adressen bij uit het ambitieplan van onze wethouder.

TEXST Henry Jansen • ILLUSTRATIE Janneke Jansen

COLOFON

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar.

Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl.

Drukwerk: Van der Weerd. Oplage: 4.200 exemplaren.

www.lentselucht.nl

redactie@lentselucht.nl • webredactie@lentselucht.nl • wolkjes@lentselucht.nl • advertenties@lentselucht.nl

Sluitings-
datum kopij
dinsdag 11
mei 2021

WIJN EN CIDER

DEEL 2

*Aukje en Bernd:
bevlogen mensen die
dromen werkelijkheid
laten worden*



MADE IN LENT

Ongeveer een half jaar geleden zat ik al eens aan de eettafel van Aukje en Bernd. Dit leverde een artikel op over het ontstaan van Hamerstuk en de werkzaamheden tijdens de herfst en winter. Nu zit ik weer bij ze aan tafel. Ik voel een vleugje jaloezie, maar vooral veel bewondering. Want het is niet niets wat ze neerzetten. Ze hadden een droom en die hebben ze waargemaakt. En daar is het niet bij gebleven, zo blijkt nu.

Bernd heeft de tijd die hij bespaarde door niet naar zijn werk te hoeven reizen in verband met de coronamaatregelen, gebruikt om een boek te schrijven. Geheel in lijn met zijn passie heet het boek *Ambachtelijke cider in Nederland*. In het boek komt onder andere aan bod hoe ambachtelijke cider wordt gemaakt en er zijn portretten van acht Nederlandse cidermakers. Ook staan er prachtige foto's in het boek, gemaakt door de Lentse fotograaf Eelco van Wieringen. Echt een aanrader voor de ciderliefhebber of als je wil lezen over mensen die hun dromen waarmaken en een ambacht uitoefenen.

En wat nu? Het eerste op de agenda is het bottelen van de oogst van vorig jaar. De appels en peren zijn vorig najaar geplukt en geperst. Daarna is er gist aan toegevoegd. Zo ook bij de druiven. En nu, na een half jaar rijpen, is het dus tijd om te bottelen. Ruim 2.000 kilo fruit heeft dit jaar ongeveer 1.300 flessen cider en wijn opgeleverd! De flessen en het boek zijn te koop via de website.

PROEVEERIJ CIDER EN WIJN BIJ STROOM

Zondag 23 mei is er in restaurant Stroom (Vossenpelsstraat 16 in Lent) tussen 14.00 en 17.00 uur een proeverij van cider en wijn van Het Hamerstuk. Natuurlijk is dit afhankelijk van de op dat moment geldende coronaregels. Houd daarom de Facebookpagina van Het Hamerstuk in de gaten voor de laatste berichten.



WINACTIE!

Elke tiende besteller van wijn of cider op www.hethamerstuk.nl krijgt een gratis boek. Elke tiende besteller van het boek krijgt een fles wijn of cider naar keuze. Vul om hier kans op te maken bij 'vragen en opmerkingen' LENTSE LUCHT in.



In de meivakantie worden de laatste 300 wijnstokken aangeplant. Deze leveren over twee à drie jaar pas voldoende druiven op, dus even geduld nog. In de tussentijd worden druiven van eerder aangeplante stokken gebruikt. De maximale capaciteit van 2.000 wijnstokken voor Het Hamerstuk is daarmee bereikt. Iets verder in de toekomst (in de zomer misschien?) hopen Aukje en Bernd rondleidingen te kunnen geven op Het Hamerstuk. Natuurlijk gecombineerd met een proeverij. En ze gaan een bloemenveld inzaaien bij de ciderboomgaard, met later in het jaar een plukdag. Er is dus nog genoeg om naar uit te kijken. Ze zullen ons ongetwijfeld ook nog vaak verrassen, deze bevlogen mensen die dromen werkelijkheid laten worden.

Wat is er nieuw dit jaar?

Aukje en Bernd hebben dit jaar vier verschillende wijnen en zes verschillende ciders gemaakt. Een aantal soorten is vorig jaar goed bevallen en dit jaar weer gemaakt. Maar ze blijven ook nieuwe dingen proberen, met soms verrassende resultaten.

VOORJAAR EN ZOMER

IN DE WIJNGAARD

- Planten (eenmalig of vervangen van oude of dode stokken)
- Evt bemesten en bladbemesting
- Palen en draden aanleggen of repareren
- Sproeien bij nachtvorst
- Begeleiden en inbinden van de uitlopers
- Trossen dunnen
- Aftoppen en snoeien van de uitlopers
- Bladdunnen zodat trossen licht en lucht krijgen
- Maaien

BIJ HET WIJN MAKEN, NA HET OOGSTEN

- Proeven
- Mengen
- Bottelen
- Etiketteren



Oranje wijn

De souvignier gris is een bijzondere druif. Het leuke is dat er meestal witte wijn van gemaakt wordt, maar dat je er ook oranje wijn van kunt maken. Dat hebben Aukje en Bernd dit jaar beide gedaan. De oranje kleur ontstaat door de schillen van de druif – die een lichte kleur hebben – een paar dagen mee te laten gisten. Naast meer kleur levert dit ook meer smaak op. Bij witte wijn doe je dat niet, en pers je de druiven voorafgaand aan het gisten. Dezelfde druif, maar heel verschillende wijnen.



Appel-peer dry hopped cider

Aan deze cider zijn in de laatste week van de rijping hopbloemen toegevoegd. Dit levert een enigszins kruidige en bloemige smaak op, vergelijkbaar met IPA.



Natuurcider

In plaats van gist toe te voegen aan het fruitsap laat je de natuur haar werk doen en het fruit vanzelf gisten. Dit heet wilde gisting en is een oprukkende trend. Het spannende is dat het, anders dan wanneer je zelf gist toevoegt, lastig te voorspellen is hoe de smaak zich zal ontwikkelen. Dat is iedere keer weer een verrassing: soms wordt het fruitig, soms boers van smaak. De natuurcider van dit jaar zit daar mooi tussenin, vindt Bernd, en heeft gelukkig een aangename smaak gekregen.



TEXST Marion Zwart

BEELD Dádiva Foodstyling, Eelco van Wieringen en Marion Zwart



FREDERIK PETERS

LENTS MENSEN

Wie zijn de bewoners van Lent, wat doen ze en wat beweegt ze? Deze keer spraken we met Frederik Peters (34). Hij was de enige en misschien wel eerste Lentenaar die in maart op de verkiezingslijst voor de verkiezingen van de Tweede Kamer stond. Omdat hij op nummer 54 van de VVD-lijst stond lukte het hem niet door te dringen tot de landelijke politiek.

Wat is je achtergrond?

"Ik ben in Wijchen opgegroeid en ben op mijn elfde verhuisd naar Nijmegen. Hier heb ik na de middelbare school geschiedenis gestudeerd en in Straatsburg heb ik nog een half jaar rechten gedaan. Ook heb ik in Oxford en Harvard meegedaan aan simulatieprojecten van de Verenigde Naties en heb daar met mijn team verschillende prijzen gewonnen. Mijn eerste baan was bij de Rabobank en daarna was ik teamleider bij een gerechtsdeurwaardersbureau. Na nog een paar banen werk ik nu bij een organisatie die technologiebedrijven naar

de Europese markt probeert te brengen. De bedrijven richten zich op zaken als cyber en kunstmatige intelligentie. Ontwikkelingen op dit gebied bieden kansen voor organisaties en mensen, maar brengen ook risico's met zich mee. Ik maak me bijvoorbeeld zorgen over de digitale verzuiling. Algoritmes zorgen er voor dat als je iets opzoekt met je telefoon of computer, vervolgens vergelijkbare producten of meningen op je scherm verschijnen. Hierdoor verkokert je visie op de wereld en dat is niet goed voor het democratisch proces. Want dat proces is juist gebaat bij discussies over tegengestelde meningen. De verkokering leidt er toe dat er scherpe scheidslijnen in de maatschappij ontstaan. Het roept polarisatie op die zelfs binnen families tot uiting komt. Hoe we hier mee om moeten gaan is één van de uitdagingen van deze tijd. Ook is het belangrijk om te weten wie waar over gaat. Het kan niet zo zijn dat iemand in Sillicon Valley zaken voor ons via twitter bepaalt."

Hoe werd je aandacht gewekt voor politiek?

"Vanaf mijn zevende keek ik naar Den Haag Vandaag en naar het nieuws. Ik kreeg mijn gevoel voor politiek niet echt mee van mijn ouders. Wel bepaalden zij mijn visie op zaken. Mijn vader heeft een Maas en Waalse achtergrond. Hard werken, niet zeuren en gewoon doen zijn daar belangrijke waarden in het leven. Mijn familie van moederskant kwam uit Indië en het credo was: 'Ga er vanuit dat een ander je niet helpt maar help altijd een ander.' Zelf vind ik liberale waarden, de vrijheid en verantwoordelijkheid nemen belangrijke uitgangspunten. Zo kwam ik uit bij de VVD. Al moet ik er bij zeggen dat ik het niet altijd eens ben met het gevoerde beleid, maar dat hoeft ook niet. Mijn grote voorbeeld in de politiek was Jozias van Aartsen. Hij bekleedde verschillende ministers- en burgemeestersposten. Hij was zuiver in de redeneerlijn en gedroeg zich als een staatsman. Dat sprak me aan."

Hoe kreeg je politieke carrière vorm?

“In 2003, getriggerd door de moord op Pim Fortuyn een jaar eerder, werd ik lid van de VVD. Wat later werd ik ook nog lid van de jongerenclub van de VVD en bekleedde ik hierin een bestuursfunctie. Door mijn studie stond de politiek een tijdje op een laag pitje. In 2010 kwam ik in de gemeenteraad van Nijmegen en vanaf 2015 maak ik deel uit van de Provinciale Staten. Ik ben daar fractievoorzitter van de VVD, de grootste fractie.”

Wat zijn je verdere ambities?

“Op een zeker moment wil ik wel de landelijke politiek in. Ik vond het al erg eervol om op de kieslijst te staan. Voorlopig richt ik me op Gelderland. Heel recent heeft

onze fractie het voor elkaar gekregen een gamecentrum naar Nijmegen te krijgen. Gaming en e-sports zijn sterk opkomend en het Nijmeegs centrum krijgt een landelijke uitstraling, vergelijkbaar met sportcentrum Papendal in Arnhem. Samen met veertien andere partijen investeert de provincie

Het is zinvol problemen samen met anderen op te lossen in plaats van elkaar de tent uit te vechten

een half miljoen euro in het centrum. Als je politiek bedrijft moet je natuurlijk uitgangspunten en idealen hebben maar ik vind het daarnaast belangrijk pragmatisch te zijn. Het is zinvol problemen samen met anderen op te lossen in plaats van elkaar de tent uit te vechten.”

Hoe kijk je tegen Lent aan?

“Onze regio Arnhem-Nijmegen is het kloppend hart van het oosten. Het is fascinerend om te zien dat Lent in het middelpunt van dit gebied ligt. Ik zie Park Lingezegen als het Central Park van de toekomstige metropool. Dat het hier allemaal nog zal groeien biedt veel kansen.”

TEXST Joop Koopman
BEELD Lenny Rijken



CLUBSPORT.NL

DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171



landwinkel®
De Woerd

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies

Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerd.nl www.dewoerd.nl



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl



SCHOONHEID OP MAAT

- ACNE
- BINDWEEFSELMASSAGE
- BEAUTY ANGEL COLLAGEEEN
- COAGULEREN
- COUPEROSE
- FRUITZUURBEHANDELING
- MESOTHERAPIE
- MICRODERMABRASIE
- RADIO FREQUENCY THERMA-LIFT



huidcoach
hannah
central

Oudedijk 2 | 6663 KT Lent | 06 24 170 150
info@schoonheidopmaat.nl | schoonheidopmaat.nl



Kapper de Krul

Kapper de Krul

Laauijkstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	9.00 t/m 13.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 13.00 uur



Albert Heijn Bemmelen
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmelen.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmelen T: 0481-451100



CHIROPRO
gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c 1e Lent

Vergoedingen voor kinderen en ouders

Stichting Leergeld en de gemeente Nijmegen bieden
7 vergoedingen voor ouders en kinderen van 4 t/m 17 jaar.

1



Leerlingenvervoer

Heb je een kind dat door ziekte of een handicap niet alleen naar school kan gaan? Dan heb je als ouder mogelijk recht op een vergoeding voor reiskosten of aangepast vervoer.

2



Kinderopvangregeling

Deze vergoeding kun je aanvragen als je niet kunt werken door sociale of medische redenen, of als je een re-integratietraject of inburgeringscursus volgt.

3



Schoolkosten

Je betaalt ieder jaar schoolkosten voor je kind. Daar komen vaak extra kosten bij, bijvoorbeeld voor een schoolreisje of kamp. Een deel van deze kosten wordt mogelijk vergoed. Om thuis extra te oefenen kun je een gratis jaarabonnement voor Squala aanvragen.

4



Laptop

Vanaf groep 6 kun je voor je kind een laptop/Chromebook aanvragen, maximaal 1 per gezin. Gaat je kind naar de brugklas? Dan kun je voor hem/haar een laptop aanvragen.

5



Sport- en cultuuractiviteiten

Per kind kan 1 sport- of cultuuractiviteit worden vergoed. Denk aan de kosten voor een sportclub of muziekschool. Je kunt bovendien een vergoeding krijgen voor benodigdheden, zoals sportschoenen of een tennisracket. Ook kun je een vergoeding voor een zomeractiviteit aanvragen. En voor kinderen vanaf 6 jaar is een vergoeding mogelijk voor zwemdiploma A.

6



Fiets

Heeft je kind geen fiets, maar heeft hij/zij die wel écht nodig? Kinderen die voor het eerst naar de middelbare school gaan, kunnen een nieuwe fiets krijgen. Voor andere kinderen zijn tweedehandse fietsen beschikbaar.

7



Verjaardagsbox

Is je kind jarig? Je kunt t/m de 12e verjaardag een verjaardagsbox aanvragen. In de box zitten een cadeautje, versieringen, iets lekkers voor thuis en een traktatie voor op school.

Vergoedingen 1 en 2
vraag je aan bij
de gemeente Nijmegen

Bel 14024 voor advies
of ga naar nijmegen.nl/geldzorgen

Vergoedingen 3 t/m 7
vraag je aan bij
Stichting Leergeld

Meer informatie vind je op
leergeldnijmegen.nl

Bel voor advies 024 323 7644
(ma/woe/vr 10 - 12 uur)
of mail naar info@leergeldnijmegen.nl

Deze vergoedingen gelden voor alle ouders met een laag inkomen, dus ook voor werkende ouders.
Om in aanmerking te komen, kijken wij naar je inkomen en vermogen.



Anderson Counseling

Miranda Anderson

Counseling

Sjamanistische healing

Horoscopen

Rust, ontspanning en inzicht

Rosa Luxemburgstraat 7, Lent

06-39424863

www.andersoncounseling.nl

Ruim 25 jaar ervaring



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00	- 17.30 uur
Vrijdag	10.00	- 21.00 uur
Zaterdag	10.00	- 17.30 uur
Zondag	12.00	- 17.30 uur

Jansen

EST. 1966
totaal wonen



Karstraat 95 Huissen | 026 326 99 00 ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

jansentotaalwonen.nl

ZIEK OF GEZOND DOOR INFORMATIE?

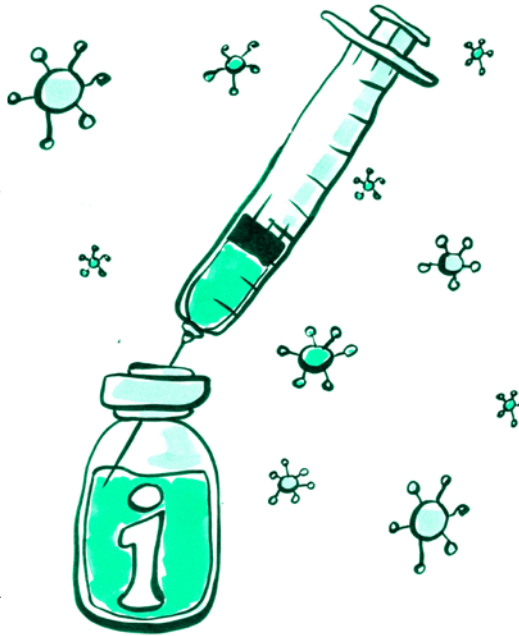
DE HUISARTS

In deze ellenlange coronacrisis krijgen we op de praktijk veel (angstige) vragen. In de (sociale) media gaat zelfs informatie rond dat corona helemaal niet zo erg is en dat het een politiek middel is om de bevolking te onderdrukken.

Wat is waar? Welke informatie kun je geloven en wat is flauwekul? Als huisarts doe ik de hele dag niet anders dan informatie selecteren, wegen en gebruiken. In de praktijk krijg ik veel vragen naar (het vinden van) goede informatie. Daarom dus deze minicursus informatiemanagement.

Allereerst het *selecteren* van informatie. Goed nieuws: veruit de meeste informatie kun je gewoon negeren. Stel dat oom Harry op een feestje (zodra het weer mag) roept dat zinktabletten werken tegen corona, haal dan een extra bitterbal voor hem (is namelijk even werkzaam tegen corona én lekkerder) en praat dan verder over DVOL of het weer. Veel 'informatie' is een als feit vermomde mening. Alleen als u denkt dat de informatie een feit en geen mening is, ga dan door naar stap 2:

Het *wegen* van informatie. Informatie met een wetenschappelijke basis is vele malen betrouwbaarder dan lukraak verzamelde informatie. Wetenschap is geen toverrecept voor de alwetendheid, maar wel de enige manier om de vele valkuilen op zoek naar de waarheid in kaart te brengen en te nuanceren. Juist daarom is informatie gestoeld op wetenschap vaak wat 'saai'. Dit



in tegenstelling tot anekdotische informatie (zoals van oom Harry), die vaak simpel en spectaculair is. Gebruik dus – althans voor medische informatie – een paar betrouwbare bronnen (zie suggesties aan einde van dit stuk).

Tot slot het *gebruiken* van informatie. Wat u ook vindt aan informatie over gezondheidsproblemen: niks doen is vaak beter dan iets doen. De principes waar u mee opgevoed bent, zoals gezond eten, regelmatig slapen, ruzies uitpraten, geregeld lol hebben en genoeg bewegen, hebben allemaal een wetenschappelijke basis. Als u toch denkt medische hulp nodig te hebben maar u wilt eerst zelf een oplossing vinden, neem dan

een (goede) bron en kijk of u zelf tot een diagnose kunt komen. Bedenk dat alle aandoeningen uitingsvormen hebben van zeer mild tot ernstig. Veel informatie slaat op ernstiger gevallen en is dan niet of minder van toepassing.

Als u denkt dat er voor uw probleem medische hulp nodig is, of als u er niet uitkomt, bel, mail of bezoek dan de huisarts. Die helpt u graag met het selecteren, wegen en gebruiken van de beste informatie.

Betrouwbare bronnen over:

- ...wanneer je moet bellen:
 - www.moetiknaardedokter.nl
- ...heel veel aandoeningen:
 - www.thuisarts.nl
- ...medicijnen:
 - www.apotheek.nl
- ...infectieziekten, erfelijke ziektes etc.:
 - www.rivm.nl/onderwerpen
- ...zwangerschap en bevallen:
 - www.deverloskundige.nl
- ...jeugd:
 - www.jgz.ggdgelderlandzuid.nl
- ...voeding:
 - www.voedingscentrum.nl

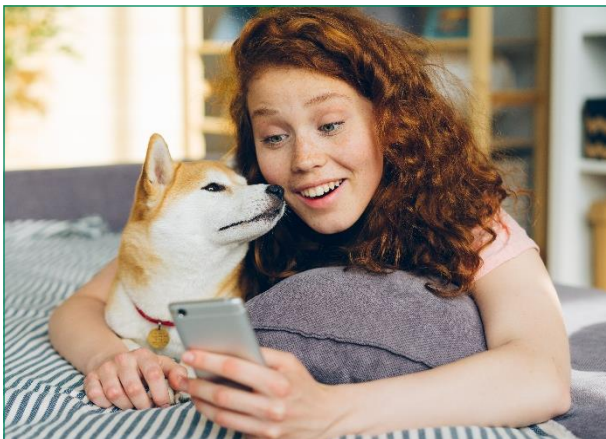
TEXST Floris van de Laar
ILLUSTRATIE Marije Braakman



Praktijk Grondsteen Verlies- en rouwbegeleiding

Praktijk Grondsteen biedt begeleiding aan volwassenen bij verlies van naasten, werk of gezondheid

Paulo Kessler
Baumgartenstraat 31 6663LH Lent
0642859318 | 0243550562
praktijkgrondsteen.nl



U kunt nu ook

Online een afspraak maken

Maar bellen kan natuurlijk ook
gewoon: 024 360 64 22



www.dierenklinieklent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

**Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen**

**In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160**

www.schoenmakerijtweehuysen.com

duqaat
moderne boekhouders



☎ 024 234 01 02

✉ info@duqaat.nl

www.duqaat.nl



Jezelf geheel in beeld

Anke Zegers
Kindertolk® en Coach

Wil je weten wat jouw kind je eigenlijk wil vertellen met zijn gedrag?

Als Kindertolk® vertaal ik jouw verhaal over het gedrag van je kind terug naar jou.

- ♥ Jij bent de ouder die graag liefdevoller zou willen reageren.
- ♥ Dit lukt je niet omdat het gedrag van je kind je raakt.
- ♥ Je staat open om naar je eigen verhaal te kijken.

*De weg naar verbinding tussen
ouder en kind.*



Nieuwsgierig?
0619214345
www.jezelfgeheelinbeeld.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

EEN NIEUWE START

ZORG EN WELZIJN

In de vorige column schreef mijn collega al iets over lentekriebels. Nu het zonnetje er wat vaker doorheen probeert te prikken en er een aantal versoepelingen in het verschiet liggen, begint het ook bij mij te kriebelen.

De terrassen mogen mogelijk weer snel open en er wordt volop geëxperimenteerd met veilige festivals of bezoekjes aan een theater. Maar hoe gaan we alle activiteiten die in de wijk of wijkcentra plaatsvonden weer opstarten? De diverse kaartclubjes, het Repaircafé, de activiteiten voor senioren, de techniekclub voor kinderen, wandelclubjes enzovoorts. Kan dit straks weer op de vertrouwde locatie, is er een alternatieve (buiten) locatie nodig, hoe komt de buurt te weten dat de activiteiten weer zijn gestart en welke preventieve maatregelen blijven er nodig om elkaar veilig te ontmoeten?

Vaak betreft het initiatieven die door medebuurtbewoners zijn opgezet. Zij doen dit omdat ze ergens in geloven, ergens voor staan of er plezier uit halen. Achter deze activiteiten gaat vaak een organisatie met enthousiaste vrijwilligers schuil, die gedreven zijn en veel zelfstandig oppakken. De betekenis van deze activiteiten voor



BINDKRACHT 10

de wijk en de leefbaarheid worden vaak als groot ervaren door de deelnemers en de wijkbewoners. Mede door dit soort initiatieven krijgt een wijk karakter en schwung.

Samen met de gemeente wordt er momenteel ook gekeken naar wat er in deze tijd mogelijk is voor kwetsbare bewoners. Dit is moeilijk in verband met de landelijke regelgeving, maar men is zich er van bewust dat er wat extra nodig is en dat kleinschalige ontmoeting mogelijk een oplossing kan zijn. Mensen die hier behoefte aan hebben kunnen contact opnemen met Stip of het opbouwwerk.

De Buurtsportcoaches van de gemeente bieden deze ondersteuning ook aan, speciaal voor de sportclubs in de wijk.

Mocht je ondersteuning willen bij alternatieven voor jullie activiteiten, hoe jullie activiteiten weer veilig kunnen gaan opstarten of hoe je als organisatie de schwung weer te pakken krijgt, dan help ik je daar graag bij als opbouwwerker! Je kan me bereiken op 06 5332 9025 of via paul.reuling@bindkracht10.nl.

Paul Reuling **OPBOUWWERKER NIJMEGEN-NOORD, BINDKRACHT10**

LENTSE WOLKJES

Voel je fysieke of emotionele stress? Wordt begeleid en leer hoe je hiermee om kan gaan voor een beter welzijn, vitaliteit en gezondheid. Met ademwerk, lichaamswerk massage, beweging en meditatie-oefeningen. Kom voor een gratis kennismakingsgesprek! Contact: 06-87628960 / schockaertarie@gmail.com

Je **nalatenschap** goed voorbereiden? Een **erfenis** correct afwickelen? Annet van de Laak kan je daarbij ondersteunen. Maak kennis tijdens haar **gratis inloopspreekuur** op 26 mei en 30 juni, 15:00-17:00 uur, Daalseweg 331, (CJ Financiële Service) Nijmegen. 06-22795122, annet@bojang.nl, www.bojang.nl

Voor meer harmonie in huis: bel **Jos Rensen, 06 2383 7559**, de goed gestemde pianostemmer. Vrouwe Udasingel 251, www.rensenpianoservice.nl

Wil je **actief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Dag moodie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Een Lents Wolkje plaatsen van max. 40 woorden? Een particuliere mededeling of oproep kost € 4,00 en een zakelijke € 12,50. Voor sluitingsdatum (zie colofon) betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar volkjes@lentselucht.nl.



Word de mooiste
versie van jezelf

Coaching voor *Mooi*
kinderen, jongeren *talent*
en volwassenen voor:

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellstraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl



"Uw goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



OSTEOPATHIE
L E N T

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl





Kerkklokken Lent

Regelmatig ontvangen wij klachten van inwoners van Lent, met name van mensen die in de directe omgeving van de H. Maria Geboorte Kerk (Pastoor van Laakstraat 42) woonachtig zijn. De klachten gaan over de geluidshinder die ervaren wordt door het slaan van de kerkklokken. Vooral in de avond en nacht vinden veel mensen het geluid hinderlijk. Bewoners klagen dat zowel zichzelf, maar ook hun vaak nog jonge kinderen, uit hun slaap worden gehouden of wakker worden, vooral wanneer de klokken 's avonds om 23.00 uur en 24.00 uur slaan. Deze klachten bereiken ons al meerdere jaren. In het verleden hebben omwonenden al vaker aandacht gevraagd voor dit probleem, maar tot nu toe is de situatie niet veranderd.

Traditie versus overlast

De kerk aan de Pastoor van Laakstraat is een Rijksmonument (1879) en heeft een lange traditie. De functie van het luiden van kerkklokken is tweeledig. Enerzijds geven de klokken aan wanneer er diensten zijn en anderzijds worden ze ingezet voor tijdsaanduiding. Vroeger was het wenselijk dat de klokken ook de tijd aan gaven, maar vandaag de dag is dat niet meer nodig. Iedereen beschikt immers over vele bronnen waarop de tijd zichtbaar is. Het luiden overdag bij kerkdiensten, is voor de meeste mensen wél acceptabel. Ook tijdsaanduiding overdag is meestal geen probleem. Maar 's nachts willen mensen rustig kunnen slapen. Iedereen heeft het recht op een goede nachtrust. Wanneer deze rust systematisch wordt verstoord kan dat leiden tot ernstige gezondheidsklachten.

St. Stevenstoren centrum Nijmegen

In 2006 heeft de Raad van State uitspraak gedaan (Uitspraak 200600626/1) over de klokken en het carillon van de St. Stevenstoren. Deze kerk, die eveneens een grote cultuurhistorische waarde vertegenwoordigt, mag van de hoogste rechter geen tijdsaan-



Wijkraad Lent
samen in beweging



duidingen meer laten horen tussen 21.00 en 08.55 uur. Ondanks de rijke traditie van deze eeuwenoude kerk hecht de rechter veel waarde aan het belang van het terugbrengen van de geluidbelasting voor tijdsaanduiding, omdat aanscherping gunstig is voor het milieu. Geluidshinder valt onder de Wet milieubeheer.

Bij de Rooms-Katholieke kerk aan de Pastoor van Laakstraat 42 ontbreekt eveneens het nut en de noodzaak om 's nachts de klokken te laten horen.

'Goed nabuurschap'

Sinds november 2020 hebben wij meerdere pogingen gedaan de problemen op een informele manier op te lossen. Wij hebben het kerkbestuur gevraagd om rekening te houden met de omwonenden en hen vriendelijk verzocht om tussen 22.00 en 08.00 uur de klokken stil te houden. Juist van een kerkbestuur zou je 'goed nabuurschap' verwachten, omdat zij een voorbeeldfunctie vervullen. Helaas krijgen wij geen enkele medewerking. Wij zijn genooddacht het verzoek te formaliseren via de ODRN (Omgevingsdienst Regio Nijmegen) en hebben dat inmiddels in gang gezet. Onlangs waren de klokken, om voor ons onduidelijke redenen, een paar nachten stil. Omwonenden gaven aan eindelijk eens lekker geslapen te hebben. Iets dat de normaalste zaak van de wereld zou moeten zijn. Helaas was de rust maar voor korte duur!

Goed voorbeeld doet goed volgen!

Jaren geleden heeft het toenmalige bestuur van de wijkraad aan beide kerkbesturen van Lent gevraagd de klokken 's nachts stil te houden. De Hervormde/Gereformeerde kerk aan de Pastoor van Laakstraat 30 heeft hier wél gehoor aan gegeven. Sindsdien zijn hun klokken stil. Wij hopen nog steeds dat goed voorbeeld, goed doet volgen!

Brigitte Rutten **VOORZITTER WIJKRAAD LENT** ● **BEELD** Lenny Rijken

HET MANNENEILAND: LOCKDOWN IN LENT

HISTORIE

Iedereen weet tegenwoordig wel wat een *lockdown* is. In de winter van 1944/1945 was er in Lent feitelijk ook een lockdown: het Manneneiland. Veel Lentenaren hebben ervan gehoord, sommigen hebben het nog zelf meegemaakt. Zo'n honderd mannen waren in Lent achtergebleven na evacuatie van vrouwen en kinderen en zaten klem tussen de Duitsers en de geallieerden. De brug naar Nijmegen was afgesloten, de rest van de Betuwe werd onder water gezet. De mannen moesten de winter met elkaar doorkomen, voor het vee en het land zorgen. Behalve (meestal Engelse) soldaten waren er politiemannen, die verantwoordelijk waren voor de ordehandhaving. Eén van hen was wachtmeester Lammert Bloemsma, die een aantal maanden een dagboek bijhield. In dit en twee volgende nummers volgen we hem aan de hand van een aantal dagboekfragmenten.

Bloemsma is nog niet lang getrouwd en zijn dochtertje is nog geen jaar oud. Eind november 1944 vertrekken vrouw en dochter naar onbekende bestemming. Waar ze terecht zullen komen weet hij niet.

29 nov – 10 dec: Het vertrek van vrouw en dochtertje is wel zwaar gevallen. Gelukkig snel in eerste wagen en wegrijden, zodat deze vreemde scheiding snel kon verlopen. De rest van de evacuatie, inladen mensen en bagage met nodige gesprekken vraagt zoveel intense aandacht en inspanning, dat er voldoende afleiding is om weinig tijd te hebben voor nadenken en dat is goed.

In veel huizen waren Engelse militairen ingekwartierd. Bloemsma spreekt een aardig woordje Engels en kan goed met de soldaten opschieten.

Thuis is het allemaal zo leeg en stil, dat ik mij daar niet happy voel. In de benedenverdieping van ons huis heb ik militairen ingekwartierd en ik loop daar maar even binnen en blijf tot tien uur 's avonds. We drinken koffie, we roken (Engelse) sigaretten en praten over allerlei dingen, de oorlog, onze vrouwen, kinderen, verloofdes en familie en dat doet goed, want de problemen, het leed en al het ongewisse van dit onzekere bestaan van ons allen brengen wel je benen op de grond.

Begin december escaleert de situatie. De Duitsers breken de dijken door. Met uitzondering van Lent komt nu de hele Betuwe onder water te staan.

Zaterdag 2 december wordt de dijk bij Driel door de Duitsers stuk geschoten. (...) We vangen de weinige burgers uit het ondergelopen gebied in Lent op en brengen ze zoveel mogelijk onder in 't klooster. Het grootste probleem is nu het vee, dat uit het watergebied moet worden afgevoerd. We moeten dat voorlopig in boerderijen in de buurt zien onder te brengen. (...) Het was een zware opdracht deze dagen. Niet alleen een granatenregen, maar ook verschrikkelijk slecht weer met regenbuien. We zagen er dan ook verschrikkelijk uit, wat een gevolg was van het rennen langs rijen wagens met vee en goederen en loslopend vee en het regelmatig bij granaatinslagen moeten zoeken van dekking onder wagens etc., waarbij je nogal eens in de modder terecht kwam. De zenuwen waren weer flink gespannen.



Wachtmeester Lammert Bloemsma
Foto collectie Frans Mikx

Na weken onzekerheid hoort Bloemsma waar zijn gezin is.

13 december: Na twee lange weken niets weten van de reis en waar het eindpunt van die reis zou zijn, thans een levensteken. Onder de gegeven omstandigheden vrij goed nieuws gelukkig, maar het feit dat ze in het zuiden van België zitten, is toch een tegenvaller. (...) Ik geef een brief mee aan een soldaat, die naar Nijmegen moet. Hij zal hem daar doorgeven aan anderen, in de hoop dat hij België bereikt.

Als politieman heeft Bloemsma regelmatig te maken met diefstal. Huizen staan leeg, inboedels zijn onbewaakt. Verdachten zijn meestal de Engelse soldaten.

Dinsdag (5 dec) kon ik weer eens thuis gaan kijken. Alles was er gelukkig nog. 11 december: Maak rapport over vermist horloge (waarschijnlijk door militair gestolen). 14-16 december: Ik ga huiszoeking doen bij de Boer Parallelweg en Mientjes Griftdijk 6 i.v.m. aangifte Cremer over gestolen motortje van Thermion, samen met 2 hulppolitiemannen. Geen succes. (...) Ga met Sluiter naar Vossenspels, omdat bij Nic. Evers radio gestolen zou zijn. Onderzoek met Engelse officier zonder resultaat.

Maar ook met Lentenaren heeft Bloemsma soms heel wat te stellen. Hij houdt het hoofd bewonderenswaardig koel.

18 december: Moet naar Laauwikstraat om bij Doorman fiets te halen. Man wil deze niet afgeven en gaat tekeer als een gek. Lukt toch, maar hij gaat dan zelf ook mee, geen bezwaar. Paar militairen willen Doorman blijkbaar steunen en nemen dreigende houding naar mij aan en doen alsof ze handgranaat naar mij willen gooien. Doe alsof ik het niet merk en gelukkig gebeurt er verder niets. (...) Ik leg signalement van rijwiel vast en berg fiets op in bewaarplaats.

De mannen moeten allerlei huishoudelijke karweitjes opknappen, dat waren ze niet gewend. Soms gaat er iets mis.

20 december: Ga eerst met Sluiter mee, want hij moet thuis kijken naar zijn was, die op het vuur staat. Heeft een rode sok tussen andere spullen en alles is rood gekleurd.

Ook bij wrijvingen tussen Lentenaren en ingekwartierde militairen moet Bloemsma bemiddelen. Cremer is zijn buurman.

22 december: Cremer is op de post wezen klagen over gedrag militairen bij hem thuis. Met Cremer kom ik tot akkoord, dat hij aangifte voorlopig laat voor wat het is. Hij moet ook redelijk zijn en eerst eens afwachten hoe het gaat. Wanneer ze vernielingen plegen of stelen, kunnen we iets doen, maar we kunnen militairen moeilijk verplichten aardig tegen hem te zijn omdat ze in zijn huis zijn, zeker niet als hij zelf altijd moppert en zeurt. C. voelt kennelijk waar de schoen wringt, want nu gaat hij pannekoeken bakken en geeft militairen ook.

Kerstmis. De nonnen in het klooster zorgen voor wat kerstsfeer.

25 december: Een beetje kerstsfeer is er toch gemaakt door onze nonnetjes in het klooster. De eetzaal en de tafels zijn in kerstsfeer gebracht met de gebrekkige middelen waarover ze beschikken, maar toch doet dit prettig aan. We eten soep, aardappelen, vlees, wortelen met doperwten en pudding na. We zijn de zusters allemaal erg dankbaar hiervoor.

Er is weer gestolen, waarschijnlijk door militairen. Bloemsma en zijn collega's proberen het meestal redelijk op te lossen.

28 december: Ik ga naar oude Thijs Coolegem en vraag militairen MP voor mij te bellen. Na een half uur komen ze, maar onderzoek levert – zoals verwacht – niets op. (...) Soms pakken we wel eens een dief en dan proberen we een andere oplossing te vinden dan hun krijgsraad, daar hun oorlogsstraffen afschrikwekkend zijn. Het mooiste is, wanneer we het bestolene terugkrijgen, dan is daarmee voor ons de kous af. (...) De etenswaren gaan naar het klooster ten dienste van onze mannengemeenschap.

Lent raakt intussen steeds verder geïsoleerd.

30 december: Om 17 uur moeten alle pol. mannen uit de Betuwe samenkomen. (...) De burgemeester vertelt dat het verwachte bevel inmiddels is afgekomen, dat de gehele Betuwe moet evacueren, behalve Lent. Het ontruimde gebied wordt verboden zone, waar niemand meer zal worden toegelaten behalve militairen en geüniformeerde politieambtenaren. Op ieder ander die zich daar vertoont wordt direct geschoten.

Oudejaarsavond. Bloemsma mist zijn gezin. Het oorlogsgeschut gaat buiten in alle hevigheid tekeer.

31 december: Ik vind het een slechte dag om alleen te zijn. Geen vrouw, geen kind, geen familie. Alleen, zelfs zonder een briefje of wat voor levensteken dan ook. (...) Het is verschrikkelijk rumoerig vanavond. Al vanaf ca. 18 u om de vijf minuten een V1, verder veel kanongebulder, tankgeschut en mitrailleurvuur. Het lijkt wel of alles nog op moet in 1944. (...) Om 11.45 u zet ik dan de radio maar aan, om 12.05 u, na elkaar een goed jaar gewenst te hebben, luisteren we naar de rede van der Führer. Het valt op dat hij minder schreeuwt dan anders.

In het volgende nummer van Lentse Lucht gaan we met wachtmeester Bloemsma het jaar 1945 in.

TEXST EN SELECTIE FRAGMENTEN Marijke Munnichs

Met dank aan het Regionaal Archief Nijmegen, waar het complete dagboek te vinden is.



De Betuwe onder water
Foto Publiek Domein

Thuis is het allemaal zo leeg en stil...



De Betuwe onder water
Foto Publiek Domein

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische specialzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44



GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



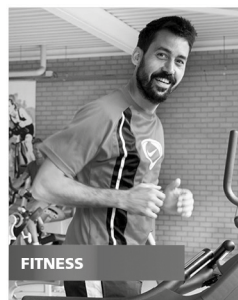
Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663 MM Lent
024-3094504 / 3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen,
baby- & kinderoefentherapie,
spanningsklachten & burnout, psychosomatiek,
bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, chronische pijn,
Mindfulness, Medical Kinetics,
slaapproblemen, bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen Noord en Bemmelen

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bemmelen!



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF



Laco sportcentrum Bemmelen
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmelen | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

LENTS ALLERLEI

Nacht van de Ommetjes uitgesteld tot 2 oktober 2021

Het wandelevenement Nacht van de Ommetjes, dat vanwege de coronamaatregelen werd uitgesteld tot 29 mei 2021, moet helaas weer worden uitgesteld. Een groot deel van de organisatoren, en de centrale organisatie zelf, vindt het onverstandig om het evenement op de beoogde datum te laten plaatsvinden. Dit keer wordt de wandelavond verplaatst naar 2 oktober 2021, de oorspronkelijke datum voor 2021.

De Nacht van de Ommetjes bestond in 2020 tien jaar. Kort voor het evenement zou plaatsvinden is de stekker eruit getrokken, omdat een nieuwe golf aan besmettingen roet in het eten gooide. Dit jaar wilden we alsnog het jubileum, de verbinding en de wederopbouw vieren op 29 mei. Helaas zijn de omstandigheden nog niet genoeg verbeterd om dit op een verantwoorde manier te kunnen doen. Daarom is besloten het evenement door te schuiven.

Jubileumproject Mo(nu)mentjes

Het project Mo(nu)mentjes gaat wel door. Met het project willen we een online podium creëren voor verhalen voor en door Nijmeegse wijkbewoners. De mooie momenten die tijdens het bewandelen van Ommetjes worden ervaren, willen we met dit project documenteren. Hieronder verstaan we foto's of video's van leuke Ommetjes, verhalen of herinneringen over de wijk, krantenartikelen van de Ommetjes van vroeger, een mooi lied, muziekstuk, gedicht en nog veel meer. Iedereen die dit materiaal heeft liggen, roepen we op om deze te delen via www.denachtvandeommetjes.nl of te mailen naar info@denachtvandeommetjes.nl.

MS collecteweek: collectanten gezocht in Lent (Nijmegen)

Van 28 juni t/m 3 juli 2021 vindt de landelijke huis-aan-huiscollecte van het Nationaal MS Fonds plaats. We zijn hard op zoek naar collectanten in Lent (Nijmegen). Help jij ons in de strijd tegen de zenuwslappende ziekte multiple sclerose (MS)?

Word collectant

Collectanten kunnen er voor kiezen om huis-aan-huis of thuis vanaf de bank te collecteren. De opbrengst van de landelijke collecteweek is van essentieel belang voor 25.000 Nederlanders met MS. Onderzoek naar MS en onze strijd tegen MS moet daarom doorgaan. Collecteren kost maar twee uurtjes tijd per jaar. En het is nog leuk ook!

Ziekte van het centrale zenuwstelsel

MS is een ziekte van het centrale zenuwstelsel. Doordat er iets mis is in het afweersysteem, wordt de laag om de zenuwen aangevallen en beschadigd. Hierdoor komen signalen van en naar de hersenen niet (goed) door, waardoor verlamming- en uitvalsverschijnselen optreden. De eerste symptomen treden meestal op tussen het twintigste en veertigste levensjaar. Dat maakt MS de meest invaliderende ziekte onder jonge mensen.

Onderzoek hard nodig

Er is nog geen oplossing voor MS. We weten niet hoe MS ontstaat en hoe het te genezen is. Onderzoek is daarom hard nodig. Het Nationaal MS Fonds besteedt de opbrengst uit de collecteweek onder andere aan wetenschappelijk onderzoek.

Meer informatie en aanmelden:
www.nationaalmsfonds.nl/collecteren

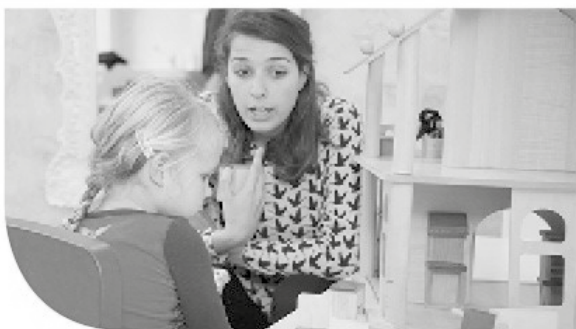


Samen met SeniorWeb organiseert Bibliotheek Gelderland Zuid in april en mei diverse online workshops om digitaal vaardiger te worden. De workshops zijn allemaal gratis.

Na aanmelding krijgen deelnemers instructies hoe ze moeten inloggen. Tijdens de workshops is er voldoende gelegenheid voor het stellen van vragen. De volgende workshops staan op het programma:

- *Veilig internetten met een Windows-computer*
Elke woensdag van 10.00 tot 10.30 uur, via het videobelprogramma Zoom.
- *Phishing en WhatsApp-fraude*
Elke donderdag van 10.00 tot 11.00 uur, via het videobelprogramma Teams.
- *Oefenen met je DigiD*
Elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur, via het videobelprogramma Teams.
- *Documenteren van bestanden in Windows 10*
Elke woensdag van 14.00 tot 15.00 uur (m.u.v. woensdag 5 mei), via het videobelprogramma Zoom.
- *Genealogie*
Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur, via het videobelprogramma Teams.
- *Je digitale erfenis (laten) regelen*
Elke donderdag van 14.00 tot 15.00 uur, via het videobelprogramma Zoom.
- *Veilige wachtwoorden gebruiken en opslaan*
Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur, via het videobelprogramma Zoom.

Kijk voor meer informatie, ook over de inhoud van de workshops, op www.obgz.nl/agenda. Aanmelden kan door een e-mail te sturen aan Magda Steegh: msteegh@obgz.nl. Bellen kan ook: 06 8680 7257. Het aanbod van digitale workshops zal de komende weken verder worden uitgebreid.



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal



praatjuf

praktijk voor logopedie
oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen

0316 - 225612

Angeren
Bemmel
Huissen
Lent
Didam
Oosterhout



Mensen
helpen?



Zorg of hulp
nodig?



Mensen
ontmoeten?



Een idee voor
de buurt?



Vragen
over regels en
papieren?

STIP NOORD
Thermion Lent

Bel voor een afspraak
024-3502000
ma-vr
9.00-17.00



WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD

@StipNijmegenNoord

INTUÏTIEF TRAJECT SCHOOL VOOR
INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING

In januari, april en september kun je
bij ons starten met een cursus.
11 lessen met meditatie, mindfulness,
visualisatie, energie- en lichaamswerk.
Meer informatie op www.intuitieftraject.nl

Al 15 jaar de
school om jezelf
en je intuïtie te
ontwikkelen.

**Apotheek
in polikliniek
CWZ Waalsprong**

voor al uw medicijnen

Openingstijden
elke werkdag
van 8.00-17.00 uur.
Carbatinastraat 3, Nijmegen
www.cwz.nl/waalsprong



CWZ een
santeon
ziekenhuis

LENTS ALLERLEI

Sprokkelbos Avonturiers

Dit voorjaar zullen we zaterdagen en woensdagen gaan avonturieren. We gaan iets langer op pad, omdat dit meer rust geeft tussen activiteiten, vrij spel en een eetmoment. We kunnen zo vaker naar de strandjes en onze materialen meer inzetten. We vragen een iets hogere bijdrage, nog steeds naar draagkracht!

De tijden:

Zaterdag van 10.00 - 12.30 uur, woensdag van 14.30 - 17.00 uur

Startlocatie:

Ingang Sprokkelbos, naast parkeerplaats restaurant Stroom in Lent

Kosten naar draagkracht: € 8,50 / € 10,00 / € 12,50

Inclusief materialen, biosap en stukje biofruit.

Aanmelden per e-mail, dan ontvangt u een betaallink voor deelname: info@beleef-de-natuur.nl.

Vermeld a.u.b. duidelijk: Sprokkelbos Avonturier, de datum van deelname, de naam van uw kind(eren).

Graag tot ziens op avontuur in de natuur! Patti, Ron en Mellanie



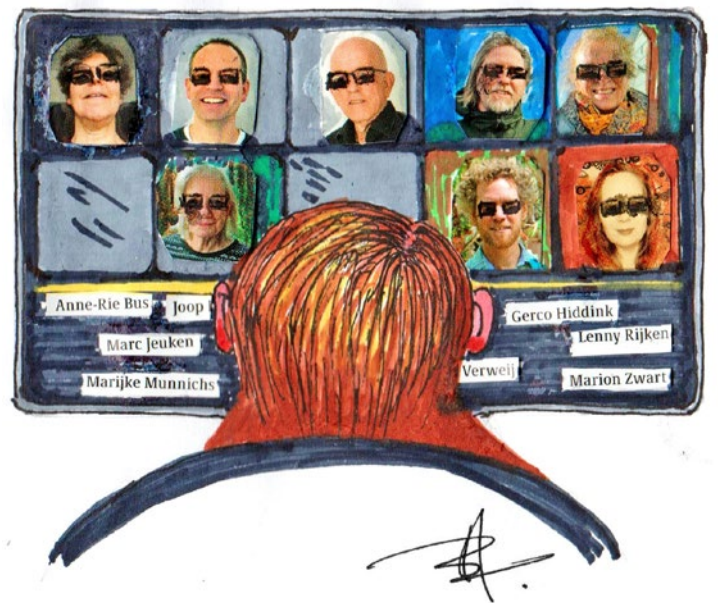
24-04	8 - 12 jaar	<i>Takken tentoonstelling en banjeren aan de Waal</i>
28-04	4 - 7 jaar	<i>Eetbare natuur, jum jum planten</i>
08-05		
12-05	8 - 12 jaar	<i>Kampvuur bouwen</i>
22-05		
26-05	4 - 7 jaar	<i>Ti Ta Touwen</i>
05-06		
09-06	8 - 12 jaar	<i>Ti Ta Touwen</i>
19-06	8 - 12 jaar	<i>Modderdag</i>
23-06	4 - 7 jaar	<i>Modderdag</i>
03-07	4 - 7 jaar	<i>De 4 elementen; spelletjes en avontuur</i>
07-07	8 - 12 jaar	<i>De 4 elementen; spelletjes en avontuur</i>
17-07	4 - 12 jaar	<i>Zomervakantie afsluiting, extra lang van 10.00 - 14.00 uur</i>

VAN DE WEBREDACTIE

Inmiddels zijn we alweer een jaar in de ban van het coronavirus. Op allerlei manieren heeft dit veel invloed op ons leven. Kinderen die een groot gedeelte van de tijd niet of gedeeltelijk naar school kunnen, ouders die gedwongen thuis moeten werken en ouderen of hulpbehoevenden die geen bezoek mogen ontvangen. In de afgelopen tijd hebben wij met elkaar een nieuwe manier van communiceren moeten vinden. Denk aan het beeldbellen met familieleden, het online vergaderen en het niet kunnen aanraken van de mensen om je heen. Het heeft veel van ons aanpassingsvermogen gevraagd.

Ook de redactie van Lentse Lucht heeft hier mee te maken. Waar er eerst maandelijks trouw werd vergaderd aan een grote tafel, zitten we nu online bij elkaar. In het begin gaf dit bij sommige deelnemers nog wat technische problemen en zorgde het soms voor hilarische taferelen, maar dit kwam de sfeer alleen maar ten goede.

Bij de webredactie hebben we gemerkt dat er veel minder content voor de website binnen kwam. Alle activiteiten lagen immers stil. Het was een beetje zoeken naar onderwerpen om toch een gevarieerd aanbod aan te kunnen bieden. Nu de lente is aangebroken lijkt het er op dat er voorzichtig weer plannen worden gemaakt. Organisaties, bedrijven en particulieren posten via hun zelf aangemaakte account berichten op onze website. De meeste van deze berichten publiceren wij ook op onze Facebookpagina, wat weer voor extra aandacht zorgt.



Het is goed te zien dat sommige onderwerpen de Lentenaar aan het hart gaat. Duurzame initiatieven van Operatie Steenbreek en Fabrikaat, nieuws rondom de Dorpensingel en bijvoorbeeld Het Spoortunneltje worden heel goed bekeken.

Wil je nu zelf eens iets onder de aandacht brengen? Maak dan een gratis account aan op website van Lentse Lucht. Post je (nieuws) bericht en bereik hiermee honderden plaatsgenoten. Natuurlijk kun je ook altijd een e-mail sturen naar webredactie@lentselucht.nl.

TEKST Marc Jeuken • ILLUSTRATIE Janneke Jansen



mansan
natural health & beauty

- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopause+Ongemakken?
- * ME/ CVS, Burn-Out?
- * Fibromyalgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



LLTV

Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennisles, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.

Voor meer info: www.lltv.nl en mocht u vragen hebben, dan info@lltv.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE ONS ASSORTIMENT

www.wheelstweewielers.nl

ESPÉRANCE
ECHO CENTRUM

In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.

Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 20-weeken echo.

Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog



Thermionpark 11 in Lent
www.echocentrum-esperance.nl

Buiten
meer dan makelaars

Het makelaarskantoor bij u in de buurt!

Verkoop uw woning via Buiten makelaars met full service of met ons makelaars-basis verkooppakket.

Bel of mail eens voor een afspraak, wij komen graag bij u langs.

Buiten Makelaars & Taxateurs
Edith Piafstraat 110 te Lent
024-3888958, www.buiten.nu



NACHTBRAKERS IN LENT

NATUUR

We weten wel zo'n beetje welke dieren er overdag rondstruinen in onze tuinen. Welke soorten er lak hebben aan de avondklok en 's nachts onze tuinen bezoeken is vooralsnog een raadsel. Om meer duidelijkheid te krijgen plaatsten we een aantal nachten een cameraval in onze tuin. In deze serie presenteren we verschillende dieren die zich laten zien als wij op één oor liggen. De resultaten zijn verrassend.

Huiskat

Het zoogdier dat het meest gefotografeerd werd op ons erf was de huiskat. Soms wel 35 keer tijdens één opnamesessie van een paar nachten. Uit Brits onderzoek is gebleken dat huiskatten gemiddeld 21 prooien per jaar verschalken. Het ging hierbij vooral om kleine zoogdieren en vogels. De hoge predatiedruk heeft ongetwijfeld effect op de aanwezigheid van deze dieren in onze tuinen. Het zou al heel wat schelen als de huiskatten 's nachts binnen gehouden zouden worden. Met name de wilde dieren die 's nachts jagen en in dezelfde vijver vissen als de huiskatten, zouden er veel profijt van kunnen hebben. Tot voor twee jaar hadden we zelf een kat, terwijl op ons erf al meer dan 20 jaar steenuilen broeden. Met bovengenoemde maatregel hebben we kunnen voorkomen dat onze poes ooit een jonge steenuil pakte. Tevens konden de uilen op deze manier ongestoord jagen in het donker.

Steenuil

Steenuilen zijn al vele jaren vertrouwde gasten in onze tuin. Oorspronkelijk broedden ze in groeven in de rotsen in Zuid-Europa, vandaar de naam. Bij ons broeden ze in holle bomen of in speciale nestkasten. Ze houden van kleinschalige, gevarieerde landschapjes die niet al te netjes zijn ingericht. Oude schuurtjes, overhoekjes met onkruid, houtstapels en boomgaardjes vormen het ideale biotoop voor de uilen. Ook goed bemeste weijtjes met kort gras en uitzichtpaaltjes zijn aantrekkelijk voor ze. Steenuilen zijn grote liefhebbers van regenwormen. Naast muizen is dit het stapelvoedsel voor ze. Vanuit ons raam zien we de uilen in de schemer met kleine sprongetjes door onze boomgaard hippen om regenwormen te vangen. Op de foto zit een oudersteenuil voor de nestkast met een mooi exemplaar voor zijn jongen.

Buizerd

De buizerd broedt al jaren in één van de hoge eiken bij Huize Doornik, vlak naast de dijk. Ons erf valt onder zijn jachtgebied. We hebben af en toe flink last van hem want met name in de tijd dat er jongen gevoed moeten worden, worden ze overmoedig en proberen een kip te verschalken. Dat deden ze wel eens midden op de dag. Inmiddels heb ik netten boven de kippenren gespannen. Als één van onze kippen een natuurlijke dood sterft leg ik hem in het open veld



en binnen de kortste keren wordt hij vervolgens ontdekt door de buizerds. Er blijft dan weinig meer van de kip over. Naast aas eten ze ook levende dieren. Hier is een buizerd bij het vallen van de nacht duidelijk op zoek naar een lekker hapje in onze bostuin.

TEKST Joop Koopman • BEELD Linda Louwisen



Al jaren een begrip in de regio:
Lent, Nijmegen Noord, Elst, Oosterhout, Driel, Zetten,
Herveld, Valburg, Slijk-Ewijk, Heteren en Andelst.

Wij willen jullie als aanstaande ouders, op een persoonlijke manier begeleiden met zorg op maat. Met ons hele team zetten we ons in om van jullie zwangerschap en bevalling een veilige en bijzondere ervaring te maken, waarbij wij openstaan voor jullie eigen inbreng.

- Persoonlijk, laagdrempelig, betrokken
- 2x per week hartjessprekuren (Lent & Elst)
- 2x per week avondsprekuren (Lent & Elst)
- Pretecho's – waaronder geslachtsbepaling
- Echocentrum in eigen pand
- 5 dagen per week spreekuren in Lent en Elst



www.studiohartebeest.com

STUDIO HARTEBEEST

GRAFISCH-ILLUSTRATIEF ONTWERP IN DE RUIMTE

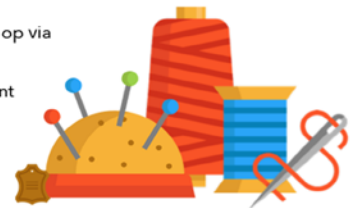
PERSIA ATELIER

Coupeuse nodig voor maatkleding, kledingreparatie of vermaken? Dan heeft u die nu gevonden!

Denk aan bijvoorbeeld korter maken, innemen, uitleggen, nieuwe rits, gaatje repareren etc. Wij zijn ook gespecialiseerd in het (ver)maken & herstellen van gordijnen en motor kleding.

Kom een keer langs of neem contact op via telefoonnummer **024 8444 112**.

Bloemenhof 8, 6663 BL, Nijmegen Lent
Maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00



ESENSA | Saskia van Leendert

Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25, Lent
024 - 388 88 02
06 - 16 64 27 89
WWW.ESENSA.NL

H INSTALLATIETECHNIEK **HULLENAAR BALK**



**CENTRALE VERWARMING - HOUTPELLETKETELS
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD**

WWW.HULLENAARBALK.NL



HANDBAL

Dionne traint de jeugd.

SPORT Op een winderige zondagochtend in april begaven we ons per fiets naar Nijmegen. Nabij de Wedren was een groep van ongeveer vijftig mensen, onder wie een groot aantal Lentenaren, jong en oud, in de weer met een handbaltraining. Lentenaren die in verenigingsverband willen handballen moeten voor de trainingen tijdelijk de brug over. Handbalvereniging Havana is zes jaar geleden opgericht door en voor inwoners van de gemeente Nijmegen. Lentse Lucht sprak met jeugdcoördinator en tevens speelster van het tweede damesteam, Dionne Plecht (25).

Op het kleine sportcomplex aan de Fagelstraat 1 in Nijmegen wordt op zondagochtend fanatiek getraind. Dat de jeugd de toekomst heeft is duidelijk te zien, kinderen zijn in de meerderheid op deze zondagochtend. Havana heeft jeugdteams in drie leeftijds-categorieën. De E- en F-teams (6 tot 10 jaar) zijn samengevoegd tot één team. Er is een D-team van 11-12-jarigen en een B-team van 15-16-jarigen. Aan beide laatste groepen zijn enkele 13- en 14-jarigen toegevoegd. Verder zijn er twee heren- en drie damesteams. Bijna alle teams spelen in competitieverband. De clubs waar ze tegen moeten spelen bevinden zich vooral in de Achterhoek.

Aantrekkelijk

Dionne legt uit wat er aantrekkelijk is aan handbal: "Het is een supersnel spelletje en heel dynamisch. De sport is stoer en het is leuk om in teamverband iets te doen met een bal. Het is ook een fysieke sport. Je mag elkaar aanraken en je mag bijvoorbeeld een speler met je lichaam tegenhouden." Dat de handbalsport goed is voor de sociale en fysieke ontwikkeling

Onze ultieme droom is alle kinderen tijdens de basisschoolperiode kennis te laten maken met handbal

is evident. Dionne: "Een teamsport draagt sowieso bij aan je sociale ontwikkeling. Ook als het even niet goed gaat moet je er toch voor zorgen dat het leuk blijft in het team. Bij de fysieke ontwikkeling is het verfijnen van de motoriek van belang. Je moet goed kunnen omgaan met een bal en soms twee dingen tegelijk doen, zoals rennen en een bal vangen."

Coaches

"De teams hebben allemaal vaste coaches, althans daar wordt naar gestreefd. De meeste coaches zijn vrijwilliger en er kunnen nog wel enkele nieuwe coaches bij. Ook nieuwe leden zijn van harte welkom. Momenteel zijn er zo'n 30 jeugdigen en 60 senioren lid. Normaliter wordt er in de winterperiode binnen getraind maar vanwege corona moet het nu buiten. Deze locatie is door de gemeente Nijmegen aan Havana toegewezen. Normaliter wordt er 's winters in De Ster of De Triangel, allebei in Lent, getraind."

Plezier

Handbal is een sport die naast sociale en fysieke ontwikkeling ook plezier moet opleveren. Dionne: "Mijn hele leven heb ik gehandbald met een vriendinnengroep in Deurningen, waar ik opgegroeid ben. Ik verhuisde naar Nijmegen vanwege mijn studie ergotherapie. Na mijn afstuderen heb ik meerdere sporten uitgeprobeerd maar kwam toch weer uit bij handbal. Havana is een familievereniging waar je je thuis voelt en plezier met elkaar hebt. Het liefst bouwen we de vereniging van onderaf op. Onze ultieme droom is alle kinderen tijdens de basisschoolperiode kennis te laten maken met handbal. Uiteindelijk willen we een grotere vereniging worden, zoals ook vastgelegd is in ons meerjarenbeleidsplan."

TEXST Joop Koopman • BEELD Lieke Gerrits

VAN DE KINDERREDACTIE



HET CITADEL COLLEGE AFDELING VMBO IN EEN HEEL NIEUW JASJE

Misschien weet je het nog niet, maar het VMBO van het Citadel College heeft een nieuw gebouw aan de Dijkstraat gekregen. Al vanaf januari hebben de leerlingen er les en op 19 maart werd het gebouw geopend door burgemeester Bruls. Dat gebeurde best wel geruisloos, vanwege het coronavirus. Omdat ik nieuwsgierig was over hoe leerlingen het nieuwe gebouw vinden, heb ik een oud-klasgenootje geïnterviewd die daar in de eerste klas zit. Haar naam is Avan.

Avan, wat vind je van het nieuwe gebouw?

“Ik vind het beter dan het oude gebouw, omdat het groter is en op een mooie rustige plek staat.”

Wat is er anders dan bij het oude gebouw?

“Dit gebouw is veel groter en schoner en als je binnen bent voel je je meteen comfortabel. Het is een milieuvriendelijke school met veel zonnepanelen. Ik vind het hier ook veel gezelliger en knusser. De sfeer voelt beter dan in het oude gebouw.”

Wat vind je minder leuk?

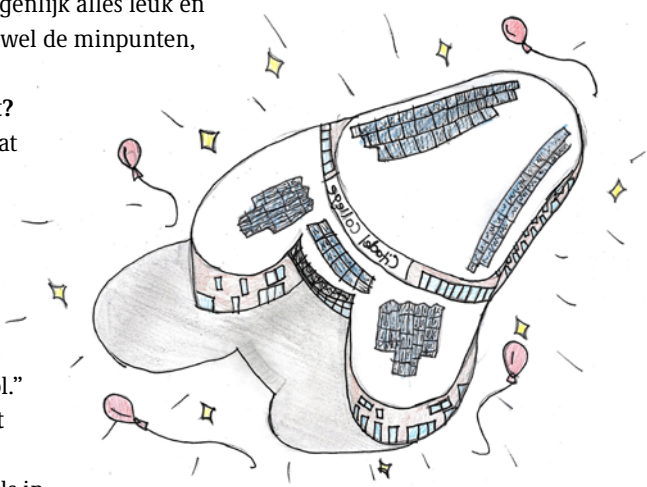
“Om eerlijk te zijn vind ik eigenlijk alles leuk en mooi, misschien zie ik later wel de minpunten, maar nu nog niet.”

Wat vind je het allerleukst?

“Dat het er erg gezellig is, dat komt ook omdat we maar een klein klasje zijn met 15 leerlingen. Ondanks corona volgen wij geen online lessen, maar gaan we de hele week met mondkapjes naar school.”

Is het schoolsysteem in het nieuwe gebouw anders?

“Nee hoor, het is hetzelfde als in het oude gebouw. Al met al heb ik het hier enorm naar mijn zin.”



TEKST Sabirin • ILLUSTRATIE Guusje

VINNY DE VOS



Hallo, ik ben Vinny de Vos en ik ga jullie vertellen over die keer dat ik een eigen territorium zocht.

“Ik was net bij mijn ouders weg en zocht een plek om te wonen, maar alles was al bezet door andere vossen. Toen kwam ik aan in de grote stad en ik rook dat er geen andere vossen woonden en ik begreep al snel waarom. Er was niet echt een fijne plek om te slapen of me te verstoppen, er was nauwelijks eten en ik werd overal als ongedierte gezien. Op een dag ving een mens me. Ik dacht dat ik er geweest was, maar ik werd verzorgd en naar een dierentuin gebracht. Dat klinkt zielig, maar ik heb het hier veel beter dan in de stad.”

TEKST Mia • ILLUSTRATIE Noa

LENT IN DE TWEEDE WERELDOORLOG

In de Tweede Wereldoorlog zijn veel mensen om het leven gekomen. Zoals Joden, soldaten, gehandicapte mensen, verzetsstrijders, Sinti en Roma, maar ook burgers die gewoon boodschappen gingen halen. Al deze slachtoffers herdenken we op 4 mei. En op 5 mei vieren we dat we vrij zijn. Wij vinden het heel belangrijk om over de Tweede Wereldoorlog te schrijven en om erover te praten, omdat het een erge gebeurtenis is en veel mensen om het leven zijn gekomen door die oorlog. Lent was vroeger een Betuws dorp en daarom hebben we ervoor gekozen om te schrijven over Lent in de Tweede Wereldoorlog. Wij willen jullie vertellen over hoe de zusters van Huize St. Jozef de achtergebleven mensen hebben geholpen en over Frans Huygen, de huisarts, die ook een belangrijke rol heeft gespeeld.

Lent tussen twee vuren

Toen Nijmegen in 1944 al bevrijd was door de geallieerden, was de Betuwe nog door de Duitsers bezet en zat het gebied knel tussen de Duitsers en de bevrijders. Bijna alle vrouwen, kinderen en ouderen waren geëvacueerd en het land, waar de mannen achterbleven om voor de huizen en dieren te zorgen, was omringd door water. Dit half overstromde niemandsland werd bekend als Het Manneneiland.

Huize St. Jozef

Huize St. Jozef heeft in de oorlogswinter van 1944 tot en met 1945 vluchtelingen, evacués en de mannen van Het Manneneiland geholpen. De zusters die daar woonden verzorgden honderden mensen die gewond of ziek waren. Het was de enige plek waar zieke of gewonde Betuwnaren naar toe konden en waar ze veilig waren. Omdat Huize St. Jozef in deze oorlogswinter zulke goede hulp heeft verricht hebben de zusters van het klooster op 24 november 1947 als dank een gevelplaat ontvangen. Die plaquette hangt nog steeds als herinnering aan de muur naast de ingang. De zusters wonen er niet meer en nu is Huize St. Jozef een verzorgingshuis.

Frans Huygen

Frans Huygen (1917-1998) was in die oorlogswinter huisarts in Lent. Na het behalen van zijn artsdiploma, ging hij in Lent werken. Niet veel later, in 1944, werden alle vrouwen, kinderen en ouderen uit de Betuwe naar het zuiden geëvacueerd. 600 volwassen mannen bleven met de dieren achter zodat die niet zouden sterven. Frans Huygen bleef ook in Lent om voor de mannen en de gewonden te zorgen. Daarnaast ging hij bij mensen langs om materiaal te verzamelen om een nare besmettelijke longziekte verder te kunnen onderzoeken. Ook na de oorlog heeft Lent veel aan dr. Huygen gehad. Maar hij was niet alleen een hele knappe dokter, hij kon ook heel goed tekenen. Hij heeft veel pentekeningen van Lent gemaakt (zie de foto met de plaquette).



Er zijn nog veel meer mensen die hebben geholpen tijdens de Tweede Wereldoorlog. Zoals de verzetsstrijders, die brachten illegale kranten rond of gaven onderduikers een veilige schuilplaats. We vinden het heel knap wat deze mensen hebben gedaan en we zijn hun heel dankbaar. Door die mensen kunnen wij nu in vrijheid leven.

TEXST Annelou en Janne
BEELDEN foto's uit het archief van de wijkraad

Basisscholen Bemmelen
Wij geven weer rondleidingen!
Vrije schoolkeuze



Daltonbasisschool De Borgwal www.borgwal.nl 0481 450 184	IKC De Regenboog www.regenboog-bemmel.nl 0481 461 242
Jenaplan IKC Donatushof www.donatushof.nl 0481 461 827	IKC Pius X www.piusx-bemmel.nl 0481 461 592

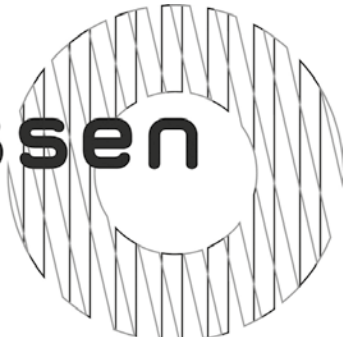
Wilt u komen kijken?
Neem dan contact met ons op. Wij maken graag een afspraak met u!

Stichting Voorschools en Primair Onderwijs
DE LINGE



**Welkom...
in de Wereld van**

Thijssen



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

www.oogzorginbemmel.nl

BAKKER AREND
LANGE HEZELSTRAAT 31 NIJMEGEN



024-3220652
BIOLOGISCH BROOD EN GEBAK



**WAARDEBON
VOOR EEN
GRATIS
MUESLIBOL!**



wijk helden Powered by **Dar**

**Blokje om?
Neem een
zak mee!**

Meld je ook
aan als vrijwilliger
op wijk-helden.nl

Het water bevriest op de ramen en dan sta je ineens ijs te krabben

DE GROENE GLAZENWASSER

Sinds een klein jaar is Lent een groene glazenwasser rijker. Corona kan naast ellende ook een motor zijn voor nieuwe initiatieven. In ieder geval gaat Marten Gruppen (37) niet bij de pakken neerzitten en steekt hij letterlijk de handen uit de mouwen.

Wat eraan voorafging

Tot mei 2020 werkte Marten bij Rent-All in Bemmelen, een bedrijf gespecialiseerd in verhuur van onder meer audioapparatuur voor evenementen. Maar ja, door de coronacrisis ligt die branche grotendeels stil en werd zijn contract niet verlengd. Dat gaf het duwtje in de rug om voor zichzelf te beginnen. Dit past ook binnen Marten zijn langetermijnplannen, want hij wil facilitator worden in Geweldloze Communicatie. Dan is het handig om ervaring te hebben in het ondernemerschap.

Waarom (groene) glazenwasser?

“Op jonge leeftijd ben ik hiermee begonnen, toen ik hoorde dat het beter verdiende dan een krantenwijk. Mijn baas had er in eerste instantie geen vertrouwen in, maar hij gaf me een kans. Het vak bleef ik ook na die bijbaan met plezier uitoefenen. Sinds ik op Eikpunt woon, maak ik de ramen van gemeenschapsgenoten schoon. Zo ontstond het idee om voor mijzelf te beginnen; groen en wel, een manier die bij mij past.” Marten vertelt verder: “Mijn vader en zwager hebben voor mij een bakfiets zodanig aangepast dat er een ladder op kan. Dit is één van de groene aspecten en scheelt toch weer een auto. In de bak neem ik mijn water mee en mijn biologisch afbreekbare schoonmaakmiddelen.” Zijn werkgebied is daarom beperkt tot Lent en Nijmegen-Noord, maar gelukkig heeft Marten aan klanten geen gebrek.

Wat is jouw uitdaging?

“Het voornaamste dat ik nu leer als ondernemer is om keuzes te maken en niet op details vast te lopen. Dat is best lastig als perfectionist. Een andere uitdaging is de blootstelling aan de weersomstandigheden. Goede kleding helpt, maar je handen worden op een gegeven moment toch koud en gevoelloos. Of het water bevriest op de ramen en dan sta je ineens ijs te krabben. Overigens was het prima om met die sneeuw in februari even verplicht vakantie te hebben. Al met al vind ik het heerlijk om buiten te werken: muziekje op, natje en droogje mee. Een praatje tussendoor en een kop koffie van een klant maken het extra gezellig! Eigenlijk is alleen de hitte een probleem voor mij, want daar kan ik niet goed tegen. Het werk gaat echter door, want ik wil kunnen leveren. Zo eigen baas zijn geeft veel voldoening, evenals tevreden klanten als de ramen mooi gepoetst zijn!”

Interesse?

Tot nu toe heeft Marten zijn klantenkring opgebouwd via aanmeldingen op zijn website en door mond-tot-mondreclame. Ook de plaatsing van een Wolkje in Lentse Lucht vorig jaar leverde diverse klanten op. Inmiddels heeft hij zo'n 200 klanten. Marten staat twee dagen in de week op de ladder. De overige tijd gaat op aan contact met de klanten, planning en administratie. Daarnaast steekt Marten graag tijd in de woongemeenschap en het bestuderen en beoefenen van Geweldloze Communicatie.

Voor nadere info: www.degroeneglazenwasserlent.nl

TENST Anne-Rie Bus • BEELD Marion Zwart

Kennis maken?

vrijdag 21 mei

Open Huis

"Geloof in jou!"

Maak via het Open Huis kennis met EBS De Rank. Wij geloven in kinderen. Alle kinderen zijn welkom! We trekken graag samen met christelijke ouders op om kinderen te vormen. Maar ook kinderen zonder christelijke achtergrond zijn welkom. – 'Wat wij waardevol vinden aan kwalitatief onderwijs willen we met iedereen delen.'

Houd de website in de gaten voor meer informatie en over de actuele stand voor het Open Huis, wat betreft de corona maatregelen.

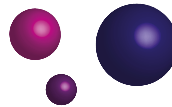
www.ebs-derank.nl waardevol - leren - verbonden

Drukwerkspecialist
in klein en groot
formaat



Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 54 124 info@drukwerkfabriek.nl
www.drukwerkfabriek.nl

Mieke Stapelkamp



Het Buske 79, 6663 KP Lent
06 21 64 86 21

De combinatie van Oost en West

Praktijk voor Fysiotherapie,
Oedeemtherapie, Acupressuur
Bowen, Fascie Technieken,
Triggerpoint Reset, VIP en
Traject voor Chronische Pijn
www.miestapelkamp.nl



We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering.

Therapie Nijmegen

Individuele, gezins- en relatietherapie

Samen **jezelf** leren kennen

"Het was eerst een noodzaak.
Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."

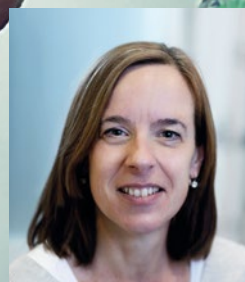
"Ik heb zoveel over mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel eerder gedaan!"

Nieuwsgierig?

Zie www.maakpositiefverschil.nl voor meer informatie

Fenno Meijer en Mieke de Wit

Voor individuele, gezins-, of relatietherapie
Maak een afspraak via fenno@maakpositiefverschil.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.



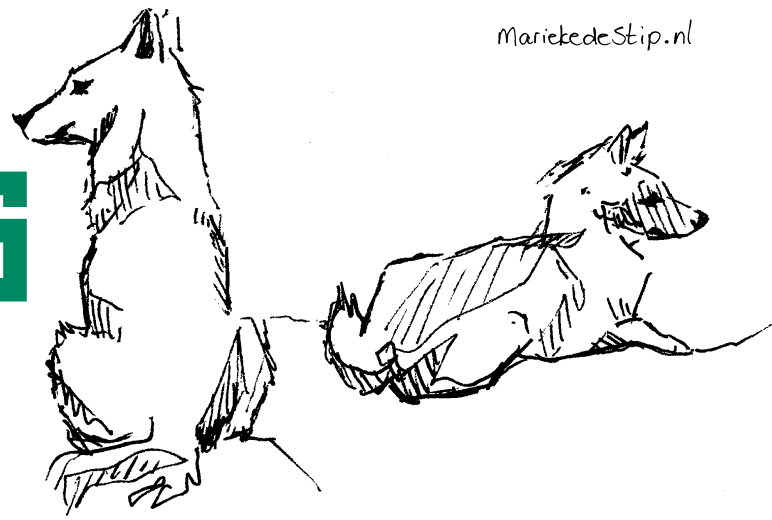
GOUDJAKHALS

OPEN LUCHT

Goudfazant, goudvink, goudvis en goudplevier is een rijtje van prachtige dieren die vanwege hun kleur in het oog springen. In datzelfde rijtje past ook de goudjakhals. Ik zie u al denken: is dat niet een dier dat ergens in de woestijnen van Israël leeft? Niets is minder waar. Slechts op enkele kilometers afstand van Lent, weliswaar aan de andere kant van de rivier, zijn onlangs vijf schapen doodgebeten door een goudjakhals. Aanvankelijk werd gedacht dat de boosdoener een wolf was, maar DNA-onderzoek wees uit dat het een goudjakhals betrof.

Onder kenners was al langere tijd bekend dat de goudjakhals er aan zat te komen. Sinds 1950 is hij bezig met een gestage opmars vanuit de Balkan. Ondanks zijn naam is de goudjakhals meer gerelateerd aan de wolf dan aan de twee soorten jakhalzen die in Afrika leven. De goudjakhals komt voor van Midden-Europa tot aan Bangladesh en is een beschermde soort vanwege de Europese habitatrichtlijn. Hij lijkt op een middelgrote hond van dertien tot vijftien kilo zwaar. Zijn uiterlijk doet denken aan een kleine wolf, hoewel zijn relatief kleine kop meer weg heeft van een vos. De staart heeft een donkere punt en reikt tot aan de hielen van de lange, slanke poten. De kleur van de vacht is grijs, rossig tot beigebruin zonder sterke contrasten.

Goudjakhalzen leven net als wolven in een familieverband bestaande uit een reproducerend mannetje en volwassen vrouwtje, die worden bijgestaan door enkele welpen van vorige jaren. Dit komt neer op ongeveer vier volwassen dieren per familiegroep. Ze jagen in groepjes en het grootste dier dat ze aankunnen is een kalf van een edelhert. De hoofdmoot van hun menu bestaat uit kleine knaagdieren, zoals ratten en muizen. Maar ook fruit, zaden en afval wordt gegeten. Deze flexibiliteit in voedselkeuze maakt dat



ze op allerlei plekken kunnen leven. Bosrijke gebieden hebben de voorkeur, maar ook agrarische landschappen vormen een uitstekend leefgebied. Op plaatsen langs de Donau, waar nogal wat afval wordt gedumpt, komen de goudjakhalzen veel voor. Er zijn daar territoria bekend van één vierkante kilometer. Mochten ze zich hier echt vestigen dan zullen de territoria groter zijn. Ongeveer tussen de zes en twaalf vierkante kilometer, afhankelijk van de hoeveelheid aanwezig voedsel, zo is de verwachting.

Jakhalzen en vossen hebben een grote overlap voor wat betreft leefwijze en dieet. Toch hebben ze geen last van elkaar, omdat ze op verschillende tijden jagen. Ook lijken ze qua leefwijze nogal op de wolf. Onderzoek wijst uit dat wolven goudjakhalzen actief verjagen. Als het zo uitkomt kunnen wolven ook een goudjakhals pakken en oppeuzelen. We zullen de goudjakhalzen straks dan ook niet aantreffen op plaatsen waar de wolven zich inmiddels gevestigd hebben. Overigens is de eerste goudjakhals in Nederland al in 2016 gespot, met behulp van een cameraval op een ecoduct. Onderzoek naar toekomstige leefgebieden wees uit dat de Veluwe het meest geschikt is. Ook zouden ze goed kunnen leven in de Achterhoek, Utrecht en rond Nijmegen, met een uitloper naar het zuiden. Het zijn schuwe dieren dus u zult ze niet gauw tegenkomen in het wild. Om ze te zien moeten we het voorlopig nog doen met een bezoekje aan Burgers Zoo in Arnhem.

TEXST Johannes • ILLUSTRATIE Marieke van Stippen



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion
Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef
Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503



JOPPE VAN KRAAIJ

IN BEELD

Het is gezellig druk bij de familie Mombarg, de eigenaren van Geknipt voor uw Tuin. Mede verantwoordelijk daarvoor zijn drie kleine Jack Russells, die vrolijk rondhuppelen. “Hondjes die er oh zo schattig uitzien, maar wel goed opgevoed moeten worden”, vertelt Haico Mombarg. “Maar, als je kinderen op kunt voeden, dan kun je ook honden opvoeden. Heb je al een afspraak bij de tandarts gemaakt?”, zegt hij lachend, en knikt met zijn hoofd richting zijn zoon. Jur Mombarg, 26 jaar, is aangeschoven aan de keukentafel en beantwoordt zijn vader met een zuur glimlachje: “Ja, net gedaan. En paracetamol ingenomen.” Last van zijn verstandskies, legt hij uit.

EEN BIJZONDERE JONGEN BIJ EEN BIJZONDER HOVENIERSBEDRIJF

Intussen is de fotograaf van Lentse Lucht een foto aan het maken van de hoofdpersoon van dit verhaal: Joppe van Kraaij, 17 jaar, inwoner van Lent en sinds twee jaar als stagiair verbonden aan Geknipt voor uw Tuin. Inmiddels werkt hij er ook op de zaterdagen. En naar alle waarschijnlijkheid zal hij in de nabije toekomst volwaardig in dienst komen bij het hoveniersbedrijf. Dat is althans de grote wens van Joppe, en die van zijn werkgevers. Want zij zijn uiterst tevreden over hun werknemer. Maar er zijn meer redenen waarom Joppe een bijzondere werknemer is voor het bedrijf.

Na de fotosessie vertelt Joppe dat hij bij zijn geboorte hersenbeschadiging opliep. Dit heeft een aantal blijvende gevolgen, die het hem bijvoorbeeld moeilijker maken om bepaalde handelingen aan te leren. Joppe noemt een aantal ingewikkelde medische termen, maar gelukkig kan hij ook heel helder uitleggen wat deze voor hem betekenen in zijn dagelijkse leven. Als voorbeeld noemt hij veters strikken; dat is een handeling die te ingewikkeld voor hem is. “Vroeger liet ik mijn veters vaak los hangen, maar dan kreeg ik daar opmerkingen over en probeerde ik ze in mijn schoenen weg te moffelen. Dat is op den duur natuurlijk niet handig omdat dat nogal vervelend loopt. Toen ik er eenmaal open over durfde te zijn, kon er iets aan gedaan worden. Nu heb ik speciale schoenen zonder veters.”

Een schot in de roos!

“Via de St. Maartensschool, een lagere school voor speciaal onderwijs, kwam ik terecht bij de Groenopleiding van Werkenrode in Groesbeek. Daar kon je kiezen uit specialisatierichtingen, en werken met planten beviel me het beste. Mijn moeder kende Geknipt voor uw Tuin en heeft gevraagd of ik hier stage mocht lopen.” En dat bleek een schot in de roos. Niet alleen voor Joppe zelf, maar ook voor zijn werkgevers, Haico en Jur Mombarg.

“Joppe is één van de meest vriendelijke mensen van heel Lent. Hij is heel positief ingesteld, heel beleefd en ontzettend sociaal. We kunnen ons geen betere werknemer wensen!”, zegt Jur enthousiast. “Deze ervaring met Joppe heeft ervoor gezorgd dat ik zelf een training ben gaan volgen om jongeren zoals hij te begeleiden. Communicatie is altijd belangrijk, maar zeker met dit soort jongeren essentieel. We praten hier daarom zo open en eerlijk mogelijk met elkaar en we stimuleren om gevoelens te benoemen. Juist deze jongeren lopen meer kans om te vereenzamen en verstrikt te raken in bijvoorbeeld gamen. Hier krijgen ze de kans om in de buitenlucht te werken, in een sociale omgeving.”

Joppe is het daar volmondig mee eens: “Klopt, ik ben ontzettend dankbaar voor de kans die me hier geboden wordt. Het is heerlijk om lekker buiten bezig te zijn. Dit is niet zomaar een hoveniersbedrijf, ik word hier heel gelukkig van!” Jur knikt op zijn beurt: “Geheel wederzijds!”