



LENTSE LUCK

OP DE FIETS MET DE CAMERA
OP DE PLANKEN
DE PADEN OP
OPTIMISTISCH MET MARLOU



AAN LENTSE LUCHT WERKEN MEE



Martin Bos



Marije Braakman



Jolanda Brunnekreef



Anne-Rie Bus



Hans Dekker



Gerco Hiddink



Sjaan Huisman



Henry Jansen



Janneke Jansen



Mirre Janssen



Marc Jeuken



Joop Koopman



Floris van de Laar



Marijke Munnichs



Jeroen Naus



Marloes Müller



Paul Reuling



Lenny Rijken



Brigitte Rutten



Léonie
Schuijt-Overgoor



Marieke van Stippent



Karin Veenendaal



Jorg Verweij



Gabi Verzuu



Marion Zwart



Minigraver



www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden

zoals:

trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl



FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

VERBINDEN, VERVULLEN, VERRASSEN & VERWENNEN

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



Fort Lent • Bemmelsedijk 4 • 6663 KZ • 024 323174 •
Lent (Nijmegen) • www.fortlent.nl • info@fortlent.nl

VOORPRET

UIT DE LUCHT

Wat is het leukste aan vakantie? Precies, de voorpret. Meestal begint deze ergens in december. Niets te doen, buiten koud en guur en dan het internet afstruinen naar waar we de komende zomer eens heen zullen gaan. Met de wildste plannen vooruitkijken naar de hard verdiende vrijheid. Hoe anders ging dat dit jaar.

In december werd de voorpret verstoord door de onwetendheid of we überhaupt wel van dat verdomde virus zouden afkomen. In het eerste kwartaal was het de vraag of we wel genoeg vaccins zouden binnen hengelen. In april en mei het ongeduld wanneer we een serieus begin kunnen maken met prikken. En nu is de vraag of we wel of geen vaccinatiepaspoort nodig hebben en of we dat in Europa zo snel voor elkaar krijgen. Tja, dan blijft er van de voorpret weinig over.

Het zit onze huisarts Floris van de Laar ook aardig dwars. Zo erg zelfs dat hij een klein nietig vliegje een 'nasty motherfucker' noemt. Rustig Floris, hoewel het beestje dagenlang voor pijn, blaren en zelfs lichte koorts kan zorgen, mag dat toch zeker niet de voorpret drukken? Het doet mij herinneren aan de vele muggen bij Lago Maggiore, de kleine strandmuskieten op Corsica en de horzels in de Oostenrijkse Alpen. Als ik daar aan terugdenk, vergaat mij ook de voorpret.

Maar hoe zit het nu met al die gemiste voorpret? Komt het met de vakantie nog wel goed? Mensen, wees gerust. We zijn te veel gaan geloven dat we het geluk zelf in de hand hebben. Ook van vakantie en het

daarbij behorende geluksgevoel wordt gedacht dat we deze volledig kunnen plannen. Wees opgelucht. De grote verwachtingen die meestal door voorpret werden opgewekt, drukken nu niet als een loden last op uw schouders. Ik voorspel u dan ook een heerlijke vakantietijd. Maar nogmaals, alleen als u de grote verwachtingen los kunt laten.

Veel plezier en tot na de zomer!

TEXST Henry Jansen • ILLUSTRATIE Janneke Jansen



In verband met de vakantie zal de Lentse Lucht in de maanden augustus en september niet verschijnen.

COLOFON

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd.

Abonnement buiten Lent: € 40,- per jaar.

Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten.

Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33. Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl.

Drukwerk: Van der Weerd. Oplage: 4.300 exemplaren.

www.lentselucht.nl

redactie@lentselucht.nl • webredactie@lentselucht.nl • wolkjes@lentselucht.nl • advertenties@lentselucht.nl

Sluitings-
datum kopij
dinsdag 7
sept. 2021



SPORT

Op het plein van Thermion komt iedere maandagochtend om 11.00 uur een vrolijke groep wandelaars bij elkaar. Vanuit hier wandelen ze zo'n vijf à zes kilometer. Iedere keer een andere route. Misschien kennen jullie ze wel: het zijn de Lentlopers. De redactie liep met plezier een ochtendje mee.

De zon staat hoog aan de hemel te stralen. Er waait een aangenaam fris briesje. Eén voor één druppelen de Lentlopers binnen. De stemming zit er meteen goed in als Letty uit volle borst zingend "Zit je hoedje goed, zit je tasje goed" het plein op loopt. De eerste Oranje-resultaten worden doorgenomen. En er is overleg over het nut van hoofdbedekking.

Virtueel naar Rome

Dan klinkt: "Zullen we maar?", waarop iedereen in de benen komt. Twee begeleidende studenten van de HAN hebben weer een mooi ommetje bedacht. De route gaat naar de Oosterhoutse plas. Een kleine zes kilometer. Dat tikt mooi aan voor de totaalscore. Want virtueel loopt de groep helemaal naar Rome. Ze zijn al bij de Zwitserse grens. Nog even en dan gaat de groep 'de Alpen over'.

Jeanine droomt van een glas bijzondere Frascati-wijn als ze 'in Rome aankomen'. Ze loopt een tijdje op met Stip-vrijwilliger Tom, die vanaf de start van de Lentlopers van de partij is. "Heel gezellig hoor. Ik ben dol op wandelen dus voor mij geen enkele moeite! Leuk om te zien dat een aantal dames nu ook buiten de Lentlopers om samen wandelt."



Nog even en dan gaat de groep 'de Alpen over'

DE LANEN IN

Laagdrempelige ontmoetingen in de wijk

Voor Clementine was dit de hoofdreden om aan te sluiten. "Ik wilde graag nieuwe mensen en de omgeving leren kennen. Als echte wandelaar moet ik soms op mijn tempo passen. Want niet iedereen is even fit. Daarom wachten we af en toe even op elkaar." Iedereen kan en mag dus in zijn eigen tempo en naar eigen kunnen meewandelen. Wel zo relaxt.

Tom vult aan: "Naast gezonde beweging gaat het ook om het sociale: het zijn eigenlijk laagdrempelige ontmoetingen in de wijk. Ik zou het leuk vinden om ook van andere mensen te horen waar behoefte aan is. Misschien kunnen we dan wel twee groepen organiseren." Ondertussen heeft Monique, ondanks goed ingelopen schoenen, een enorme blaas op haar hiel. De schoenen moeten uit en ze gaat dapper op sokken verder. Hulde!

Iedereen mag aanhaken

Monique was de eerste die zich aanmeldde voor de Lentlopers. "Ook ik was nieuw in Lent en moest echt wennen in deze Vinex-omgeving. Vroeger bewoog ik heel veel, maar dat is door allerlei fysieke beperkingen helaas niet meer mogelijk. Als het even kan, loop ik mee. Heerlijk. Ik ben hierdoor de omgeving ook steeds meer gaan waarderen. Het is zo mooi hier." Na afloop is er koffie, thee en bananencake op het plein. De groep kan niet beloven dat dit er iedere week is, maar wel dat iedereen welkom is om aan te haken!



Interesse? Stuur dan vooral een e-mail naar Tom, via noord@stipnijmegen.nl.

TEXST EN BEELD Karin Veenendaal



Word de mooiste versie van jezelf

Coaching voor kinderen, jongeren en volwassenen voor: *Mooi talent*

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellstraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl



"Uw goed recht!"

goedrecht
advocaten

Voor bijstand en advies bij:

- ✓ Huur / koop
- ✓ Bouw
- ✓ Vergunningen
- ✓ Familie / echtscheiding / alimentatie
- ✓ Contracten / incasso
- ✓ MKB / ondernemers
- ✓ Strafzaken
- ✓ Ontslag
- ✓ Schade



Laauwikstraat 8a | 6663 CJ Nijmegen-Lent
024 - 73 70 017 | www.goedrechtadvocaten.nl



OSTEOPATHIE
LENT

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Afscheidshuis Lent

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Gewoon omdat het al moeilijk genoeg is

024 7508465 06 34045001

www.uitvaartcentrumlent.nl



SPAANSE PEPER SPEELT!

CULTUUR

Met een oponthoud van meer dan een jaar (en het dus twee keer moeten uitstellen van de voorstelling) is Spaanse Peper meer dan gemotiveerd om in september de planken van het podium te spelen. Of liever gezegd: het zand uit de paardenbak! Want: locatietheater is hun ding, boerderij Het Hemeltje van Frank en Tiny Houterman ditmaal de plek. Al jarenlang brengt theatergroep Spaanse Peper meerdere zomeravonden een toneelvoorstelling op één van de vele mooie stekken in en rondom Lent. Zo vormden onder meer het Waalstrand, Doornik en de tuinderskas van Disveld het decor van de uitvoering. Nu is de wederopbouwboerderij van Houterman, pal aan de Waaldijk, aan de beurt. De theatergroep kent een trouw publiek, dat inmiddels tot ver voorbij de dorpsgrens reikt.

“Ik wandel graag en ben heel nieuwsgierig. Altijd zoek ik naar locaties voor een nieuwe voorstelling. Bij deze plek dacht ik meteen: wauw!”, vertelt Marianne Hermans, stuwende kracht achter Spaanse Peper. Ze komt zelf ook van een boerderij, woonde daar tot haar zeventiende en kent het boerenleven van binnenuit. “Een boer is altijd onderhevig aan veranderingen; niet alleen is hij afhankelijk van de natuur maar de onderneming zelf moet meegroeien met de tijd. Boerderij Het Hemeltje is een plek geweest waar men recht sprak, waar schapen en varkens waren en nu paarden zijn, waar courgettes zijn geteeld en noem het maar op. Altijd moet een boer méé in die stroom van de verandering. Dat thema fascineert me, hoe doen zij dat?”

Het toneelstuk, met dit actuele thema op deze bijzondere plek, kent de prikkelende titel *De vrouw, de klaproos, de vogel en het paard*. Spaanse Peper belooft een heel beeldend, poëtisch en fysiek spel te brengen. Wat er allemaal te zien zal zijn, blijft uiteraard nog



*Altijd moet een boer méé
in die stroom van de
verandering*

even geheim. Maar verrassend is het zeker en door gaat de voorstelling ook zeker, in de paardenbak. Daar hebben de vijf acteurs, de muzikant en de regisseur keihard aan gewerkt. Mee in de stroom van de verandering... Hooggeëerd publiek, komt dat zien!

TENST EN BEELD Marloes Müller

**De vrouw, de klaproos,
de vogel en het paard.
In de stroom van verandering.**

Voorstellingen op 2, 3, 4, 5 september
en 9, 10, 11, 12 september.

Kaarten verkrijgbaar via Facebook of
www.spaanse-peper.nl.



Anderson Counseling
Miranda Anderson

Counseling
 Sjamanistische healing
 Horoscopen

Rust, ontspanning en inzicht

Rosa Luxemburgstraat 7, Lent
 06-39424863
www.andersoncounseling.nl
 Ruim 25 jaar ervaring



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren
 kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



**Tuinontwerp, realisatiebegeleiding
 en onderhoud**

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00	- 17.30 uur
Vrijdag	10.00	- 21.00 uur
Zaterdag	10.00	- 17.30 uur
Zondag	12.00	- 17.30 uur

Zansen EST. 1966
 totaal wonen



Karstraat 95 Huissen | 026 326 99 00 ★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

jansentotaalwonen.nl

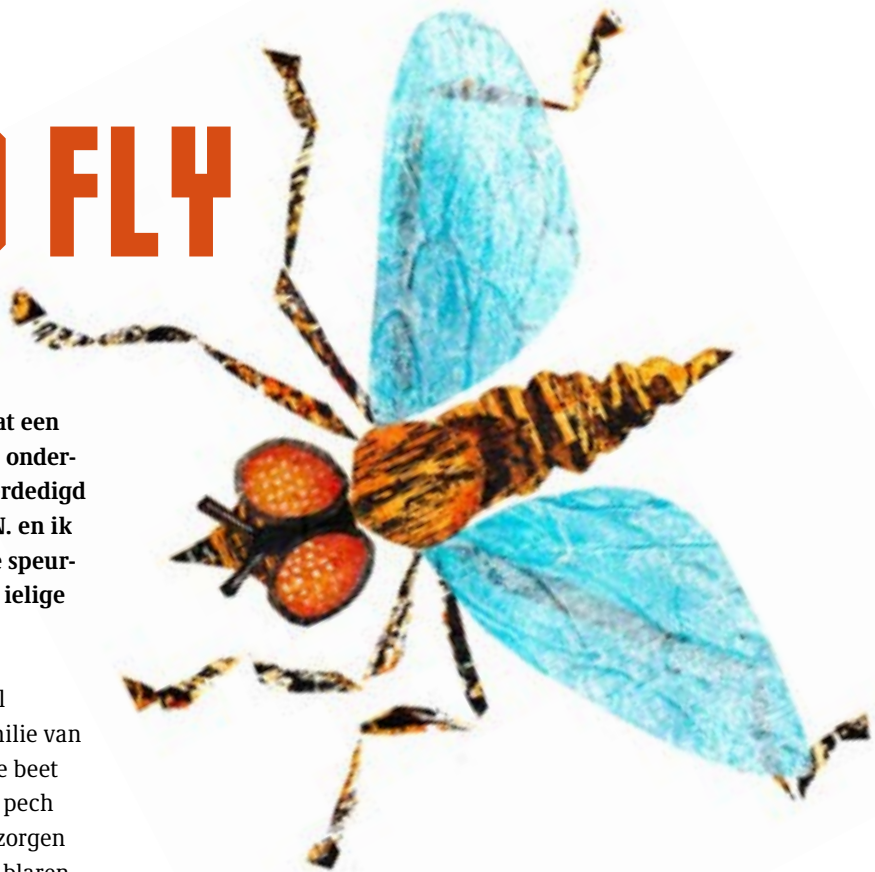
BLANDFORD FLY

DE HUISARTS

Het was juni en huisgenoot N. droeg een luchtig, zomers setje. Een gil maakte een einde aan het zo vrolijk begonnen tuinfeest. Ontdaan en met een pijnlijk gezicht vertelde ze dat een vreemdeling zijn tanden in haar had gezet. In het onderbeen, net boven de enkel. Gelukkig had ze zich verdedigd en de gast met een rake slag dodelijk getroffen. N. en ik bogen ons over het lijk van de aanrander. Met een beetje speurwerk konden we de dader identificeren: kleine gestalte, ielige pootjes, laffe facet-oogjes: dit was de Blandford Fly.

De Blandford Fly wordt door zijn (weinige) vrienden ook wel *Simulium Posticatum* genoemd. Het is een insect uit de familie van de kriebelmuggen. Helaas kriebelt deze mug niet, zij bijt. De beet van de Blandford Fly is opvallend pijnlijk en met een beetje pech heb je er dagenlang last van. Het speeksel van dit dier kan zorgen voor een pittige ontstekingsreactie met veel pijn, roodheid, blaren en lichte koorts. Deze mug dankt haar naam aan de Engelse plaats Blandford, waar de lokale huisartsen begin jaren '70 hun handen vol hadden aan honderden slachtoffers van dit beest. Ik denk dat '*nasty motherfucker*' een betere naam was geweest, maar zo zijn de Engelsen niet. Het werd dus Blandford Fly.

Het been van N. was na de beet niet langer elegant. Al snel leek het meer op een kruising tussen een skippybal en een gerimpelde tomaat. Uiteraard heb ik heldhaftig koude zwachteltjes aangelegd en troostende woorden gefluisterd, maar veel had ze er niet aan. Om u deze ellende te besparen daarom de volgende tips:



1. Hang een bordje 'Verboden voor Blandford Flies' aan het tuinhok.
2. Draag met name 's avonds lange kleding en sokken.
3. Gebruik een insectenwerend middel op de huid dat DEET bevat.
4. Als u toch gebeten of gestoken wordt, koel dan eerst.
5. Gebruik zo nodig een pijnstiller.
6. En als u makkelijk 'reageert' op insectenbeten of -steken, slik dan een antihistaminicum (bijv. cetirizine, bij drogist of apotheek te koop).

En als het allemaal niet te harden is, overleg dan gerust even met uw huisarts. Of met de dierenarts, als u een Blandford Fly bent.

TEXST Floris van de Laar ● ILLUSTRATIE Marije Braakman



FYSIOTHERAPIE LENT

Locatie Thermion
Thermionpark 6
6663 MM Lent

Locatie St. Jozef
Lentse Schoolstraat 25
6663 CP Lent

www.fysiotherapielent.nl

info@fysiotherapielent.nl

024-3094503



LENTGENOTEN

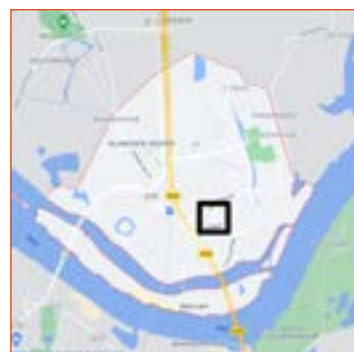
Voor: erelid mevrouw Tineke Bus-Eisma
Midden: v.l.n.r. Els, Brigitte (wijkraad) en Liza
Achter: v.l.n.r. Janneke, Judith, Bas, Sven en Wouter
Op de foto ontbreken de werkgroepsleden:
Andrea, Anke, Iwan, Maartje en Marieke

Vergroening oude dorpskern

In Lentse Lucht nummer 4 van dit jaar hebben wij verteld over ons initiatief om van de oude dorpskern een groene oase te maken. Wij willen graag het Dorpsplein en 't Speelweitje (bij het Primulapad) een groenere uitstraling geven en voorzien van meer planten, bloemen en bomen, natuurlijke speelplekken, en ruimte om te bewegen en elkaar te ontmoeten. Wij deden een oproep in Lentse Lucht, aan vrijwilligers, om met ons aan de slag te gaan. Een groot aantal Lentenaren heeft zich bij ons gemeld en vormt samen de nieuwe werkgroep: Groene Hart Lent! De wijkraad ondersteunt de werkgroep bij de uitvoering van het project. Ook de wijkregisseur en de projectondersteuner van de gemeente Nijmegen helpen mee.



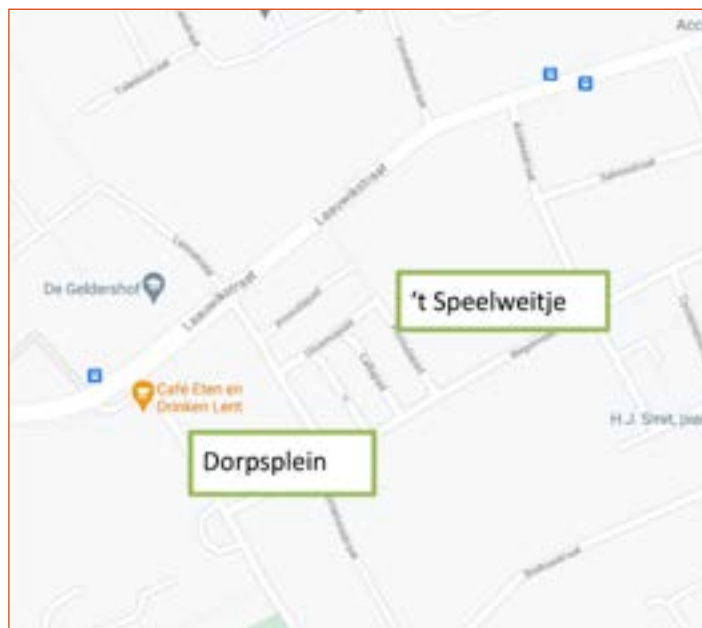
Wijkraad Lent
samen in beweging



Werkgroep Groene Hart Lent

De nieuwe werkgroep bestaat uit Janneke (initiatief 't Speelweitje), Andrea, Anke, Els, Iwan, Maartje, Marieke, Wouter, Liza, Judith, Bas, Sven en Brigitte (wijkraad: initiatief Dorpsplein). Verder hebben wij een erelid: mevrouw Tineke Bus-Eisma (95). Op haar hoge leeftijd is zij nog zeer betrokken bij de wijk en zij wil graag met ons meedenken over de inrichting van de groene dorpskern. Zij is een voorbeeld voor de burgerparticipatie van Lent! Met deze groep enthousiaste inwoners gaan wij aan de slag. Voor vragen, ideeën en ondersteuning kunt u ons e-mailen: groenehartlent@gmail.com.

Wij willen graag aan de gemeente laten zien dat veel Lentenaren ons plan steunen. Doet u ook mee? Lees in het affiche Groene Hart Lent hoe u ons hiermee kunt helpen en scan de QR code!



Brigitte Rutten **VOORZITTER WIJKRAAD LENT** ● **BEELD** Lenny Rijkenn



Groene Hart

Lent

Werkgroep **Groene Hart Lent** werkt aan een vernieuwd Dorpsplein. Een **groen**, kloppend **hart** in de kern van Lent. Het “oude” Dorpsplein en ‘t Speelweijtje geven we opnieuw vorm waardoor de dorpskern meer gaat **verbinden**, **verduurzamen** en Lent in **beweging** gaat krijgen. Onze wens is een plek te creëren waar **iedereen** graag wil zijn om elkaar te **ontmoeten**, om te bewegen en om te **spelen**. Er is behoefte aan meer groen en verduurzaming in de wijk omwille van het klimaat en de jaarlijks toenemende periodes van hitte en droogte. Ook hieraan draagt de vernieuwde dorpskern bij.

Wij vinden het belangrijk dat iedereen kan en mag meedoen. Ons doel is daarom een Dorpsplein en Speelweijtje te creëren waar iedereen van kan genieten. Heeft u of heb jij ideeën hoe we dat kunnen aanpakken? Denk met ons mee en mail naar groenehartlent@gmail.com.



Steun ons plan en laat de Gemeente Nijmegen weten dat ook jij vindt dat wij in actie moeten komen! Scan de QR code en hang deze pagina zichtbaar achter je raam.

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



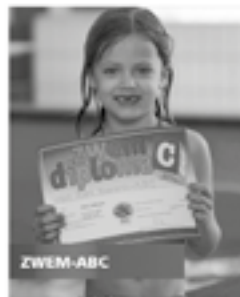
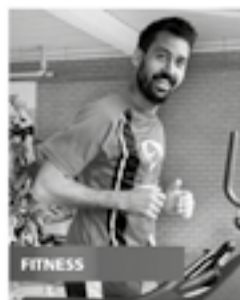
Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663 MM Lent
024-3094504 / 3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen,
baby- & kinderoefentherapie,
spanningsklachten & burnout, psychosomatiek,
bekkenklachten rondom zwangerschap,
urine-incontinentie, chronische pijn,
Mindfulness, Medical Kinetics,
slaapproblemen, bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen Noord en Bommel

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bommel!



Laco sportcentrum Bommel
v. Nijmegen 2, 6601 CZ Bommel | telefoonnummer: (0411) 461687
www.laco.nu/bommel

LENTS ALLERLEI



Swim to Fight Cancer

Het is weer mogelijk om in te schrijven voor Swim to Fight Cancer Nijmegen, via www.swimtofightcancer.nl/nijmegen. Deelnemers zwemmen op zondag 29 augustus 2021 een afstand van 500, 1.500 of 3.000 meter, als individu of als team. Deelname is mogelijk vanaf 10 jaar (geboortjaar 2011), mits je zwemvaardig bent volgens de normen van diploma A en B. De organisatie helpt met de voorbereiding door clinics/trainingen te organiseren en door tips te geven. Er is een coronaproof protocol dat aangepast zal worden aan de dan geldende maatregelen. Wil je graag op een andere manier bijdragen? Het is via de website ook mogelijk om de deelnemers te sponsoren of om je aan te melden als vrijwilliger.

Koor Young at Heart uit Lent zoekt een dirigent

Ons koor bestaat uit 35 leden, we repeteren op de woensdagavond. Ons repertoire is heel breed, van Adele tot Ave Maria. Eén keer in de maand ondersteunen we een viering in de kerk. Daarnaast verzorgen we ook andere leuke en gezellige optredens.

Ben je geïnteresseerd, heb je vragen of weet je iemand voor wie dit iets zou kunnen zijn, bel 06 1381 7804. We horen graag van je!



Vavo ROC Nijmegen

Dé weg naar een diploma voortgezet onderwijs voor volwassenen. Vavo staat voor voortgezet algemeen volwassenenonderwijs. Het is bedoeld voor iedereen vanaf 18 jaar die niet meer op het voortgezet onderwijs zit, maar nog geen diploma heeft. Via het vavo kunnen zij een diploma voor het vmbo, havo of vwo halen. Aanmelden voor vavo kan tot 23 juli via de website: roc-nijmegen.nl. Daar kun je ook alle informatie nalezen. Na aanmelding volgt een intake. De vavo-opleidingen duren een jaar, en sluiten aan op de reguliere landelijke centrale examens.

Saxofonist Lotte Pen met PELGRIM

Zondag 4 juli 2021, voorstellingen om 13.00 en 15.30 uur.

Geen voorstelling in een traditionele zaal, maar een verrassende muziekwandeling in de natuur met saxofonist Lotte Pen. Met speciaal voor deze wandeling door Lotte Pen gecomposeerde elektronische neo classical-muziek, loop je in een groep door de natuur. Deze bijzondere wandeling van 5 kwartier leidt naar een apotheose: een live concert op een bijzondere plek waarin

je zelf participeert. “Een massage voor de zintuigen,” belooft Lotte Pen. “Het is een tijd waarin mensen noodgedwongen naar binnen moeten. Zowel letterlijk als figuurlijk. Mijn muziek kan hen daarin de weg wijzen en stimuleren.” Men loopt relatief afgezonderd van elkaar in een mooie, rustgevende omgeving met een koptelefoon op. Pen: “Als alles wegvalt en je op jezelf wordt teruggeworpen, wat blijft er dan over? Dat is de vraag die de muziekwandeling opwerpt.”

Alleen online te boeken: www.theaterkerk.nl.



Bericht van Onbezorgd Lokaal

“Eind vorig jaar/begin dit jaar heeft Lentse Lucht aandacht geschonken aan Onbezorgd Lokaal, ons initiatief voor de realisatie van een pakkethub in Nijmegen-Noord. Dit heeft veel positieve reacties opgeleverd. Helaas zijn we niet in staat geweest de gemeente voldoende te overtuigen van de noodzaak en hebben we dan ook moeten besluiten te stoppen met onze pogingen ons idee te verwezenlijken. De vorm die we voor deze hub voor ogen hebben is niet mogelijk zonder rugdekking van de gemeente. Die is er helaas niet gekomen. We beraden ons op andere vormen om dit initiatief toch te realiseren, omdat we denken dat de huidige manier van pakketbezorging niet langer houdbaar is in Nijmegen-Noord.”

Vakantiewijk(sport)activiteiten Nijmegen-Noord

Met zo'n 700 deelnemers waren de vakantiewijk(sport)activiteiten vorige zomer een groot succes en verdienen ze een vervolg! Uw kind kan ook deze zomer in juli en augustus gratis allerlei (sport)activiteiten ervaren in de wijk. De sportdocenten en buurtsportcoaches van de gemeente Nijmegen organiseren in samenwerking met de jongerenwerkers en kinderwerker van Bindkracht10 én de verschillende (sport)aanbieders uit Nijmegen-Noord een activiteitenprogramma in de vakantie. Wilt u uw kind aanmelden voor één of meerdere activiteiten en/of heeft u vragen over het activiteiten aanbod? Houd dan de website in de gaten: www.nijmegen.nl/vakantiewijksport en/of neem contact op via: noordsport@nijmegen.nl.



Dé specialist in e-bikes
al v.a. €1199,- of lease €1,50 per dag!

Griftdijk Zuid 137, Lent/Nijmegen www.zoevers.nl



SCHOONHEID OP MAAT

- ACNE
- BINDWEEFSELMASSAGE
- BEAUTY ANGEL COLLAGEEEN
- COAGULEREN
- COUPEROSE
- FRUITZUURBEHANDELING
- MESOTHERAPIE
- MICRODERMABRASIE
- RADIO FREQUENCY THERMA-LIFT



Oudedijk 2 | 6663 KT Lent | 06 24 170 150
info@schoonheidopmaat.nl | schoonheidopmaat.nl



Kapper de Krul

Laauijkstraat 16a
024 - 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	9.00 t/m 13.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 13.00 uur



Albert Heijn Bemmelen
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
08:00 tot 21:00

Kijk ook eens op www.ahbemmelen.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmelen T: 0481-451100



ZWANGER?

"Ze nemen de tijd voor je & je kunt altijd bij ze terecht. Alleen maar lief voor deze dames."

"Er is persoonlijke aandacht, goede en duidelijke uitleg. Dat geeft vertrouwen in hun als zorgverleners maar ook in je eigen kunnen als aanstaande ouders. Als verloskundigen staan ze echt naast je."

"Er is de mogelijkheid om elke afspraak je kleintje te zien met de preteche. Dat maakte voor mijn partner en mij de zwangerschap nog tastbaarder."



verloskundigenpraktijk Portus

www.verloskundigenpraktijkportus.nl / 06-40181644
carbotinastraat 3 6515GM Nijmegen

LENTS ALLERLEI



Gratis tuinadvies van Operatie Steenbreek

Omdat de tuinadviesweken van Operatie Steenbreek dit voorjaar al snel vol zaten, komt er een vervolg. Laat je eind juni of in september gratis adviseren over het vergroenen van je tuin. Dertig Nijmegenaren die de stenen in hun tuin willen vervangen door groen, komen daarvoor in aanmerking. Ook kunnen ze zo'n advies, samen met hun burens, aanvragen voor een plein of hun straat. Info: www.steenbreeknijmegen.nl, aanmelding tuinadvies of tegelophaalservice: netwerk.steenbreek@debastei.nl.



Bibliotheek Lent – De Ster weer open

Bibliotheek Lent – De Ster is weer open van maandag t/m vrijdag van 07.00 – 22.00 uur. Op maandag, woensdag en vrijdag van 09.00 – 11.30 uur is er een klantadviseur aanwezig voor het beantwoorden van vragen. Tijdens de schoolvakantie van 19 juli t/m 29 augustus is de bibliotheek van 07.00 – 18.00 uur geopend. Tijdens deze periode is er geen klantadviseur aanwezig. Bibliotheekleden kunnen dan wel terecht voor het ophalen van reserveringen en het lenen en inleveren van boeken en andere bibliotheekmaterialen. Leesinspiratie nodig deze zomer? Neem eens een kijkje op www.obgz.nl/leestips.

HELP DE NATUUR, VRAAG OM GIFVRIJE PLANTEN

Bij het kweken van kamerplanten, tuinplanten, plantenzaden én snijbloemen worden te veel bestrijdingsmiddelen gebruikt. En dat is schadelijk voor insecten, vogels, bodemleven en kleine zoogdieren. Vraag daarom naar gifvrije planten!

Vraag het een medewerker

Bij tuincentra en andere verkopers van planten kan je vaak maar moeilijk ontdekken hoeveel gif er is gebruikt. Vraag daarom medewerkers welke planten je moet hebben. "Hebben jullie gifvrije planten? Zo ja: waar staan ze? Hoe herken ik ze?" Zo kun je de juiste planten in je winkelkarretje stoppen én kan je als consument kenbaar maken dat je behoefte hebt aan planten zonder gif. *We zijn zeer benieuwd naar de antwoorden van medewerkers. Mail die naar ons zodat wij ze kunnen verzamelen (communicatie.ivnrn@gmail.com).*



Let op het biologisch keurmerk



Bloemen en planten met het Europese 'Biologisch' keurmerk zijn gekweekt zonder chemische bestrijdingsmiddelen en kunstmatige groeistoffen. Als je dit keurmerk tegenkomt, dan zit het zeker goed met de planten. Helaas is er nog niet veel aanbod van gifvrije planten.

Koop bij lokale kwekers

Lokale plantenkwekers kunnen je vaak extra informatie geven over het gebruik van middelen op hun planten – je koopt het direct bij de bron. Overigens is het niet vanzelfsprekend dat lokale kwekers met minder gif werken. Dus wederom: vraag ernaar!



ivn

de Bibliotheek

Operatie Steenbreek

Nijmegen

Cursus 'Omgaan met Psychose' voor familieleden

Op woensdagmiddag 15 september 2021 start de cursus 'Omgaan met psychose' voor partners, ouders, familieleden en direct betrokkenen van mensen met een psychose. Tijdens de cursus wordt informatie gegeven over de ziekte, behandeling en medicatie. Een belangrijk onderdeel is ook het leren van vaardigheden om beter met uw naaste om te gaan en om goed voor uzelf te zorgen. De cursus wordt door de deelnemers als positief en helpend ervaren. Zij geven aan dat de ervaren belasting als gevolg van de psychotische ziekte is verminderd. De cursus wordt georganiseerd door Pro Persona Connect afdeling Preventie en bestaat uit 8 bijeenkomsten in Nijmegen. Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 15 voor het cursusmateriaal. Voorafgaand aan de cursus vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de cursusleiders. Neem voor meer informatie en/of aanmelden contact op met onze Afdeling Preventie via 026 312 4483 of preventie@propersona.nl.





MARLOU BERVUETS

LENTSE MENSEN

Wie zijn de bewoners van Lent, wat doen ze en wat beweegt ze? Lentse Lucht ging deze keer op bezoek bij Marlou Bervoets (71), nog niet zo lang woonachtig in Lent.

Wat is je achtergrond?

“Mijn wieg stond in Arnhem. Ik ben katholiek opgevoed en iedere zondag gingen we naar de kerk. Als veertienjarig meisje ging ik liever naar het protestantse kerkje in Rozendaal, waar dominee Barnard zijn gedichten voorlas. Hij was een bekend dichter en publiceerde ze onder zijn pseudoniem Guillaume van der Graft. Op het Gelders Lyceum ontdekte ik de literatuur. Ik schreef brieven aan bekende auteurs en kreeg ook brieven terug, onder andere van Maria Vasalis en Leo Vroman uit de VS. Ik wilde heel graag Nederlands studeren maar mijn toekomst zou dan lesgeven of werken in een bibliotheek zijn en daar had ik geen zin in. Liever wilde ik zelf boeken maken.”

Wat ging je dan wel studeren?

“Het werd de studie Publiciteitsvormgeving aan de Academie voor Beeldende Kunsten in Arnhem, nu ArteZ geheten. Tegenwoordig heet de studie Grafisch

Ontwerpen. In de opleiding voelde ik me helemaal thuis, er ging een wereld voor me open. Ik ontwierp als student al decors en kostuums voor een fictief ballet van het Scapinoballet. Twee maanden na mijn afstuderen, ik was net 22, vroeg de directeur me of ik les wilde geven op de deeltijdopleiding. Ik werd daar vervolgens hoofddocent. Later werd ik gevraagd les te geven op de modeafdeling van de dagopleiding. Ik heb in die tijd Viktor en Rolf nog in de klas gehad. In totaal heb ik 42 jaar onderwijs gegeven. Naast mijn onderwijsactiviteiten heb ik altijd mijn eigen ontwerppraktijk gehad.”

Wat heeft de opleiding je gebracht?

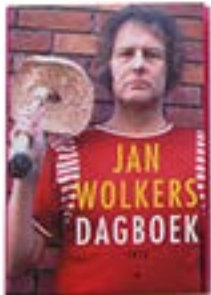
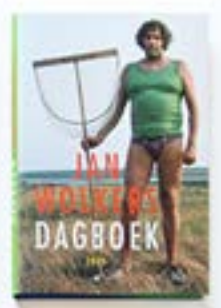
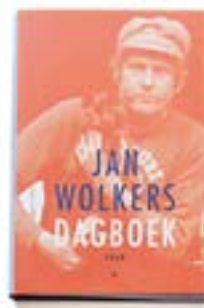
“Op de Academie heb ik geleerd om zo breed mogelijk te denken, grenzen op te zoeken en benieuwd te zijn naar wat de ander denkt en doet. En ook wat er in technisch opzicht kan. Hoe meer beperkingen, hoe uitdagender een opdracht is. Dat is fantastisch en eigenlijk zouden kinderen op jonge leeftijd dat al moeten leren. Het zou de wereld heel veel toleranter maken. Dat is ook wat kunst doet, het maakt je open en laat je anders kijken en denken. Ik ben heel dankbaar dat ik dat vroeg heb mogen leren. En ook in letterlijk opzicht heb ik dat gedaan. Ik heb parachute



gesprongen en mijn brevet gehaald en later heb ik ook mijn duikdiploma gehaald. Geweldige ervaringen waren dat, ik voel me een heel rijk mens.”

Je hebt je man, Jan Vermeulen, leren kennen op de opleiding?

“Dat klopt. Hij zat in de directie van de Academie en gaf ook les. Pas na mijn afstuderen heb ik hem beter leren kennen. Hij had ook een eigen ontwerppraktijk en vroeg me een opdracht samen te doen. In die tijd heb ik voor cruiseschip Veendam de bar ontworpen. Het ontwerp bestond uit perspex buizen die ik schuin liet afzagen. Bij invallend licht ontstaan dan bijzondere effecten op de snijvlakken. Geleidelijk aan



deden we steeds meer dingen samen en in 1975 ben ik bij hem ingetrokken. Hij woonde in de voormalige pastorie naast het witte kerkje in Slijk-Ewijk. We hadden beiden onze eigen praktijk maar sommige opdrachten deden we samen.”

Julie waren bevriend met Jan Wolkers?

“Mijn man Jan en Jan Wolkers kenden elkaar nog van hun Leidse tijd. Wij logeerden regelmatig bij Jan Wolkers en zijn vrouw Karina, op Texel. Jan ontwierp de iconische boekomslagen met de kleurige letters van de boeken van Jan Wolkers in de jaren zeventig en tachtig. Turks Fruit was zijn meest bekende omslag. Jan en ik kregen drie dochters. Helaas is hij op relatief jonge leeftijd gestorven. Ik bleef op 35-jarige leeftijd achter met drie kleine kinderen, waarvan de oudste zes was. In hetzelfde jaar stierf ook nog mijn moeder. Ik heb al die tijd gewoon doorgewerkt. Voor Jan Wolkers ontwierp ik een aantal boekomslagen, waaronder de Walgvogel, zijn dichtbundels en de serie Dagboeken. Toen hij stierf heb ik ook zijn rouwannonce ontworpen. Ik heb nog steeds een goed contact met Karina Wolkers.”

Wat was je bekendste ontwerp?

“In 2007 kreeg ik van PostNL de opdracht een postzegelserie te maken. Het moest een serie worden met Nederlandse bomen, naar

aanleiding van het 50-jarig jubileum van de Nationale Boomplantdag. Het zouden vier vellen moeten zijn, gerelateerd aan de seizoenen. Ieder met acht zegels en met zoveel mogelijk informatie. Het bijzondere van de opdracht was dat ik zelf voor de inhoud moest zorgen en daar ook verantwoordelijk voor was. Dat is heel ongebruikelijk. Je krijgt als ontwerper altijd de inhoud, tekst en beeldmateriaal aangeleverd met als opdracht dat op een heldere manier vorm te geven. Onderdelen van de bomen zijn allemaal verwerkt in de postzegels, zoals

Ik hoop dat ik de wereld een beetje optimistischer kan maken

het silhouet, de schors, het blad, de bloem en de vrucht. De velrand is heel gedetailleerd. Alle foto's maakte ik zelf. Het was een fantastische opdracht. De Nederlandse Vereniging voor Filatelie koos het 'wintervel' uit als het mooiste ontwerp van dat jaar.”

Je woont al een tijdje in Lent?

“De pastorie in Slijk-Ewijk werd te groot voor mij alleen. De kinderen zijn allang uitgevlogen en ik zocht iets kleiner. Ik wilde graag in de buurt van de Waal wonen, niet te ver van een station en het liefst in een leuke wijk. Al mijn wensen kwamen samen in een huis op Plantjevlag in Lent. Je zit hier

midden in de natuur en op loopafstand van de stad, ideaal. Lent kende ik al via mijn kinderen, ze hadden vriendjes hier in het dorp. In die tijd ervoer ik Lent als een aangenaam en rustig dorp. Sinds twee jaar woon ik nu in Lent. Natuur is heel belangrijk voor me, ik voel me er mee verbonden. Samen met een vriendin heb ik een moestuin op de Lentse Aarde. Mijn afstudeerscriptie ging destijds over vormen in de natuur. Waarom zijn vormen zoals ze zijn? Ik heb hier thuis een verzameling van bijzonderheden, zoals een schild van een reuzenschildpad, een nest van een weversvogel en prachtig gevormde botten van een reuzenvis, gevonden op het strand van Oman.”

Hoe zie je de toekomst?

“Ik wil graag nog een overzicht maken van mijn werk, van de affiches die ik heb ontworpen, de boekomslagen en ander werk. Ik ben daar tot nu toe niet aan toegekomen. En verder wil ik doorwerken aan mijn fotoarchief, ik heb tienduizenden foto's en ik heb een aantal plannen die ik wil gaan uitwerken. Verder zou ik me graag samen met anderen inzetten voor het milieu en duurzaamheid. Onlangs heb ik meegewerkt aan een artikel over de Doornik Natuurakkers, voor magazine The Optimist. Zo'n initiatief om te laten zien dat ons voedsel op een natuurlijke manier verbouwd kan worden spreekt me heel erg aan. Ik hoop dat ik de wereld een beetje optimistischer kan maken.”

TEKST Joop Koopman
BEELD Jorg Verweij en Marlou Bervoets



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandel materiaal



praatjuf
praktijk voor logopedie
oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen
0316 - 225612

Angeren
Bemmel
Huisen
Lent
Didam
Oosterhout



Mensen helpen?



Zorg of hulp nodig?



Mensen ontmoeten?



Een idee voor de buurt?



Vragen over regels en papieren?

STIP NOORD
Thermion Lent

Bel voor een afspraak
024-3502000
ma-vr
9.00-17.00



WWW.STIPNIJMEGEN.NL/NOORD
@StipNijmegenNoord



FIND YOUR OWN PATH

Ben je (hoog)gevoelig, zit je veel in je hoofd, heb je last van stress, spanningen? Wil je nu eens echt voor jezelf gaan en meer luisteren naar je gevoel en eigen weten. De lessen en praktische tools van intuïtieve ontwikkeling helpen je om dagelijks voluit jouw leven te leven. Interesse? Meld je aan voor een gratis proefles.
www.intuïtieftraject.nl

INTUÏTIEF TRAJECT
SCHOOL VOOR INTUÏTIEVE ONTWIKKELING

Apotheek in polikliniek CWZ Waalsprong

*Recept gekregen van de dokter?
Neem de medicijnen direct mee naar huis!*

www.cwz.nl/waalsprong




UNIEK SPORTEN UITLEEN

SPORT

Een sporthulpmiddel op maat uitproberen? In de regio Nijmegen is Uniek Sporten Uitleen, dat sporters met een fysieke beperking helpt.

Wat is Uniek Sporten Uitleen precies en waarom zou je hier gebruik van willen maken?

Sport en bewegen houdt je fit en het geeft plezier. Maar welke sport past het best bij jou? En waar vind je de benodigde sporthulpmiddelen? Uniek Sporten Uitleen zorgt ervoor dat mensen (18+) met een fysieke beperking binnen de regio Nijmegen sporthulpmiddelen kunnen uitproberen. Door de beschikbaarheid van sporthulpmiddelen vanuit een uitleenpool, kun je uit het brede aanbod van sporten uiteindelijk de sport kiezen die het beste bij je past.

Werkwijze

De sporter krijgt advies over het sporthulpmiddel en het gebruik ervan. Het middel wordt persoonlijk gepast en afgesteld op je wensen. Tijdens de uitleenperiode is technische service en onderhoud beschikbaar. Indien nodig wordt het product afgeleverd op een gewenste locatie. Bovendien zitten er geen kosten verbonden aan deze dienst!

De sportrolstoel of ander hulpmiddel leen je dan minimaal een week tot maximaal zes maanden. Binnen die periode kun je een goed beeld krijgen of die sport bij jou past, zegt Monique Kalkman van Uniek Sporten Uitleen. "Ook of het fysiek bij je past. Als je wilt gaan basketballen maar je kunt die bal niet tot de hoogte gooien van de basket, dan kan ik me voorstellen dat het geen leuke sport is om te doen. Het kan dus dat het aan je fysieke gesteldheid ligt dat basketbal geen optie is. Kom je daar na twee maanden achter en je wil bijvoorbeeld gaan rolstoelhockeyen met een andere rolstoel, dan is dat geen probleem bij Uniek Sporten Uitleen. Zo kun je meerdere keren een beroep doen op deze uitleenservice om te ontdekken wat bij jou past."

Na de uitleenperiode kan de gebruiker een rapport krijgen met de maten van het gewenste hulpmiddel. Met dit rapport kan men vervolgens naar de gemeente voor het aanvragen van het juiste sporthulpmiddel.



Hulpmiddelen

In de uitleenpool van Uniek Sporten Uitleen zijn zeven hulpmiddelen beschikbaar, te weten de ADL-rolstoel, all court sportrolstoel, elektrische sportrolstoel, handbike, aankoppelbare handbike, rugby sportrolstoel en de racerunner. De dienst wordt mede mogelijk gemaakt door Uniek Sporten, in samenwerking met Welzorg, NOC*NSF en Fonds Gehandicaptensport.

Heb je vragen over Uniek Sporten Uitleen?

Neem dan gerust contact met ons op. Je kunt naar de website, www.unieksporten.nl/uitleen, of bellen naar 020 584 0751. Ook kun je contact opnemen met

de Nijmeegse regiocoördinatoren: Erik Groenen (e.groenen@unieksporten.nl) of Elsemieke Laset (e.laset@unieksporten.nl).

TEXST EN BEELD Gemeente Nijmegen

Biologische sushi
Japanse lekkernijen

Dinsdag
Donderdag
Vrijdag

Bestel dezelfde dag
voor 14 uur
of bestel van te voren

Gratis bezorgd in Lent

Bestel hier 

www.sushivankai.nl
0623999074
@sushivankai

Nieuw
in Lent!

Sushi van Kai



Al jaren een begrip in de regio:

Lent, Nijmegen Noord, Elst, Oosterhout, Driel, Zetten, Herveld, Valburg, Slijk-Ewijk, Heteren en Andelst.

Wij willen jullie als aanstaande ouders, op een persoonlijke manier begeleiden met zorg op maat. Met ons hele team zetten we ons in om van jullie zwangerschap en bevalling een veilige en bijzondere ervaring te maken, waarbij wij openstaan voor jullie eigen inbreng.

- Persoonlijk, laagdrempelig, betrokken
- 2x per week hartjessprekuren (Lent & Elst)
- 2x per week avondsprekuren (Lent & Elst)
- Pretecho's – waaronder geslachtsbepaling
- Echocentrum in eigen pand
- 5 dagen per week spreekuur in Lent en Elst



www.studiohartebeest.com

STUDIO HARTEBEEST

GRAFISCH-ILLUSTRATIEF ONTWERP IN DE RUIMTE

PERSIA ATELIER

Coupeuse nodig voor maatkleding, kledingreparatie of vermaken? Dan heeft u die nu gevonden!

Denk aan bijvoorbeeld korter maken, innemen, uitleggen, nieuwe rits, gaatje repareren etc. Wij zijn ook gespecialiseerd in het (ver)maken & herstellen van gordijnen en motor kleding.

Kom een keer langs of neem contact op via telefoonnummer 024 8444 112.

Bloemenhof 8, 6663 BL, Nijmegen Lent
Maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00



DISVELD MAKELAARDIJ

WONING VERKOPEN IN LENT?

Dat laat
je toch
over aan
een echte
Lentse
makelaar.

Disveld Makelaardij is een klein en jong kantoor met jarenlange ervaring in de regionale woningmarkt.

Bel of mail Onno Disveld voor een persoonlijke kennismaking.

06 424 855 58

disveldmakelaardij.nl

H INSTALLATIETECHNIEK HULLENAAR BALK



**CENTRALE VERWARMING - HOUTPELLETKETELS
WARMTEPOMPEN - ZONNEPANELEN
ELEKTROTECHNIEK - AIRCO
WATER EN SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD**

WWW.HULLENAARBALK.NL

LENTSE WOLKJES

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Voor meer harmonie in huis: bel **Jos Rensen**,
06 2383 7559, de goed gestemde pianostemmer.
Vrouwe Udasingel 251, www.rensenpianoservice.nl

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent.
Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl.
Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op
woensdagavond om 20.00 u

Een Lents Wolkje plaatsen van max. 40 woorden? Een particuliere mededeling of oproep kost € 4,00 en een zakelijke € 12,50.
Voor sluitingsdatum (zie colofon) betaling via NL69 RABO 0127 9961 33 en tekst naar wolkjes@lentselucht.nl.



Praktijk Grondsteen Verlies- en rouwbegeleiding

Praktijk Grondsteen biedt begeleiding aan volwassenen bij verlies van naasten, werk of gezondheid

Paulo Kessler
Baumgartenstraat 31 6663 LH Lent
0642859318 | 0243550562
praktijkgrondsteen.nl



MIJN KENNIS

#ontzorgtdeondernemer



Voor MKB
Alles onder 1 dak

- Administratie, online / APP
- Verzekeringen
- Arbo
- Fiscaal
- Salarissen
- Juridisch

Pastoor van Laakstraat 44, Lent

WWW.MIJNKENNIS.NL



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiopro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c te Lent



Wij helpen je kind te groeien
wanneer je het zelf niet kan betalen



Stichting Leergeld Nijmegen Postbus 1111, 6501 BC Nijmegen

www.leergeldnijmegen.nl E-mail: info@leergeldnijmegen.nl

Telefoon **024 323 76 44** Bereikbaar op maandag, woensdag en vrijdag van 10-12 uur

BAKKER AREND
LANGE HEZELSTRAAT 31 NIJMEGEN



024-3220652
BIOLOGISCH BROOD EN GEBAK



**WAARDEBON
VOOR EEN
GRATIS
MUESLIBOL!**



Wat valt er te winnen?



Met jouw inzet kunnen we al ons groente-, fruit- en tuinafval (gft-afval) opnieuw gebruiken en winnen we compost en groen gas. Ook in de zomer! Dit kan alleen als we samen geen ander afval bij het gft-afval doen. Heb je bijvoorbeeld afval na een barbecue of picknick? Scheid dit dan ook. Als er bijvoorbeeld glas of plastic in het gft-afval komt, is alle moeite voor niets. Zonde! Jij scheidt jouw gft-afval toch ook?

www.dar.nl/gft

Samen met jou gaan we voor de winst!



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®



PAUL PEETERS



*Als fotograaf ben ik
niet erg fanatiek,
ik ben meer een
gelegenheidsfotograaf*

NOMADEN IN LENT

Je komt ze overal tegen. De één komt hier om te vissen. De ander komt piketpaaltjes slaan of deelnemen aan een wielervedstrijd. Deze keer betrapten we Paul Peeters (63), die als hobby vogels fotografeert. We spraken hem op de Waaldijk, waar hij ooievaars op de gevoelige plaat vastlegde.

“Het ooievaarsnest hier ontdekte ik toevallig op één van mijn fietstochten. Ik woon in de wijk Tolhuis in Nijmegen en werk als docent op de Stedelijke Scholengemeenschap Nijmegen. Ik ben opgeleid als leraar Duits en Engels maar langzamerhand zijn mijn taken verschoven naar de meer ondersteunende sector. Zo werk ik nu als remedial teacher. Fotografie heeft altijd wel mijn aandacht gehad. Onlangs heb ik een nieuwe lens gekocht waarmee ik goed vogels kan fotograferen. Ik probeer me in de natuur te verdiepen. De kennis die ik onderweg terloops op doe, zoals vandaag over de ooievaars, helpt me op een andere manier naar de natuur te kijken. Onlangs ontdekte ik in het Maas-Waalkanaal een groep aalscholvers. Met veel geduld observeer ik ze en wacht ik tot ze een ideale positie innemen om te fotograferen.”

Fietstochten

“Regelmatig maak ik fietstochten en probeer onderweg mooie foto's te maken. Laatst fietste ik door de bossen bij Oss toen er plotseling een ree de weg overstak. Natuurlijk was ik te laat voor een foto. Ik fiets het liefst langs rivieren. Bossen spreken me minder aan, het uitzicht is daar minder. Een favoriete fietstocht van me is via de

Bemmelsedijk en Waaldijk naar Doornenburg. Daar met de pont naar Pannerden en via Lobith, Tolkamer, Herwen, Aerdt, Emmerik en Kleef weer terug naar Nijmegen. Dat is een kleine 90 kilometer maar wel heel mooi.”



Ooievaars

“Via internet zoek ik naar locaties waar zich ooievaarsnesten bevinden. Zo heb ik ook een nest gevonden in Kerkeind, een gehucht vlakbij Herwijnen. Daar maakte ik mooie foto's van baltzende ooievaars, waarvan de prachtige rode snavels in elkaar grepen. Als fotograaf ben ik niet erg fanatiek, ik ben meer een gelegenheidsfotograaf. Ik beleef er plezier aan een goede positie te kiezen en een mooi beeld te componeren. In steden kun je ook mooie foto's maken. Zo heb ik in Genua, Nice en Marseille sfeervolle foto's kunnen maken. Macrofotografie heeft ook mijn aandacht. Gisteren nog maakte ik macrofoto's in mijn tuin. Ik let dan op kleine details, bijvoorbeeld waterdruppels op een blad. Ik zou nog wel eens naar een gebied willen waar veel vogels voorkomen. Ik las een bericht dat er tussen Polen en het voormalige Oost-Duitsland zulke vogelrijke gebieden bestaan. Daar zou ik nog wel eens naar toe willen. Mijn belangstelling voor fotografie heb ik door kunnen geven aan mijn tweede dochter. Vanwege de liefde is zij terecht gekomen in Sydney in Australië. Zij verdient haar brood daar als modelfotograaf. Het belangrijkste bij fotografie is dat je de tijd en rust moet nemen om mooie foto's te maken.”



TEXST Joop Koopman • BEELD Paul Peeters en Joop Koopman



U kunt nu ook

Online een afspraak maken

Maar bellen kan natuurlijk ook
gewoon: 024 360 64 22



www.dierenklinieklent.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

**Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen**

**In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160**

www.schoenmakerijtweehuysen.com

duqaat
moderne boekhouders



☎ 024 234 01 02

✉ info@duqaat.nl

www.duqaat.nl



Jezelf geheel in beeld

Anke Zegers
Kindertolk® en Coach

Wil je weten wat jouw kind je eigenlijk wil vertellen met
zijn gedrag?

Als Kindertolk® vertaal ik jouw verhaal over het gedrag
van je kind terug naar jou.

- ♥ Jij bent de ouder die graag liefdevoller zou willen reageren.
- ♥ Dit lukt je niet omdat het gedrag van je kind je raakt.
- ♥ Je staat open om naar je eigen verhaal te kijken.

De weg naar verbinding tussen
ouder en kind.



Nieuwsgierig?
0619214345
www.jezelfgeheelinbeeld.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

DE JEUGD HEEFT DE TOEKOMST

ZORG EN WELZIJN

Wie deze column regelmatig leest, weet intussen dat leefbaarheid en participatie mijn rode draden zijn. Niet vreemd, omdat dit ook de rode draden zijn van mijn werkzaamheden als opbouwwerker, waarbij ik bewoners uit Nijmegen-Noord ondersteun bij initiatieven, die de leefbaarheid van de wijk ten goede komen.

Eindelijk lijkt er een eind te komen aan de coronapandemie en wordt er een aantal maatregelen versoepeld. Naar aanleiding daarvan zijn er een paar initiatiefnemers naar me toe gekomen die aangeven dat ze graag weer willen starten met hun activiteiten, maar daar ondersteuning bij willen. De ene groep wil weten hoe ze het zo goed mogelijk kunnen regelen voor hun deelnemers, een ander wil op zoek naar nieuwe deelnemers en een derde zoekt nieuwe bestuursleden. Kortom; een breed scala aan ondersteuningsvragen.

Als bepaalde vragen een specifieke richting op gaan of een bepaalde omvang aannemen, dan is dat voor mij een signaal dat geadresseerd moet worden. De ene keer gaat dat signaal naar de gemeente of naar partners in de wijk. Dit keer adresseer ik het signaal aan jou, als bewoner van Lent.

Het dilemma:

- Onze samenleving is aan het vergrijzen. Ook in dit jongste stadsdeel van Nijmegen, met statistisch veel jonge gezinnen.
- Er zijn veel (nieuwe) initiatieven in Noord, omdat er kansen en behoeften zijn. Deze initiatieven zijn op zoek naar betrokken mensen die dat ook uit willen dragen.
- Al jaren neemt landelijk het aantal vrijwilligers af en wordt er naarstig gezocht hoe mensen betrokken kunnen worden of hoe besturen aangevuld kunnen worden met nieuw bloed.

De uitdaging

Graag nodig ik iedereen in Lent uit om actief deel te nemen aan de leefbaarheid van de eigen wijk en om te participeren in één van de Lentse initiatieven die op zoek zijn naar nieuwe deelnemers of bestuursleden. In het bijzonder de jong volwassenen die net in Noord zijn komen wonen. Laat eens een ander geluid horen, koppel jouw sociaal-maatschappelijke idealen aan een lokaal leefbaarheidsinitiatief of help gewoon omdat je een paar uur in de maand over hebt. Samen kunnen we een nieuwe start maken na corona! En het staat ook nog eens goed op je LinkedIn.

Paul Reuling **OPBOUWWERKER NIJMEGEN-NOORD, BINDKRACHT10**



CLUBSPORT.NL

DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171



landwinkel®
De Woerd

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies

Woerdsestraat 4, Ressen • T: 0481-464027
E: info@dewoerd.nl • www.dewoerd.nl



mansan
natural health & beauty

- * Kinderwens?
- * Zwanger+Ongemakken?
- * Menstruatie klachten?
- * Menopause+Ongemakken?
- * ME/CVS, Burn-Out?
- * Fibromyalgie?
- * Rug/Nek/Schouder klachten?
- * Migraine/Hoofdpijn?
- * Afvallen?
- * Hooikoorts?

ACUPUNCTUUR HELPT!

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website www.mansan.nl



UNIEK LLTV
Zomerabonnement
1 Juli t/m 10 Sept 2021

Onbeperkt tennissen voor slechts 40,- pp



LLTV.nl/zomerabonnement

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE ONS ASSORTIMENT

www.wheelstweewielers.nl



ESPÉRANCE
ECHOCENTRUM

In het prachtige Thermion gebouw in Lent bevindt zich Echocentrum Espérance.
Al ruim 15 jaar specialist in medische echo's tijdens de zwangerschap zoals de 20-weeken echo.

Verwijzing via verloskundige of gynaecoloog



Thermionpark 11 in Lent
www.echocentrum-esperance.nl

Nieuw in de verkoop



Brederostraat 73, Nijmegen



Castiliëstraat 30, Lent



Buiten
meer dan makelaars

Edith Piafstraat 110, 6663 MA Lent
T: 024-3888958
I: info@buiten.nu
W: www.buiten.nu

HET MANNENEILAND: LOCKDOWN IN LENT

HISTORIE

In het mei- en juninummer van Lentse Lucht volgden we wachmeister Lammert Bloemsma, die in de winter van '44/'45 een dagboek bijhield op het Lentse Manneneiland. We lezen voor de laatste keer mee in zijn dagboek.

Bloemsma's dochttertje wordt één jaar. Het gemis van zijn gezin is sterker dan ooit.

9 febr: Mijn stemming is onder nul. Ik heb nergens zin in en zou er het allerliefst vandoor gaan. Ik heb het gevoel, of ik rond-dwaal als een kat in een vreemd pakhuis. Alles is even doelloos en zonder nut, want waar ik het voor doe, die zijn niet hier.

Nog steeds dreigt elk moment het gevaar van inslaande bommen.

14 febr: Plotseling een hevige klap. We lopen naar buiten en zien achter de kerk een dikke zwarte rookzuil opstijgen. Twee hulppolitie's gaan direct kijken. Als ze terugkomen vertellen ze, dat het een bom is, die vlakbij de tunnel is ingeslagen in de bongerd van v.d. Kemp. Het is een trechter van 8 M. middellijn en 3 M. diep en in de bongerd staat geen boom meer goed. Aan de Parallelweg veel ruiten en pannen stuk, verder in onze omgeving ook alle ruiten stuk en bij Coolegem zelfs een ijzeren raam eruit geslagen. Verder bij Derksen heele gaten in het dak en bij v.d. Kemp ook. Bij Pietersma is ook alles losgeslagen.

Elke avond wordt er gepatrouilleerd vanwege avondklok en verduistering.

20 febr: We lopen naar de rijksweg en dan zoo langs de kerk naar het Witte huis, langs al de tanks. Bij het Witte huis staat de deur van de zaal los en we zien dat er film is. Boven de Bond straalt licht uit en we gaan naar binnen. Er zitten militairen wijn te drinken en ik zeg hun, dat het niet goed verduisterd is, waarna ze

een beetje aan het gordijn trekken en wij gaan weer. Bij Zwartjes is heelemaal niet verduisterd. We lopen dan nog een eind de Laauwikstraat in, maar er is niets meer te zien dus gaan we weer terug, nu over de Griftdijk. Ter hoogte van de pastoor schijnt weer licht uit en we bellen bij de kapelaan, maar weer zijn het soldaten.

Bloemsma heeft last van hoofdpijn en slaapt slecht.

20 febr: Ik denk wel, dat het komt van de vele moeilijkheden met het terughalen van de vrouwen (...) terwijl er bovendien een einde moet komen aan de voortdurende spanning, die ons steeds weer najaagt, elk uur van de dag in het gevaar te zitten, dat is zenuwslopend.

En dan, eindelijk, goed nieuws!

9 maart: Dan komt iemand zeggen, dat ik bij Pierson moet komen. Er was goed nieuws in verband met de vrouwen uit België. (...) Verder hoorde ik, dat ik mee zou gaan naar België en dat gelukt was, mijn vrouw bovenaan op de lijst te krijgen.

12 maart: Ik sluit nu deze periode af in de hoop mijn vrouw en dochter weer te kunnen spreken. Het weer was vandaag donker maar prachtig en het is behoorlijk rustig geweest behoudens het schieten van deze kant. Nu ga ik eindigen, met een blij gemoed, een periode afsluitende vol narigheid en verlangen.

Op 13 maart vertrok Bloemsma naar België, waar hij vrouw en dochter terugzag. Ze vonden voorlopig onderdak in Veghel, waar hij hen regelmatig kon bezoeken. De zwaarste periode was, voor hem althans, voorbij. Hier stopt ook het dagboek.

TENST EN SELECTIE FRAGMENTEN Marijke Munnichs

Met dank aan het Regionaal Archief Nijmegen, waar het complete dagboek te vinden is.



VAN DE KINDERREDACTIE



De kinderredactie zal in de huidige samenstelling voor het laatst deze twee pagina's vullen. Sabirin, Mia en Annelou nemen definitief afscheid. Dames; hartelijk dank voor jullie enorme inzet en prachtige bijdragen. Ook ik zal helemaal stoppen met Lentse Lucht, waar ik sinds 2014 aan verbonden was. Marloes Müller neemt de kinderredactie van mij over en samen met Noa, Guusje en Janne en misschien wel nieuwe kinderen zal zij er vast weer iets heel moois van maken. Dank allemaal voor de fijne samenwerking. Léonie Schuijt-Overgoor

DE LEEUWENPRINS EN DE OORLOG...

Lang geleden leefden mens en dier in harmonie, maar dat veranderde toen de dieren het rijk in tweeën splitsten en de mensen werden verbannen uit het mooie paradijs. Sindsdien heerste er oorlog tussen mensen en dieren. Liba (de dochter van koningin Rani en koning Ahadi en de zus van Sheyda) vertelt haar verhaal over hoe haar leven veranderde van een luxe bestaan in een gevaarlijke reis naar vrede tussen mens en dier.

Wat gebeurde er de vorige keer?

Gumay bracht prinses Liba naar een bibliotheek in een oude ruïne, waar hij een belangrijk boek had gevonden. Een boek dat vanzelf openviel op de bladzijde waar over de strijd tussen mens en dier werd verteld. Om de vrede te herstellen moesten vier portalen worden geopend door vier uitverkorenen. En Gumay en Liba behoorden tot die uitverkorenen, maar hadden daarbij hulp nodig van zowel mensen als dieren.

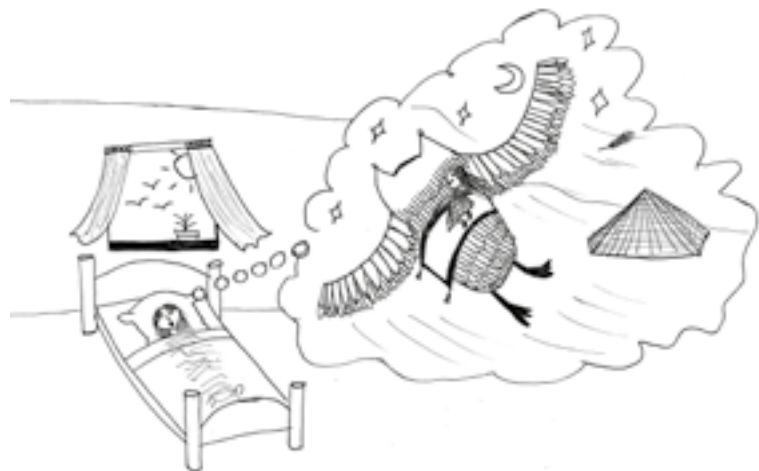
Hoofdstuk 2: De reis

“Dank je, Barius, voor het voedsel, dat kunnen we goed gebruiken voor onze reis,” zei Runaan.

Barius was één van de vele mensen die we hebben ontmoet tijdens onze zoektocht. En Runaan, de white wolf, die geboren was in het Dierenrijk, ging als gids met ons mee op deze gevaarlijke reis.

We waren aangekomen in een klein dorpje dichtbij de grens. Al twee jaar waren we onderweg op zoek naar andere volkeren, maar vonden die niet. Wel hadden we ondertussen twee portalen geopend: een door mij en een door Gumay. Daar vonden we twee prachtige edelstenen. De mijne was van glanzend goud en die van Gumay was smaragdgroen.

Ondertussen ontmoetten we ook Geesinimo, de leeuw, en Sima, de uil, beiden waren bewakers van portalen en ons innerlijke dier. Nu moesten we alleen nog de andere bewakers, de zwaan en de wolf, vinden. Zij konden helpen de andere portalen te openen.



Ik herinnerde me nog dat het midden in de nacht was en dat we op Sima vlogen.

“Runaan, hoe ver is het dierenrijk nog?”

“Niet ver, we.....”

Runaan werd plotseling onderbroken door een flitsend licht dat Sima raakte en waardoor we in een steile vlucht naar beneden doken.

“Hou je vast,” riep ik nog snel, voordat we in de woestijn stortten.

“Word wakker, je hebt school.” Ik opende mijn ogen en zag mijn moeder met een boos gezicht.

“Sta gauw op, je moet naar school.” En meteen liep ze weg.

“Huh, wat...”

Ik keek om mij heen. Droomde ik.....?????

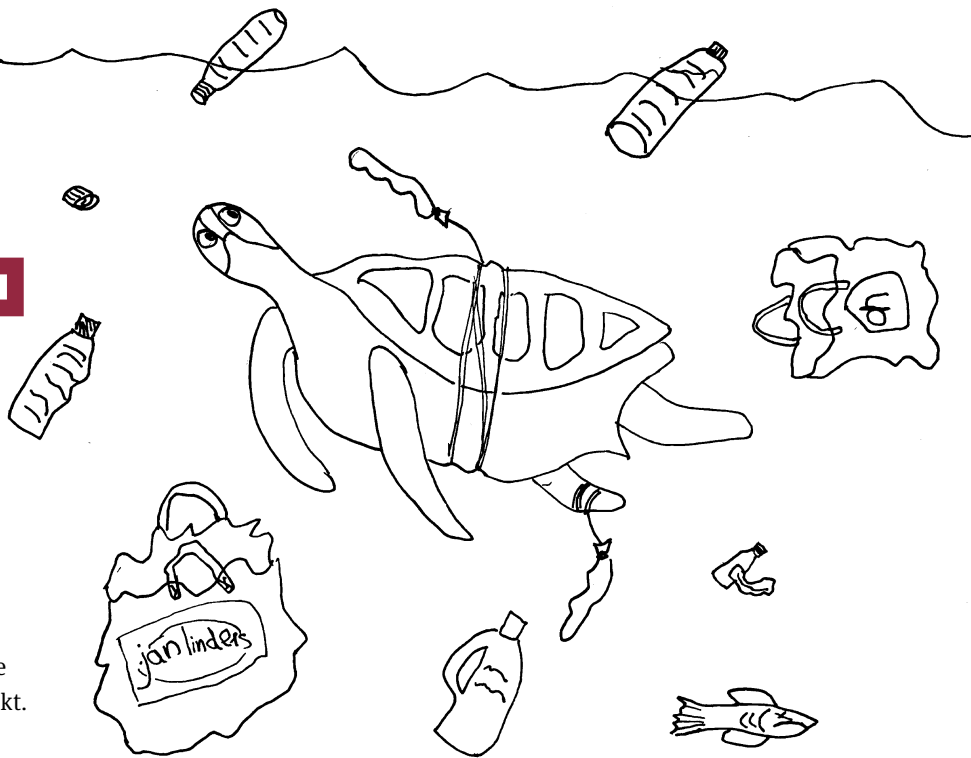
Ik moest wel even bijkomen.

TEKST Sabirin • ILLUSTRATIE Guusje

PLASTIC SOEP

Je hebt vast wel eens van plastic soep gehoord. Grote bergen afval in de oceanen. 80% van dit afval bestaat uit plastic. Hoe zijn die bergen eigenlijk ontstaan?

Mensen dumpen afval in de zee. Maar hoe blijft het bij elkaar? Het blijft bij elkaar doordat het door stromingen in een spiraal wordt getrokken. Het afval verzamelt zich op bepaalde plekken doordat de grote ronde zeestroom van de oceaan het naar zich toe trekt. Zeestromen ontstaan doordat wind boven zee het water meetrekt. We noemen een zeestroom een warme zeestroom als hij uit een best wel warm gebied komt. Een koude zeestroom is een stroom die uit een koudere plek komt. Best logisch toch?



Gelukkig zijn er al mensen bezig met het opruimen van plastic. Zoals Boyan Slat, een Nederlandse jongen die een manier heeft bedacht om met kilometers lange, drijvende armen plastic uit de zee te vissen. Laten wij ook helpen door niet te veel weg te gooien.

TEXST Mia ● ILLUSTRATIE Noa

DE BLIJE GEZICHTEN

In Lentse Lucht van afgelopen maart schreef ik al dat ik de blije gezichten mis. Maar ik merk nu dat ze er weer zijn. Dat heeft een paar redenen:

Corona

Zo gaan de cafés, restaurants, zwembaden en pretparken weer open. Meer familie en vrienden mogen op bezoek komen en ook belangrijk; we hebben er weer vertrouwen in. Nu er vaccinaties zijn, zie ik dat mensen ook het vertrouwen hebben dat het wel goed komt.

De zomer

Het is lekker weer!!!! We kunnen nu weer naar het strand, samen buiten eten en gezellig afspreken met vriendinnen. Dit tovert bij veel mensen een lach op hun gezicht.

Einde

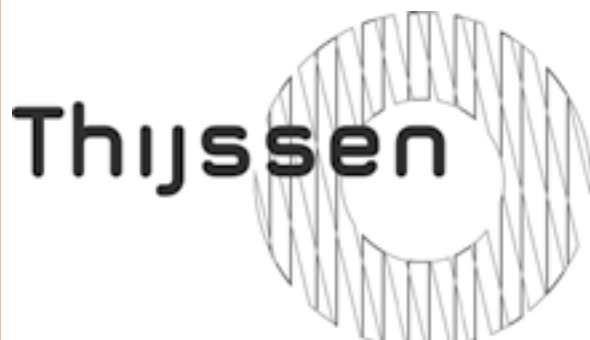
Ja, nog een paar weken, dan is het vakantie en liggen we iedere dag aan het strand. In de zomervakantie, zoals het er nu uit ziet, kunnen we veel. En misschien ook wel weer op vakantie naar een ander land. Veel mensen en kinderen hebben hier zin in. Voor sommige kinderen is deze tijd extra bijzonder. Het is namelijk ook de laatste keer dat we op de basisschool zitten, ook voor mij.

Ik ben blij met die blije gezichten, hier word ik vrolijk van!



TEXST Janne ● ILLUSTRATIE Annelou

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bemmel
0481-470490

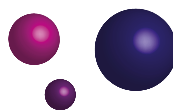
www.oogzorginbemmel.nl

Drukwerkspecialist
in klein en groot
formaat



Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 54 124 info@drukwerkfabriek.nl
www.drukwerkfabriek.nl

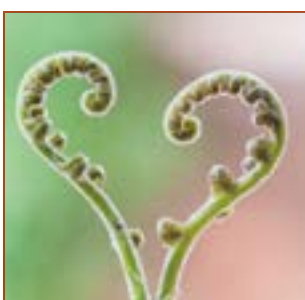
Mieke Stapelkamp



Het Buske 79, 6663 KP Lent
06 21 64 86 21

De combinatie van Oost en West

Praktijk voor Fysiotherapie,
Oedeemtherapie, Acupressuur
Bowen, Fascie Technieken,
Triggerpoint Reset, VIP en
Traject voor Chronische Pijn
www.miestapelkamp.nl



Therapie Nijmegen

Individuele, gezins- en relatietherapie

Samen **jezelf** leren kennen

We werken met bewezen methodieken, zoals ACT en Verbindende Communicatie.

Vergoeding mogelijk met aanvullende verzekering.

Fenno Meijer en Mieke de Wit
Voor individuele, gezins-, of relatietherapie
Maak een afspraak via fenno@maakpositiefverschil.nl,
bel 06 - 336 761 65, of stuur een Whatsapp-bericht.



"Het was eerst een noodzaak.
Nu voelt het als een cadeau aan onszelf."

"Ik heb zoveel over mezelf geleerd.
Had ik dit maar veel eerder gedaan!"

Nieuwsgierig?
Zie www.maakpositiefverschil.nl voor meer informatie

JAPANESE DUIZENDKNOOP

OPEN LUCHT

De Japanse duizendknoop wordt door velen beschouwd als een nachtmerrie voor de natuur. Ooit is de plant naar Nederland gehaald door de Duitse onderzoeker Von Siebold. Hij was bedoeld als tuinplant. Uit iedere knop van de bamboeachtige scheuten komen fraaie bladeren tevoorschijn. En in het late najaar verschijnen de witte bloempluimen. In de winter trekt de plant zich terug onder de grond maar in het voorjaar komen de scheuten weer massaal tevoorschijn. Voor de imker is de Japanse duizendknoop een prima plant, want als er in het najaar bijna geen stuifmeel en nectar meer te halen valt zorgt deze plant samen met de klimop nog voor een welvoorzienere dis voor de insecten.

Inheemse planten leven allemaal in harmonie met de omgeving en zullen nooit een plaag vormen. Met zo'n exoot ligt dat anders. Hollandse luizen, kevers, rupsen en ander bladknagend spul vinden deze vreemdeling niet te pruimen. Er is dus niets dat ongebreidelde groei van de plant in de weg staat. In natuurgebieden gaat de duizendknoop een hoofdrol spelen als je niet oppast en verdringt het de inheemse planten. En dat willen we niet.

In Lent is de plant ook te vinden, bijvoorbeeld op het spoorwegtalud en tussen de basaltblokken langs de Lagedijk vlak voor de Waalbrug. Als de planten geïsoleerd staan en niet kunnen ontsnappen naar andere locaties is dat geen probleem. Zo is de duizendknoop te bewonderen in de Millinger theetuin, in een hoekje omringd door paden en gebouwtjes. Toch houdt dat wel enig risico in. Er zijn voorbeelden bekend dat ze zich zelfs onder asfaltwegen weten door te wurmen. De Japanse duizendknoop is een echte woekeraar en de wortels zijn zo sterk dat ze zich dringen in haarscheurtjes van metselwerk, betonnen funderingen, afvoerbuizen en dijktafsluitingen met alle gevolgen van dien. In Engeland is de plant al langer een onbeheersbare plaag. Banken verstrekken geen hypotheek meer voor huizen waar de duizendknoop in de tuin staat.

Verwijderen is niet eenvoudig, het wortelstelsel gaat drie meter diep de grond in. Afgraven is niet effectief gebleken want ieder achtergebleven stukje stengel of wortel levert een nieuwe plant op. Op

In natuurgebieden gaat de duizendknoop een hoofdrol spelen als je niet oppast en verdringt het de inheemse planten



120 proeflocaties in Nederland, onder andere in de Ooijpolder, is geprobeerd de plant uit te roeien met gifinjecties, afdekken van de grond en beweiden met varkens of schapen. De ultieme oplossing is nog altijd niet gevonden. Er wordt steeds zwaarder geschut ingezet. Zo wordt er momenteel in een Wageningen laboratorium gewerkt aan een elektrocutie-methode.

Toch is er ook nog positief nieuws te melden over de Fallopia japonica, zoals de duizendknoop in het Latijn heet. Televisiekok Yvette van Boven maakt heerlijke gerechten van de scheuten. De plant is heel gezond en ook nog eens smakelijk. Zij noemt hem dan ook een verrukkelijke woekeraar. Misschien moeten we de plant allemaal op ons menu zetten. De duizendknoop raakt dan zo ontmoedigd dat hij binnen de kortste keren verdwenen is. Zevenblad is ook een befaamde woekeraar en ook van deze plant zijn de jonge scheuten eetbaar. Door de plant continu op de huid te zitten is hij eveneens onder de duim te houden, zo heb ik zelf mogen ervaren.

TEXST Johannes

ILLUSTRATIE Marieke van Stippent
(referentie: Piet van Stippent.)



JOY BRATTINGA

*Een auto
reed pardoes
de school in*

IN BEELD

Na een dienstverband van zestien jaar neemt Joy Brattinga (64) afscheid als directeur van basisschool De Geldershof. Per 30 september gaat ze genieten van haar pensioen. Lentse Lucht sprak met haar.

Hoe raakte je verzeild in het onderwijs?

“Hoewel mijn ouders in het onderwijs zaten, had ik na de middelbare school geen interesse in het onderwijsvak. Ik wilde niet studeren en het beroep van leraar leek me niet aantrekkelijk. Het liefst wilde ik een baan, maar die vond ik niet. Toen besloot ik alsnog naar de Pedagogische Academie te gaan en ik vond het toch leuk. In de opleiding spraken de creativiteit, de wereldoriëntatie en het ontwikkelen van sociaal-emotionele vaardigheden me vooral aan.”



Hoe kwam je in Lent terecht?

“Aanvankelijk woonde ik met mijn man in Nijmegen-Oost en werkte ik als schooldirecteur in Arnhem. Iedere dag stonden we in de file voor de Waalbrug in Lent. Dat was de aanleiding om naar Lent te verhuizen. Van de buurvrouw hoorde ik een paar jaar later dat Peter Rohde, de vorige directeur van De Geldershof, met pensioen ging. Die vacature leek me wel wat. Ik solliciteerde en de rest is geschiedenis. Toen ik hier begon waren er in Lent maar twee basisscholen, nu zijn het er vijf. Onze school is de enige eenpitter. Dat betekent dat we niet bij een grote stichting horen en dat ouders het bestuur van onze school vormen. We maken samen het beleid en zijn dus niet afhankelijk van een bovenliggend bestuur. Een bijkomend voordeel is dat alle overheidsgeld rechtstreeks de school in gaat en niet besteed wordt aan staffbureaus.”

Wat waren bijzondere momenten in je carrière?

“Het meest heftig was dat er ruim tien jaar geleden een auto pardoes de school in reed. Gelukkig waren er op dat moment geen kinderen in het getroffen leslokaal. Het was een bijzondere ervaring dat Lent, met onze school in de hoofdrol, ineens landelijk nieuws was. Trots ben ik op het prachtige nieuwe gebouw dat we hebben gerealiseerd, met het geheel op kinderen ingerichte, avontuurlijke speelterrein. Ook ben ik trots op de samenwerking met Stichting LIZ. De stichting verzorgt de opvang van kinderen met een beperking op een reguliere manier binnen onze brede school. Over en weer kunnen de kinderen veel van elkaar leren. Een hoogtepunt vind ik ook dat ik aan de wieg heb gestaan van een pilotproject met satellietklassen. Kinderen uit de groepen vier en vijf kunnen minimaal acht uur per week meedoen in een speciale klas. Doel is om kinderen meer zelfvertrouwen te geven en verwijzing naar speciaal onderwijs te voorkomen.”

Wat ga je straks doen?

“In ieder geval ga ik me meer bezighouden met muziek. Ik bespeel vier instrumenten. Misschien ga ik me verder verdiepen in één instrument maar een nieuw instrument leren bespelen, zoals bijvoorbeeld de accordeon, lijkt me ook wel wat. Eerst ga ik vooral genieten van mijn vrije tijd. Het lijkt me heel bijzonder dat ik voor het eerst buiten de schoolvakanties op vakantie kan. En daarna zullen er vanzelf wel dingen op mijn pad komen.”

De afscheidsreceptie vindt plaats op basisschool De Geldershof op donderdag 30 september van 15.30-18.00 uur. Belangstellenden, oud-leerlingen en hun ouders, zijn van harte uitgenodigd.