

Lentse Lucht

Maandelijks uitgave
voor en door Lentenaren

JULI 2018
jaargang 21

7

...WE WETEN NOG NIET HOE VAAK ALLES,
HOE VAAK DE STAD SCHITTERT IN JE OGEN,
HOE VAAK DE LIEFDE EEN DAAD IS VAN GENOT.

“KIJK, DE STAD DRIJFT LANGS!”

“ZIE JE IETS?”

“ZEI JE IETS?”

JE TEKENT EEN BED OP HET WATER.

“WACHT JE DAAR OP ME?”

WE WETEN NOG NIET WANNEER JE
EEN GODENSPRONG WAAGT.

RESTAURANT STROOM |
5

SCHOOLVERLATERS |
14-15

FAMILIE RIKKEN |
20-21

Waterbespiegelingen

Een vakantiegevoel borrelt omhoog als je over de dijken of langs de plassen in Lent wandelt of fietst. En juist nu, met dit prachtige voorjaarsweer, heeft de Lentse Plas de status 'zwemwater' gekregen met schoon water, een strand en een paviljoen. 's Morgens om zes uur nemen de eerste actievelingen al een frisse duik. Ook aan de Spiegelwaal viert de waterrecreatie hoogtij. Het ene na het andere evenement wordt er gehouden. Muziek, toneel, sport, picknicks, wandelen langs de kunstroute, voor elk wat wils. Boeien geven aan waar het officiële zwemwater is en dus veilig om te zwemmen, want watersporters en motorboten mogen daar niet komen. Wat zijn we rijk met die schone plassen, de dijken en de mooie Spiegelwaal.

Maar we zijn er nog niet. De bereikbaarheid van Veur Lent, de parkeergelegenheid en het risico van geluidsoverlast bij festiviteiten zijn nog aandachtspunten. Daarover is nauw overleg met meerdere partijen. Gemeente, Rijkswaterstaat, het Waterschap en de Provincie hebben goed geluisterd naar de wensen van bewoners via klankbordgroepen, gebruikersoverleggen, wijkraad en actiegroepen. Daardoor is er van dit gebied iets heel moois gemaakt. Nu er niet meer verondiept wordt, zijn de Lentse Plas en Zandse Plas echt klaar en kunnen de plassen en oeverzones zich gaan ontwikkelen. Langs de plassen komen misschien waterwoningen en een zwembad in Nijmegen Noord lijkt een reële optie. Dijken langs de Waal worden verstevigd en verbreed, wat ook een grote impact zal hebben.

Willen we blijven genieten van al dat moois, dan vraagt dat een gedegen plan voor veiligheid, onderhoud en hygiëne. Het Waterschap monitort het zwemwater regelmatig op kwaliteit (zie zwemwater.nl). De waterkwaliteit in de Lentse Plas is goed. Vorig jaar was, tegen het einde van het seizoen, de meting wel boven de norm, maar vermoedelijk lag dat aan uitwerpselen van ganzen. Nu het aantal ganzen door



de toename van bezoekers aan de Lentse en Zandse Plas aanzienlijk afneemt, mogen we komende jaren zelfs een uitstekende waterkwaliteit verwachten. Maar als we er samen niet voor zorgen dat water en stranden schoon blijven, dan gaat de kwaliteit toch achteruit. Maak daarom gebruik van de toiletten en prullenbakken, leer dat ook de kinderen. Laat geen honden op het strand en in het water spelen (dat is verboden!) en neem je eigen afval mee terug of doe het in de daarvoor bestemde bakken. De drie partijen -provincie Gelderland, gemeente Nijmegen en Rijkswaterstaat- starten deze maand met een pilot waarbij instroomopeningen worden afgesloten. De verwachting is dat de waterkwaliteit in het zwemseizoen (van 1 mei tot 1 oktober) goed is, zolang er geen nieuwe toestroom van rivierwater is. Bij het strandje aan de Spiegelwaal worden de tijdelijk dranghekken, die honden én vee moeten tegenhouden, vervangen door mooie houten hekken. Van de bruggen duiken en tussen de bruggen zwemmen blijft streng verboden. Houd je je niet aan de regels, dan zal er echt worden bekeurd.

TEKST: LSO; BEELD: MJ; (COVER: 'DOORNIK, VERDRONKEN DORP' VAN SPAANSE PEPER); BRON: GEMEENTE NIJMEGEN; COVER: DEEL VAN HET GEDICHT LANGS DE SPIEGELWAAL VAN ANNE VESTER



INFORMATIE & COLOFON

SLUITINGSdatum KOPIJ: 13 SEPTEMBER 2018

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

REDACTIE: Alphons Backx, Martin Bos, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

FOTOREDACTIE: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol **WEBREDACTIE:** Rein Koning

TEKSTCORRECTIES: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmlink

ILLUSTRATIES: Hans Spaans, Marieke van Stippent

OPMAAK & ONTWERP: Rick Reijntjes

DRUKKERIJ: van der Weerd **OPLAGE:** 4.200 ex.



Een goede buur?

'Beter een goede buur dan een verre vriend', luidt het spreekwoord. Je hebt echter burens in soorten en maten. Ik heb zelf in een voormalig klooster gewoond waar mijn bovenbuurman niet erg was geïnspireerd door de stiltegeefte van de vroegere bewoners. Bovenbuurman draaide liever geregeld luide muziek tot een uur of vier 's nachts en hield zich doof voor protest. Ook de huisbaas bemoeide zich liever niet met de zaak zolang hij maar zijn huur ontving.

Ongetwijfeld zijn er lezers die dit bekend in de oren klinkt. Uit de Veiligheidsmonitor 2015 van het Centraal Bureau voor de Statistiek blijkt dat zo'n 5 procent van de Nederlanders vaak overlast van omwonenden ondervindt en 27 procent af en toe overlast ervaart. Geluidsoverlast is natuurlijk een veel voorkomende vorm, maar bijvoorbeeld ook stankoverlast, ongedierte, vernieling, bedreigen en pesten komen veelvuldig voor. Berucht is het geval van het 'monster van Leersum' waarbij een conflict over het recht op overpad uitmondde in een terreurcampagne. Dit leidde onder meer tot zeven keer het vernielen van de auto van de burens, een buitenlamp die tientallen keren werd kapotgeslagen en tuinstoelen die met teer en uitwerpselen werden besmeurd. Tussen het begin van het conflict (2000) en de uiteindelijke veroordeling van de



buurman (2017) zat maar liefst zeventien jaar. Dat toont wel aan hoe moeilijk het is om overlast via gerechtelijke weg af te stoppen. Gelukkig zijn veel fricties tussen burens op te lossen met een goed gesprek. Als dat een brug te ver is kun je een buurtbemiddelaar inschakelen. In Nijmegen wordt de bemiddeling gecoördineerd door Petra Verschoor. Wilt u weten hoe dat in zijn werk gaat? Blader dan door naar pagina 28...

TEKST: MB; ILLUSTRATIE: MVS

CULTUUR EN WELZIJN

Jongeren actief voor Guinée Conakry

Ik ben Terna Diawara uit Lent en samen met twee studiegenoten, Jacob van Solingen en Martijn Coumans, zijn we een project 'Light 4 Guinea' gestart, waarbij wij ons op een duurzame wijze willen inzetten voor Guinée Conakry, het geboortedorp van mijn vader. Dit dorp ligt in West-Afrika en de mensen die daar wonen hebben niet zoals wij 24 uur per dag stroom, maar de zon schijnt daar wel alle dagen volop. Daarom willen wij Guinée Conakry toegang geven tot zonne-energie, zodat kinderen 's avonds hun huiswerk kunnen maken, volwassenen hun werk kunnen doen en ook hun mobiel kunnen opladen. Omdat het om een goed doel gaat, kunnen wij voor een aantrekkelijke prijs WakaWaka-lampjes inkopen. WakaWaka-lampjes zijn van onschatbare waarde. De lampjes zorgen voor meer vooruitgang in educatie en bieden daarom een betere toekomst. Om ons project te kunnen realiseren zijn wij een crowdfundingpagina begonnen. Daarmee willen we geld ophalen voor WakaWaka-lampjes met powerbankfunctie en deze persoonlijk brengen, zodat wij er ook zeker van zijn dat ze goed terechtkomen. Meer informatie is te vinden op de volgende link: www.doneeractie.nl/light-4-guinea-together-we-shine/-28219

TEKST & BEELD: TERNA DIAWARA



Opbouwwerk Lent

Op 1 april 2017 zijn Tandem Welzijn en Het Inter-lokaal gefuseerd. Achter de schermen is het afgelopen jaar hard gewerkt om onze organisaties samen te voegen. Nu is het moment om met onze nieuwe naam Bindkracht10 en een fris uiterlijk naar buiten te treden. Vanaf maandag 11 juni laten we onze nieuwe naam en huisstijl trots zien. Op een nieuwe website vindt u ons jaarverslag over 2017 met 10 verhalen over bindkracht. Alle huidige mailadressen worden vervangen door nieuwe. Het stramien wordt: voornaam.tussenvoegselachternaam@bindkracht10.nl.



Hieronder vindt u al onze gegevens op een rij:

Stichting Bindkracht10

Postbus 1547

6501BM Nijmegen

024-3650111

info@bindkracht10.nl

www.bindkracht10.nl

Paul Reuling

Opbouwwerker Nijmegen Noord

T. (024)3650170

M. (06)53329025

paul.reuling@bindkracht10.nl

Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

NIEUW bij MANSAN
Dr. Tan Acupunctuur bij
acute en chronische pijnen.

Nu vanaf 49 euro
per behandeling!

WIJ ZIJN VERHUISD NAAR:
IMMANUEL KANTSTRAAT 57

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website **www.mansan.nl**



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



zo.evers
ELEKTRISCHE VOERTUIGEN

Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Griftdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen

www.zoevers.nl

BY ILSE

SCHOO N H E I D O P M A A T

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen, CND
shellac en Marc Inbane Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl

Restaurant Stroom open

Na een lange aanloop is het dan eindelijk zover: Restaurant Stroom opent in het voormalige pompstation van waterleidingbedrijf Vitens aan de Vossenpels zijn deuren. Lentse Lucht sprak met uitbater Frank Toering (42) over de jongste loot aan de Lentse horecaboom.

Wat deed je tot nu toe?

“Ik ben geboren in Lemmer in Friesland en studeerde na de HAVO retailmanagement in Leeuwarden. Mijn vriendin Nina ging in 1999 in Nijmegen studeren en ik volgde haar. In 2000 gingen we samenwonen en sinds 2012 wonen we in Lent. De gunstige ligging en de charme van het dorp gaven de doorslag. Sindsdien had ik verschillende banen. Onder andere was ik filiaalmanager van twee JUMBO-supermarkten. Op 1 maart 2017 ben ik gestopt om Stroom op te zetten.”

Hoe ontstond het idee om Stroom te beginnen?

“Al heel lang had ik de ambitie om voor mezelf te beginnen. Al 100 keer was ik langs het pompstation gefietst en het viel me nooit op. Maar in 2014 fietste ik er weer eens langs met Nina en de kinderen en toen stonden de deuren wagenwijd open, er zat een meubelverkoper in. We stapten af en bekeken het interieur en meteen zag ik de mogelijkheden. Nog diezelfde avond schreef ik een bedrijfsplan. Via via kwam ik bij de eigenaren terecht, de broers Paul en Frank Merkus van Cook en Boon. Ze komen oorspronkelijk uit Lent. Na het nemen van allerlei barrières konden we begin dit jaar starten met de bouw.”

Hoe komt het er uit te zien?

“Ik wilde iets speciaals creëren voor de doelgroep waar ikzelf ook toebehoor: ouders met jonge kinderen. We bedachten vijf kernwoorden waarmee we aan de slag gingen: verbeelding, flow, product, thuis en buiten. Er komen twee terrassen: één aan de voorkant en één opzij waarbij je zo het Sprokkelbos in loopt. Als je de deur in komt kom je in een ruimte waar de oorspronkelijke niveauverschillen gehandhaafd zijn. In het tweede compartiment halen we de natuur naar binnen. Naast veel planten komt er een heuse boom te staan. Het derde deel blijft voorlopig nog gesloten.”

Waar kunnen we straks allemaal van genieten?

“We hebben een variërend dagmenu, altijd gebaseerd op het seizoen. Bijvoorbeeld een zomerse paella. Groente krijgt een grotere rol en we werken voornamelijk met duurzaam vlees en dito vis. Ook is er een kaart met kleinere gerechten die je kunt delen. Je ziet de creativiteit van ons keukenteam erin terug. We zijn in de ochtend al open. We serveren eigengemaakt gebak bij de koffie of thee. Daarnaast hebben we een lunchkaart, een borrelkaart en een dinerkaart. Verder komt er een klein winkeltje waar men streekproducten en kook-, kinder- en natuurboeken kan kopen.”

Wat is je ambitie?

“Graag wil ik samenwerken met de andere horecaondernemers in Lent. Mijn ambitie is de horeca in Lent naar een hoger niveau te tillen. Door krachtige samenwerking met de collega's proberen we de aantrekkingskracht van Lent te vergroten. We willen de Lentenaren laten zien dat ze echt niet naar Nijmegen hoeven om goed te eten.”

TEKST: JK; BEELD: MJ



Frank Toering (5e van links) met zijn crew voor Stroom.



Bij onze vereniging kan iedereen terecht, van beginner tot gevorderd, voor tennises, competitie en toernooien maar vooral voor gezellig sportief samenzijn.
Voor meer info: info@lltv.nl



- De cliënt centraal
- voor jong en oud
- Meerdere specialisaties
- Werkt nauw samen met scholen, instellingen en paramedici
- Behandelt aan huis
- Goed bereikbare locaties
- Modern behandelmateriaal



praatjuf
 praktijk voor logopedie
 oplossingen voor stem, spraak en taalproblemen
0316 - 225612

Angeren
 Bemmelen
 Huissen
 Lent
 Didam
 Oosterhout



**Motivation gets you started,
 Do The Extra Mile keeps you going.**

Doe mee met Bootcamp,
 Baby&Fit of BuggyFit
 Ook voor massages.

www.dotheextramile.com / 06 45 45 81 78



VANNATURE
 NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
 fairtrade winkelen op twee
 locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
 Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
 Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten
www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

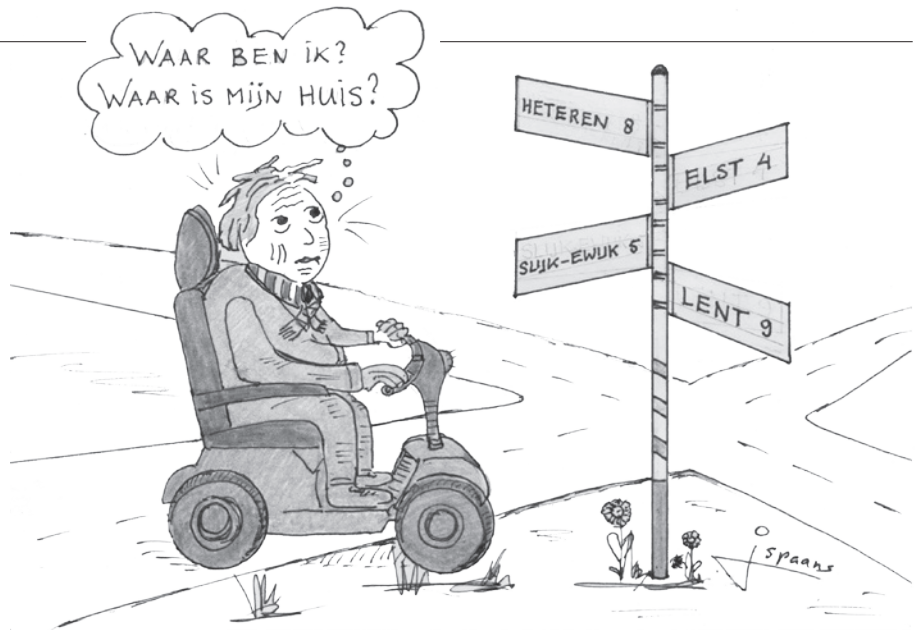
voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
 6521 JB Nijmegen
 Tel 024 - 323 88 44

Verdwaald in je hoofd

Het is vakantie en dus tijd om in alle rust te verdwalen in een ver land, in de natuur, aan het strand, of gewoon in Lent. Helaas is verdwalen niet altijd een keuze. Mensen met dementie ervaren langzaam maar zeker dat ze de grip over hun geheugen, begrip en gedachten kwijtraken en zo – letterlijk en figuurlijk – verdwalen. Er zijn veel vormen van dementie maar de ziekte van Alzheimer komt het vaakst voor en is het bekendst. Alzheimer is een hersenziekte die sluipend op oudere leeftijd begint. Meestal begint het met moeite om zaken van kort geleden te onthouden. Vaak lukt het nog een tijd om de problemen te maskeren of weg te moffelen. Maar als de ziekte vordert zal het de omgeving vaker op gaan vallen dat de persoon in kwestie zich herhaalt, essentiële zaken vergeet en (gevaarlijk) verstrooid gedrag vertoont, zoals het fornuis niet uitzetten. Het is in een vroeg stadium zeker niet eenvoudig de diagnose te stellen. Toch is het goed om naar de huisarts te gaan als de zorgen toenemen. Het hoeft zeker niet altijd (Alzheimer) dementie te zijn. Soms schuilt er een depressie achter, of een probleem met de stofwisseling. Ook bij gewone veroudering kan het brein minder goed gaan functioneren.

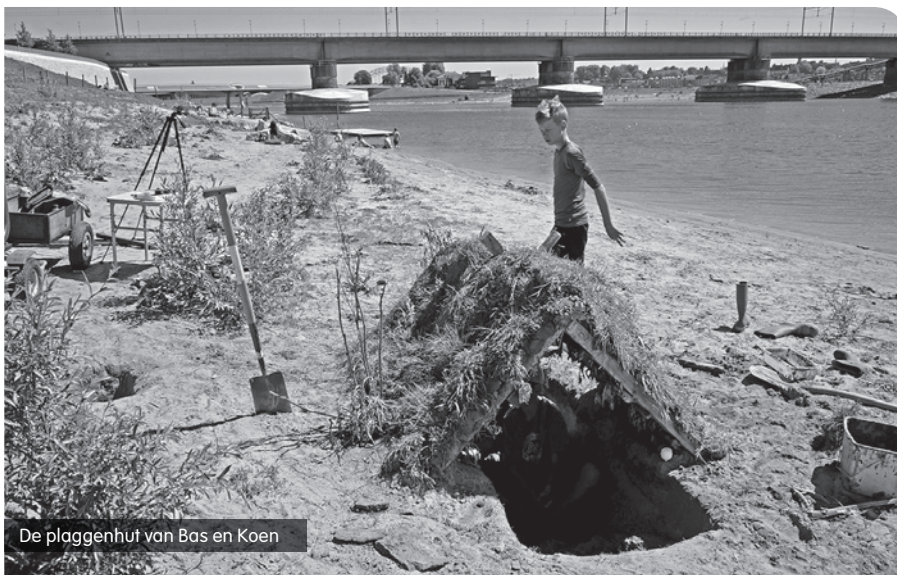


Mocht de diagnose Alzheimer toch gesteld worden dan is dat slecht nieuws. Toch biedt de diagnose ook handvatten om de tijd daarna zo goed mogelijk in te vullen. Begeleiding door praktijkondersteuners, ouderenverpleegkundigen of ergotherapeuten kan ervoor zorgen dat de beperkingen zo goed mogelijk worden opgevangen. Ook de mensen om de patiënt heen dienen begeleid te worden. Voor hen is de ziekte vaak meer confronterend dan voor de patiënt zelf. Voor mensen die wat verder van de patiënt afstaan is het soms moeilijk om zich een houding te geven en ik hoor vaak terug dat patiënt en

mantelzorgers zich in de steek gelaten voelen door sommige familieleden of vrienden. Pijnlijk, maar een logisch gevolg van de moeite die veel mensen voelen met ernstige ziekte of verstoord gedrag. Kent u iemand met Alzheimer, wees dan eerlijk als u het moeilijk vindt om ermee om te gaan, maar blijf in contact. Juist het eigen sociale systeem van de patiënt met Alzheimer kan dienen als baken en houvast als de wereld steeds schimmiger wordt. Ondanks deze wat sombere boodschap wens ik u een zonnige zomer die u nog lang mag heugen met veel gezond verdwaalgedrag.

TEKST: FLORIS VAN DE LAAR; ILLUSTRATIE: HS

Doe mee en stuur ons een **zomerse Lentse vakantiefoto**



De redactie van de Lentse Lucht is voor het oktobernummer op zoek naar de creatiefste Lentse vakantiefoto's die deze zomer zijn gemaakt. Heb je een vrolijke, mooie of inspirerende vakantiefoto in Lent kunnen maken en wil je deze terug zien in de Lentse Lucht of op de website van de Lentse Lucht, stuur dan die foto van minimaal 2 MB vóór 30 augustus 2018 naar redactie@lentselucht.nl. De jury, bestaande uit de redactieleden, kiest misschien jouw foto wel uit voor plaatsing.

Redactie en Bestuur van de Lentse Lucht wensen alle lezers een fijne vakantie toe!

BEELD: LSO



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl



Zoek je meer Eerlijkheid, Gelijkwaardigheid, Flow?

8-weekse Basis cursus Geweldloze Communicatie - Start: 4 sept. tot en met 23 okt. (dinsdagavond)

www.drivetolife.nl

Speciale Duo-aanbieding: De Basis cursus & De Verdiepings cursus Geweldloze Communicatie 15 % korting

Inschrijven: vragen@drivetolife.nl \ Locatie: Dorpsschuur, Oosterhoutsedijk 29, Lent



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



Uitvaartcentrum Lent

06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

De 10^e keer bijzonder!

Op de zondagmiddagen 2 en 9 september 2018 vindt voor de 10e keer het Festival De Oversteek plaats. In de loop van de jaren is dit fenomeen uitgegroeid tot een van de meest eigenaardige festivals in de regio.

Nieuwe locaties

Ook dit jaar zullen op zo'n 30 groene, sfeervolle en onverwachte locaties aan de Waal en in Nijmegen-Noord ruim 50 acts en/of voorstellingen plaatsvinden. Nieuwe locaties zijn dit jaar onder andere ecodorp StadsNomaden, het kasje van Doornik en de Lentse Warande aan de Spiegelwaal. Eerder beproefde locaties zijn onder meer de Botenloods van RV De Waal, Koken aan de Waal, Fort Beneden Lent, Hof van Holland in samenwerking met Fabrikaat, Historische Tuinderij Warmoes, Pompstation Stroom en Landgoed Doornik. Bezoekers van vorige edities weten dat de variëteit van het aanbod enorm is. Van snoeiharde knuffelpunk tot en met het verkeerde-been-theater, of een combinatie daarvan. En dat dan met een hapje en een drankje.

Kom twee zondagen!

Er is altijd wel een voorstelling of een act waar je speciaal voor zou willen komen. Moet je het daar van af laten hangen of laat je jezelf leiden door het onbekende in een -dat staat vast- prachtige ambiance? Volgens de organisatie is het aanbod dit jaar nog gevarieerder dan dat van voorgaande jaren, maar voor elke artiest die ik hier noem, kan ik er ook een niet noemen. Kijk daarom zelf op de website of Facebook voor het definitieve programma. Kaarten voor een van de zondagen of voor een passe-partout zijn vanaf 16 juli 2018 te koop via de website van het Festival. Ook dit jaar is er weer sprake van een editie West en een editie Oost, beide met evenwichtige programma's.

BEIDE ZONDAGEN BIEDEN EVENWICHTIGE PROGRAMMA'S

Het Jubelboek

Ter gelegenheid van het 10-jarig jubileum verschijnt er in beperkte oplage een exclusief jubelboek. Dit boek wordt te koop aangeboden op de website en als er nog exemplaren over zijn, op het festival zelf. In dit boek staan interviews met de organisatoren van het eerste uur, maar ook de latere onmisbaren rondom het festival: hosts van locaties, artiesten, vrijwilligers en medewerkers komen aan bod. Daarnaast is er een grote selectie foto's opgenomen van voorbije edities. Een trouwe bezoeker zou zichzelf zomaar tegen kunnen komen in dit bijzondere boek.

TEKST: AB; BEELD: JURRE BOSMAN

Doe mee en win

Speciaal voor lezers van de Lentse Lucht wordt onder de goede inzendingen een jubelboek verloot. Wat moet je daarvoor doen? Noem tien acts die eerder tijdens het Festival De Oversteek te zien waren en stuur deze naar info@festivaldeoversteek.nl. Op 1 september wordt de winnaar bekend gemaakt op de website van het festival. En nummer 11 staat hier al op de foto. Hans Sibbel valt dus af. Facebook of www.festivaldeoversteek.nl



My-LifeSlim  **Verantwoord 1 tot 2 kilo per week afvallen!** **50% korting** op intakegesprek!



Ineke (- 40 kg)
"Ongemerkt veranderde mijn eetpatroon en eigenlijk mijn hele leven."

Samen sterk voor een gezondere levensstijl!

Vindt u afvallen ook niet makkelijk? Dan bent u niet de enige! De oplossing is: afvallen met begeleiding! Dat werkt in de praktijk veel beter dan in uw eentje aan de slag gaan.

"Het is nooit te laat om de eerste stap te zetten!"
Ragnhild van Dijk



Wekelijks 1 op 1 begeleiding van uw eigen persoonlijke coach.
3 gezonde maaltijden en tussendoortjes per dag.
Alles gewoon te koop bij uw eigen supermarkt.
Geen honger, slap of futloos gevoel door unieke voedingssupplementen.
Een wijntje of een keer uit eten moet kunnen!

Lijnen zonder lijden is de sleutel naar langdurig succes.

My-LifeSlim De Waalsprong **Ragnhild van Dijk**
Oktaviastraat 19 • 6515 CM Nijmegen-Noord
ragnhildvandijk@mylifeslim.com • T. 06-245 553 59 • Uitsluitend op afspraak.

www.mylifeslim.com

RoostHermesen
Logopediepraktijk 

Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul
Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver



Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden zoals:

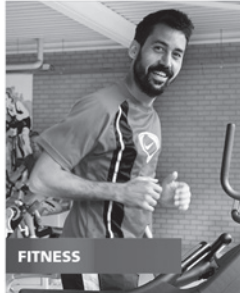
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bemmell!



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF

LACO sportief genieten

Laco sportcentrum Bemmell
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

Groepsexpositie 99+1 in Museum Het Valkhof

Lentenaar Barry van der Rijt is een van de 99 kunstenaars, van wie, van 9 juni t/m 16 september, een kunstwerk over eigentijdse kunst in Museum Het Valkhof te zien is. Nico Huijbregts selecteerde 99 kunstwerken en schreef bij elk stuk een tekst, vervolgens vroeg hij fotograaf Inge Hondebrink de kunstenaars te portretteren. Tekst en beeld zijn bijeen gebracht in een indrukwekkend boek, vormgegeven door Pascale Companjen. Informatie: www.museumhetvalkhof.nl en www.barryvanderrijt.com

Mariken van Nieuwmeegen

In St. Jozef (Lentse Schoolstraat 29) is op maandag 20 augustus van 14.30-15.30 uur een vertelvoorstelling over Mariken van Nieuwmeegen. De kosten zijn € 5,00 incl. koffie of thee. Nijmegen viert dit jaar het 500-jarig bestaan van het mirakelspel van Mariken van Nieuwmeegen. Elise van Riet en Maria Kessels zijn geboren verhalenvertellers en al jaren betrokken bij verschillende opvoeringen van het verhaal van Mariken. In deze voorstelling zijn zij twee marktkoopvrouwen die hun waren verkopen op de Grote Markt bij het Mariken standbeeld. Ze hebben er de pest in. Wie was dan wel die Mariken? Het verhaal van 500 jaar geleden wordt verteld en gespeeld met commentaar door vrouwen van deze tijd.

Geen Kermis meer in Lent

Omdat de kermis op het Dorpsplein de laatste jaren weinig bezoekers trok, hebben gemeente Nijmegen, Wijkraad Lent en andere betrokkenen nagedacht over een betere locatie. Voorgesteld werd om te onderzoeken of de kermis gekoppeld kon worden aan Koningsdag op het sportpark bij DVOL of in het Rivierpark, tijdens de Lentse Oeverspelen. Beide opties zijn met de exploitant besproken. Deze ziet geen brood in deze voorstellen. Heeft u nog ideeën, dan hoort de gemeente die graag. Leo Weterings, adviseur evenementen gemeente Nijmegen, l.weterings@nijmegen.nl, 06-22480902.

Mindset wonen

Ik ben Nathalie Verstegen. Door een fysieke beperking zit ik in een rolstoel en leef in een lichaam dat niet doet en zegt wat ik wil. Ik heb geen spraakvermogen en communiceer met behulp van een spraakcomputer en door middel van oogbewegingen. In 2014 besepte ik dat ik mezelf niet in een standaard woonvorm vind passen. Sindsdien ben ik bezig een vorm van wonen op te zetten, waarbij appartementen zelfstandig worden gehuurd en waarbij via het persoonsgebonden budget gezamenlijk zorg wordt ingekocht. Met anderen, die ook deze woonwens hebben en binnen het bewonersprofiel van het initiatief passen, wil ik de kans grijpen om zelf te bouwen aan een voor ons geschikte vorm van wonen. Kortom, anders denken en wonen: Mindset Wonen! Vanaf 2018 is Barbara Maiburg als projectadviseur van WOONLINK bij Mindset Wonen betrokken. Ook woningbouwcorporatie Talis wil participeren. Voor dit project zullen acht tot twaalf zelfstandige appartementen worden gebouwd met daarnaast een lounge-ruimte. Ben je 22 jaar of ouder, heb je een aangepaste woning nodig en heb je alleen een fysieke beperking met een zorgzwaartepakket 5 of hoger en een persoonsgebonden budget, dan kun je in aanmerking komen. Voorwaarde is wel dat je een eigen huishouding voert, bezigheden buitenshuis hebt, zoals werk, dagbesteding of studie en alleen de zorg met anderen wilt delen. Pas je binnen het bewonersprofiel, neem dan contact op. Informatie: www.mindsetwonen.nl

Het gezicht van Nijmegen

Het ziet er naar uit dat Andreas Hetfeld, winnaar van de ideeëncompetitie 'Langs de Waal' zijn plan daadwerkelijk tot uitvoering gaat brengen. Rond 1915 werd in de Waal een ijzeren Romeinse gezichtshelm gevonden. Andreas Hetfeld wil een replica van 5.60 meter groot plaatsen bij Fort Knodsenburg. Door een opstap in de enorm uitvergroete helm kan iedereen door de ogen van het masker de omgeving aanschouwen. Om dit te realiseren is er nog wel het een en ander nodig, waaronder een som geld. Daarom wordt nu een button ontwikkeld.

Studiebeurs gewonnen

Onze Lentgenoot Ajuna Soerjadi en haar klasgenoot Joske Wein, eindexamenkandidaten van het Stedelijk Gymnasium, wonnen op 12 juni elk een studiebeurs van € 1500,-. De onderwijsprijs van de KNAW kregen zij voor hun profielwerkstuk voor Economie & Maatschappij. Zij onderzochten hoe jongeren konden worden overgehaald om een mobieltje te huren in plaats van te kopen.

Collecte Longfonds

De onlangs gehouden collecte ten behoeve van het Longfonds heeft in Lent € 1638,- opgebracht. Dank aan alle Lentenaren en vooral aan de collectanten die hier hun steentje aan hebben bijgedragen. Gien Langen, collecte-organisator Longfonds, afdeling Lent.

Avond4daagse Nijmegen-Noord werd een feestje

Met een recordaantal wandelaars (1588) en zo'n 600 begeleiders vierde de Avond4daagse Nijmegen-Noord haar tienjarig jubileum. Het startschot werd gegeven door burgemeester Bruls. Het was een feest! Traditiegetrouw werd er twee dagen in Lent, langs de Lentse Plas, en twee dagen in Oosterhout gewandeld. Nieuw was de derde dag die dit jaar door Grote Boel voerde.

Bewonersinitiatief: een speels hofje bij de Edith Piafstraat

Het speeltoestel dat nu bij Thermion staat, stond eerst in het hofje bij de Edith Piafstraat. Maar het toestel stond niet in het bestemmingsplan en daarom werd het verplaatst naar het parkje bij Thermion. Een teleurstelling voor de kinderen rond het hofje! Maar afgelopen burendag heeft de Edith Piafstraat een budget gekregen van het Oranjefonds. Daarvan hebben we in samenwerking met 'Geknipt voor Uw tuin' en met hulp van sterke mannen graszoden op het plein gelegd. Vervolgens hebben we de gemeente gevraagd om een speeltuintje aan het hofje. Hier kwam veel bij kijken, maar het is gelukt. Er is € 5000,- toegewezen. Vrijdag 15 juni was de officiële opening. Marieke Witjes, Edith Piafstraat, 06-19053521.

maak
positief
verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie

Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wil zijn*

**VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?**



Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

Maandag: 09:30 - 12:30 uur
Dinsdag: 13:30 - 16:30 uur
Donderdag: 13:30 - 16:30 uur



Oosters Restaurant

Griftdijk Zuid 125, 6663BD Lent
Telefoon 024-3888645

www.restaurant-lentplaza.nl



Lent Plaza

Maandmenu:

**Babi Pangang - Foe Yong Hai
Saté (2 st.) - Mini Loempia (6 st.)
Incl. portie grote bami/nasi of witte rijst
€ 15,50**

JEUGDTANDARTS WAALSPRONG



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

Elke zaterdag juli, aug. en sept.

Plukdagen bloemen en fruit

Locatie: Warmoes, Griftdijk-Noord
Van: 11.00 tot 16.00 uur
Info: www.warmoes-lent.nl

Van 4 juli t/m half augustus

Graanwandelingen

Locatie: Doornik Natuurakkers
Elke woensdag 19.00 – 20.30 uur
Info: www.doorniknatuurakkers.nl

Zaterdag 30 juni

Flower Power Party

Dj's Gerard Reijmer en Fritzsche
Locatie: Café Waalzicht, Veurlent
Aanvang: 20.30 uur
Dames, doe een bloem in je haar

Zondag 1 juli

Concert door leerlingen van

pianodocent **Bea de Jong**
Locatie: B.S. De Geldershof
Van: 14.30 tot 15.00 uur en
Van: 15.45 tot 16.15 uur

Woensdag 1 augustus

Zomerse **feestavond** met muziek
van 'Ome Cor' en de 'Starsisters'
Locatie: St. Jozef,
Lentse Schoolstraat 29
Aanvang: 19.30 uur

15, 16 en 17 augustus

Sport en Spel voor 6 - 13 jarige

Locatie: grasveld bij DVOL
Telkens van: 8.30-13.00 uur
Info en aanmelden:
Facebook sportenspellent

Maandag 20 augustus

Vertelvoorstelling over
Mariken van Nieuwmeegen
Locatie: St. Jozef,
Lentse Schoolstraat 29
Van: 14.30 tot 15.30 uur
Kosten: € 5, - incl. koffie/thee

Zaterdag 1 en zondag 2 september

Expositie schilderijen en objecten

van Andro de Jong en Els Crum
Locatie: De Dorpschuur,
Oosterhoutsedijk Lent
Van 11.00 tot 17.00 uur

Zaterdag 6 september

Avondvolk: **Wouter en de Draak**
Folk- en wereldmuziek
Locatie: De Kleine Wiel
Van 20.00 tot 23.00 uur
Info: www.dekleinewiel.nl



Zondag 2 en 9 september

10e Festival De Oversteek

Van: 13.00 tot 18.00 uur
Zie artikel blz. 9
Info: www.festivaldeoversteek.nl

Zondag 2 september

Flowlands Festival

Locatie: Spiegelwaal
Van: 11.15 tot 17.00 uur
Info: www.greencapitalchallenges.nl

Zondag 9 september

Swim to fight Cancer, Nijmegen

Locatie: Spiegelwaal
Meer info en aanmelden:
www.fightcancer.nl

Donderdag 14 september

Wijkraadvergadering

Locatie: De Ster, Queenstraat 37b
Aanvang: 20.00 uur

DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL

Ook Lent gaat de uitdaging aan!

Een groep van Lentenaren en andere betrokkenen hebben de handschoen opgepakt en zetten zich in voor: 'Lent ook Sociaal Duurzaam'.

Achter de schermen is er een projectplan gemaakt voor 2018, maar zeker ook voor daarna!

De thema's die zij oppakken zijn:

- Samen gezond, eerlijk koken en eten op verschillende plekken in Lent met wisselende koks en eters.
- Duurzaam varen. We gaan proberen een eigen Lentse zonneboot te maken.
- Verbinding tussen jong en oud. Bijvoorbeeld tussen jongeren en de bewoners van Campanula en St. Jozef, maar ook het verbindend idee van de kinderraad van Het Talent om jong en oud van elkaar te laten leren.
- Onderwijs in de wijk. Citadel werkt graag mee om haar leerlingen meer levensecht te laten leren, inspringend op behoeften uit de wijk. Bijvoorbeeld om minder mobiele bewoners te laten genieten van evenementen, bijvoorbeeld met Riksja-taxi's.
- Ken uw gebied. Hoe laten we de historie spreken en hoe laten we mensen genieten van al het nieuws om ons heen?
- Duurzame evenementen. Nijmegen Noord kent mooie evenementen. Hoe kunnen we die zo inrichten dat ze én aansprekend blijven maar ook duurzaam qua afval, energie etc.

Meer informatie? Wil je meedoen?
Sluit je aan:

E: e.van.dael@nijmegen.nl

Ed Van Dael (wijkmanager)







ERLATORS

het Geldershof



het Talent

BEELD: LR, LRO, JN



Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfsoefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



Saskia van Leendert

Praktijk voor
Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25 in Lent
024-3888802 / 06-16642789

WWW.NATUURGENEESKUNDE-VANLEENDERT.NL

BAKKER AREND
LANGE HEZELSTRAAT 31 NIJMEGEN
WWW.BAKKERAREND.NL
024-3220652
**Ambachtelijk Biologisch
Brood en Gebak**



**Tegen inlevering van deze
originele bon ontvangt u
één mueslibol
naar keuze.
Deze actie is geldig tot en met
eind 2018.**



De gemiddelde woning in
Lent is met **9,8%*** in waarde
gestegen!

**Benieuwd wat uw woning nu
waard is?** Maak een afspraak
voor een vrijblijvende
waardebepaling.

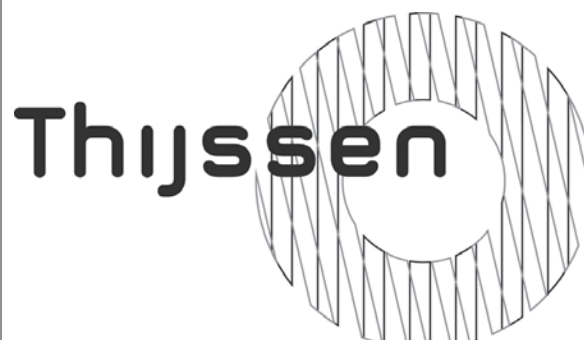
*Gebaseerd op waardes uit 2017 ten
opzichte van 2015



Strijbosch Thunnissen
DYNAMIS Makelaars

024 365 10 10 | stmakelaars.nl

**Welkom...
in de Wereld van**



Brilmode

Markt 53/55

Contactlenzen

Bommel

Optometrie

0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

Onderhoud boomspiegels

Nijmegen hecht veel waarde aan bewonersparticipatie en omarmt het initiatief dat bewoners de grond rondom de bomen voor hun deur adopteren. De gemeente zorgt dan voor het basisonderhoud, maar de bewoners die iets meer willen, kunnen door een boomspiegel te adopteren deze zelf beplanten en onderhouden. De straat krijgt hierdoor extra sfeer. Zeker als u samen met uw burens meerdere boomspiegels adopteert. Van sommige boomspiegels hebben wij niet goed in beeld of een bewoner deze onderhoudt en daarom bekijken we nu welke boomspiegels zijn geadopteerd, ook om te voorkomen dat de aannemer per ongeluk planten of bloemen weghaalt, die door bewoners zelf geplant zijn. Om aan te geven dat een boomspiegel geadopteerd is, brengen we een stempeltegeltje aan. Onderhoudt u ook een boomspiegel en is dit nog niet bij ons bekend? Geeft u dit dan door aan Peter Marcusse, p.marcusse@nijmegen.nl of via de website www.nijmegen.nl/diensten/groen-inrichten/



BEELD: LSO

Dorpen-singel Oost

De provinciale bijdrage voor de realisatie van de Dorpen-singel-Oost komt steeds dichterbij. De financiële ondersteuning is in de Voorjaarsnota van de provincie Gelderland opgenomen, mede omdat het huidige ontwerp veel groener is dan de oorspronkelijke plannen. Provinciale Staten nemen hierover op 4 juli het besluit. Het dossier over deze verbindingsweg die de verkeersdruk in Lent moet verlichten, speelt al sinds 2005 en dient niet alleen om in de oude en nieuwe Lentse wijken de verkeersdruk te beperken, maar ook om het verkeer in de regio te stroomlijnen.

Uitstel voorbereidende werkzaamheden renovatie Waalbrug

Het was bekend dat de verf op de stalen onderdelen van de oude Waalbrug uit 1936 zware metalen zoals lood en chroom bevat. De aannemer heeft er rekening mee gehouden dat bij de verwijdering van de oude verflagen mens en milieu niet kunnen worden geschaad. Geheel tegen de verwachting zijn onlangs echter ook zware metalen geconstateerd in de verf op delen van de aangebouwde brug uit 1992 (waarover de busbaan loopt). Er zijn daarom extra maatregelen nodig om te zorgen dat ook de werkzaamheden aan de aangebouwde brug veilig voor het milieu, de medewerkers en gebruikers worden uitgevoerd. Bovendien zijn daarvoor andere vergunningen, ontheffingen, meldingen en werk- en veiligheidsplannen nodig. Dit vraagt veel voorbereidings-tijd. Dat heeft tot gevolg dat de eerste werkzaamheden aan de brug moeten worden uitgesteld. Het gebruik van de Waalbrug is overigens veilig. De aanwezigheid van zware metalen in de verf geeft geen gezondheids- of milieurisico's. Dit is pas van toepassing bij bewerking, zoals schuren of afstralen, van onderdelen waarop de verf is aangebracht. Aannemerscombinatie Team Waalbrug neemt tijdens het verwijderen van de verflagen passende maatregelen. Wilt u meer informatie? Kijk dan op www.nijmegengoedopweg.nl. Heeft u vragen over de renovatie? Dan kunt u terecht bij www.rijkswaterstaat.nl/waalbrug

TEKST: LSO; BRONNEN: GEMEENTE NIJMEGEN, RIJKSWATERSTAAT, VERKEERSWERKGROEPEN VAN WIJKRAAD LENT





Gezond op vakantie, gezond weer thuis

Hondsdolheid, niesziekte, bordetella, chip, paspoort, teken, zandvliegjes, vossenlintworm, hartworm, kennelhoest, vlooien, Leishmania, reisziekte....???

Maak een afspraak voor een gratis vakantiecheck, zodat u precies weet wat u moet doen als u met uw hond op vakantie gaat, of als uw hond of kat uit logeren gaat tijdens uw vakantie.

Laauwikstraat 20 Lent T. 024 360 64 22

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

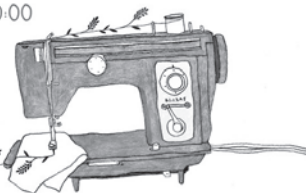
**Zonnepanelen:
een slimme investering!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



Fagelstraat 2, 6524 CE Nijmegen • Telefoon: 024 - 3225553
Internet: www.renederkse.nl • E-mail: info@renederkse.nl

Een begrip voor kwaliteit!

Voor alle barbecues, o.a. de Big Green Egg, Black Basterd, Kamado, Rookoven, of de Weber hebben wij weer volop:

**Picaña, Côte de Boeuf, Black Angus
Steak, Tomahawk, Saté, Scampi's,
Hamburger, Merguez, Salcicia
en nog veeeeeeel meer!**

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.renederkse.nl

Wegens vakantie gesloten van 9 t/m 30 juli

Slager Traiteur René Derkse, niet zó maar 'n slager...



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preventie van klachten die gerelateerd zijn aan het bewegingsstelsel zoals:

**Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures**

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld willen worden. Met onze unieke behandelmethode dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiropo.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c 1e Lent

Verkeersgroepen in Lent aan de slag

De Verkeersgroep Vossenpels Midden Noord, het Lents Draagvlak en leden van de werkgroep 'Geen Sluipverkeer in Lent' hebben vanaf zomer 2017 de handen ineen geslagen en nagedacht over een leefbaarder Lent. Daarbij heeft de werkgroep zich vooral gericht op de verkeersveiligheid, de ontsluitingsproblematiek, het sluipverkeer en de parkeerproblemen. Lentse Lucht doet van deze activiteiten, die door Wijkraad Lent worden ondersteund, verslag.



„ER IS WEL GOED NAAR ONS GELUISTERD, MAAR ER ZIJN NOG MAAR WEINIG TOEZEGGINGEN GEDAAN

Integrale visie

Om een goed beeld van de verkeersproblemen te kunnen vormen en om een integrale visie te ontwikkelen, is een uitgebreide schouw gehouden. Twee groepen Lentenaren zijn samen met gemeentelijke planologen en de wijkregisseur, 's morgens vroeg op pad gegaan, waarbij zij vooral de verkeersdrukte tijdens de ochtendspits in kaart hebben gebracht en de risico's geobserveerd. Daarbij keken ze niet alleen naar de technische verkeersproblemen, maar ook naar het verkeersgedrag. Een aantal leden van de verkeersgroep gaf aan van het gedrag, vooral bij de basisscholen, geschrokken te zijn. Wijkraad Lent is daarom van plan om komend seizoen aandacht te besteden aan risicovol verkeersgedrag. Na de schouw en tijdens werkgroep-bijeenkomsten zijn voor heel Lent knelpunten geïnventariseerd en creatieve oplossingen bedacht. Deze zijn in kaart gebracht. Leidraad is om de verkeersproblemen van de ene straat zo op te lossen dat de andere straat daar nauwelijks negatieve gevolgen van zal ondervinden. Meerdere Lentenaren merkten op dat er ook aandacht moet zijn voor meer winkels in Lent. "We gaan steeds naar Bemmeloord of Elst omdat voorzieningen in Lent ontbreken. Dat geeft veel onnodige verkeersbewegingen".

Overleg met de gemeente

Ook heeft de werkgroep meerdere malen met de betrokken gemeentelijke ambtenaren overlegd. Daarbij werden de verkeersperikelen in Lent samen met de nieuwbouw in Vossenpels Noord, PlantjeVlag, De Stelt en Het Zand onder de loep genomen.

"Er wordt goed geluisterd door de ambtenaren en iedereen staat voor het algemeen belang van alle Lentenaren." én "Het is zo heel prettig werken, nu we samen zijn gaan inventariseren en naar integrale oplossingen zijn gaan zoeken." zijn opmerkingen die tijdens de laatste vergadering door meerdere aanwezigen werden gemaakt. Maar ook werden zorgen geuit: "Er is wel goed naar ons geluisterd, maar er zijn nog maar weinig concrete toezeggingen gedaan. De kans bestaat dan dat we door het politieke spel onze wensen onvoldoende in het ambitieplan en daarna in het bestemmingsplan zullen terugvinden". De werkgroep heeft daarom besloten om de komende maanden politici apart te benaderen en door te gaan tot Lent voldoende verkeersveilig is, ook al moeten er bezwaarschriften geschreven worden.

Ambitiedocument en bestemmingsplan

Het is nu eerst wachten op het ambitiedocument. De besluitvorming daarover zal deze zomer nog plaatsvinden. Daarna zal het definitieve plan door de gemeenteraad worden goedgekeurd. De officiële procedures kunt u vinden op de website van de gemeente Nijmegen.

Eigen manifest

De werkgroep zal binnenkort haar eigen manifest schrijven. Daarover willen we op 5 september vergaderen in De Ster van 20.00 uur tot 22.00 uur. Wilt u meedenken, dan bent u welkom. U kunt zich aanmelden bij Wijkraad Lent (info@wrlent.nl).

TEKST & BEELD: LSO

Familie Rikken

In de vorige aflevering spraken we met Sjaak en Henk Rikken die een tuindersbedrijf runden aan de Vossenpels. Hun grootvader startte in 1906 het bedrijf. Zoon Jan zette samen met zijn moeder het bedrijf voort toen de oprichter in 1923 op 51-jarige leeftijd overleed. In deze aflevering beschrijven we hoe het Jan verging en hoe het bedrijf na zijn terugtreden werd voortgezet.

Gezinsuitbreiding

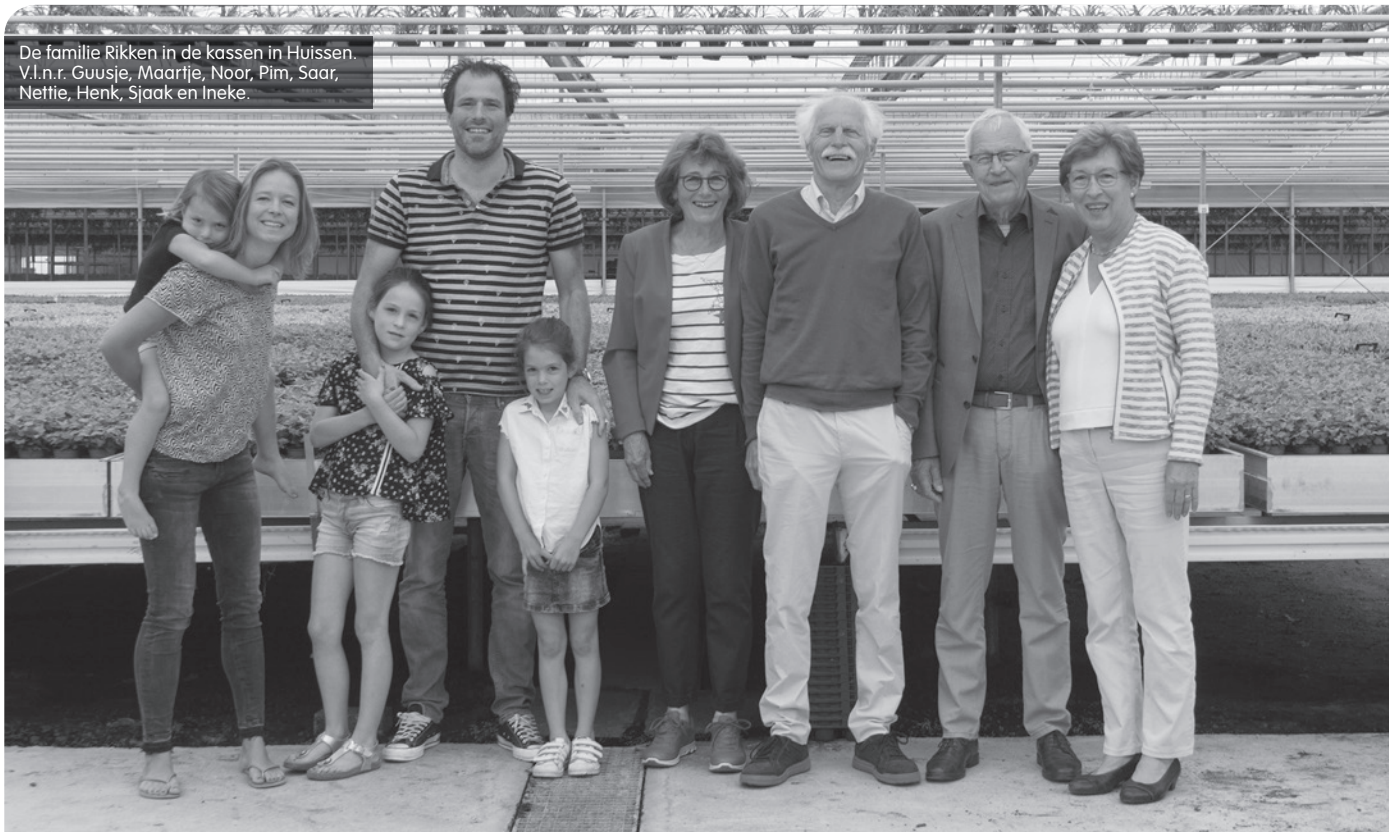
Jan en Bets kregen in de naoorlogse periode zes kinderen: Sjaak (1945), Door (1946), Wim (1947-1985), Henk (1948), Elly (1949) en Betsie (1951-1953). Ook dit gezin kreeg veel verdriet te verwerken. Betsie verdrong toen ze 2,5 jaar was. Sjaak: "Ze was in de put gevallen waar een laagje water in stond. Ik zie nog voor me hoe mijn vader haar er uit pakte en met afhangende armpjes en beentjes naar huis droeg. Het tragische was dat ik er ook al eens in gevallen was en dat er daarna luiken op zijn gemaakt. Op die fatale dag stond één luik open. Na haar dood werd nooit meer over het voorval gesproken, zo ging dat in die tijd." Vlak na de oorlog bouwde vader Jan als één van de eerste Lentse kwekers een kasje. Iedereen verklaarde hem voor gek. Hij kocht een oud tweedehands druivenkasje in Huissen. Druivenkassen waren laag en daarom werd er een hoge kas van gemaakt. Zwager Jan Linssen en Harrie Wolters, de smid, klaarden de klus. Na de oorlog zakte de bloemenhandel in. De kwekers liepen achter de markt aan. Henk: "Als het bijvoorbeeld een jaar goed ging met de Kalanchoës dan had iedereen het jaar daarop Kalanchoës. Die waren dan door de overvloed geen cent meer waard. Naast de potplanten kweekten we ook

tuingoed zoals Afrikaantjes, Ageratum, Primula acaulis en Geraniums. Mijn vader was een perfectionist en altijd bezig zijn planten te verbeteren. Hij keek bijvoorbeeld naar het aantal knoppen en vroege bloei en selecteerde zo de beste planten om er verder mee te kweken. Later is hij zich gaan specialiseren in Cyclamen en is hij alsmaar doorgegaan zijn materiaal te veredelen. Hij bezocht ook tentoonstellingen en wist vele prijzen te winnen."

Derde generatie

Sjaak en Henk volgden beiden de lagere tuinbouwschool in Huissen. Sjaak deed daarna de bloemistenvakschool in Bemmelen en Henk de Middelbare Tuinbouwschool in Nijmegen. Sjaak was de beoogde bedrijfsopvolger en ging na zijn opleiding bij zijn vader werken. Henk had die ambitie niet en ging in militaire dienst. Hij werd radiotelegrafist op vliegbasis Deelen. In 1969 kreeg vader Jan een hartaanval en Henk vroeg daarop landbouwverlof aan dat gehonoreerd werd. Sjaak: "Toen gebeurde er iets dat ik nooit zal vergeten. Henk en ik zaten samen op de paktafel met een kopje koffie. Ineens pakte Henk me bij de schouder en zei: 'Wat zou je er van vinden als ik ook in het bedrijf kwam werken?'

De familie Rikken in de kassen in Huissen. V.l.n.r. Guusje, Maartje, Noor, Pim, Saar, Nettie, Henk, Sjaak en Ineke.



Ik was daar erg blij mee. In 1977, mijn vader werd toen 65, hebben wij het bedrijf overgenomen. Wel bleef mijn vader meewerken tot zijn dood in 2001. We hebben samen een mooie tijd gehad, ik denk er met weemoed aan terug. We hadden het geweldig goed. We zijn nooit jaloers geweest op anderen. Er was veel jaloezie in die tijd onder kwekers maar wij hadden daar geen last van.” Sjaak trouwde in 1971 met Ineke van der Velde (1948) uit Gendt. Naast de hofstede werd een nieuw huis gebouwd waar het jonge gezin ging wonen. Ze kregen drie dochters: Chantal (1972), Jacqueline (1974) en Jeannet (1978). Henk trouwde in 1974 met Netty van Krevel (1950) uit Lent. Ze kregen twee zoons: Rens (1976) en Pim (1978). Sjaak en Henk kwamen er achter dat het bedrijf te klein was voor twee gezinnen om er fatsoenlijk van te kunnen leven. Er werd een perceel van 2500 m2 bijgekocht en later nog eens 4000 m2. Henk: “Onze visie was dat we onze klanten wilden blijven bedienen. Onze klantenkring groeide en wij wilden meegroeien. We werkten van acht uur ’s ochtends tot half tien ’s avonds. ’s Avonds om acht uur namen we altijd een pauze om ‘effe te babbelen’. We zeiden op een goed moment tegen elkaar: we worden geen 65 met de cyclamen en de begonia’s. Eigenlijk moeten we een kleinere plant hebben die we het hele jaar kunnen verkopen.”

Hedera

“We gingen te rade bij Henk Buurman, die een cash and carry bedrijf had. Zijn antwoord was duidelijk: Hedera (klimop, red.). Volgens hem zou het een hype worden. Het



Koffiepauze (1973). V.l.n.r. Sjaak, Henk, moeder Bets en vader Jan.



Luchtfoto uit ± 1994.

gevolg was wel dat we een grotere kas moesten bouwen. Eerst hebben we ook nog fuchsia's en andere kuipplanten gehad maar die hebben we geleidelijk aan vervangen door de Hedera's. De eerste keer dat we Hedera's verkochten aan groothandel Waterdrinker zei Woutje de Graaf van die firma: 'Als jullie dit product kunnen verkopen dan worden wij jullie klant'. Wij leverden mooie volle potten. Een hele goede kweker deed zeven stekken in een pot, wij negen. We wilden verder uitbreiden maar van 1993 tot 1997 lag er een bouwstop op de kassenbouw vanwege de Waalsprong. We hebben toen een tijd kassen gehuurd bij Berkien en Janssen. We wilden toch aan de vraag blijven voldoen.”

Vierde generatie

Van de vijf kinderen van Sjaak en Henk was Pim (1978) de enige die het kwekersvak in ging en het bedrijf van zijn vader en oom wel wilde overnemen. Pim volgde de middelbare tuinbouwschool in Nijmegen en daarna studeerde hij nog 2,5 jaar bedrijfskunde aan de Hogere Agrarische School in Den Bosch. Sjaak: “Pim is geknipt voor zijn werk. Hij beschikt over een groot zakelijk instinct en blijft rustig onder alle omstandigheden. Tijdens de bouw van nieuwe kassen ontstond er een enorme glasschade door een hagelbui. Pim liet zich daardoor niet van de wijs brengen.” Vanwege de Waalsprong was er in Lent geen toekomst meer. In 2004 werd uitgeweken naar Huissen waar op Bergerden 2,5 hectare grond gekocht werd om nieuwe kassen op te bouwen. Er werd alleen nog maar Hedera geteeld. In 2005 kwam Pim (1978) in de zaak. Sjaak stopte toen. Henk hield er in 2011 officieel mee op waarna Pim de eigenaar werd. Pim woont sinds 2004 samen met Maartje Vens (1982) en ze kregen drie kinderen: Noor (2010), Saar (2012) en Guusje (2014). Het gezin woont in Huissen. Inmiddels floreert het bedrijf als nooit tevoren. Er wordt Hedera en wat tuingoed gekweekt onder 5,6 hectare glas en er werken ongeveer 55 mensen!

Pensioen

Sjaak vermaakt zich na zijn pensionering vooral in zijn grote tuin van 900 m2. Sjaak: “Het leven is simpel voor mij. Mijn tuin staat vol met vaste wilde planten waar ik erg van geniet. Inmiddels heb ik vijf kleinkinderen en moet regelmatig oppassen. Verder lees ik graag over het boerenleven maar ook historische boeken.” Henk is iedere dag nog te vinden op de kwekerij van zijn zoon. Als hobby houdt hij zich graag bezig met oldtimers. Hij heeft een oude Londense taxi terwijl zijn zoons samen een oude jaguar hebben. Verder is Henk gek op ‘oude rommel’. Beide broers kunnen terugzien op een prachtig leven in Lent. Nooit viel er een onvertogen woord tussen hen en er werd met veel plezier gewerkt. Hun bloemen hadden wereldwijd een grote reputatie. Tot in Japan waren de potplanten van Sjaak en Henk bekend.

TEKST: JK; BEELD: LR, HENRY JANSEN (FAMILIEARCHIEF PAG. 15)

Deel 1 is per abuis ongecorrigeerd gepubliceerd, waarvoor onze excuses. De juiste versie is te lezen op www.lentselucht.nl



Word de mooiste
versie van jezelf

**Coaching voor
kinderen, jongeren
en volwassenen voor:**

*Mooi
talent*

- gelukkiger leven;
- wijsheid en plezier in opvoeding;
- een passende studie en beroepskeuze;
- passie in je werk en liefdevolle relaties.

Bel Marion van Diemen op 06 13397954
of mail naar info@mooitalent.nl
Praktijk: Annabellstraat 26 6515 CH Nijmegen
www.mooitalent.nl

landwinkel[®]
De Woerdt

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerdt.nl **www.dewoerdt.nl**



Monuta 

De steun bij iedere uitvaart.

Monuta Nijmegen

Telefoon: 024 - 322 22 86

(24 uur per dag, ook in het weekend)

www.monuta.nl/nijmegen



Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

Vakantie? Voor ontspanning hoef je niet ver te zoeken.

Met een ontspanningsmassage kom je weer tot rust. Even alle aandacht voor jou en jouw lijf.

www.messagepraktijkpantarhei.nl Voor sport-, intuïtieve- en ontspanningsmassage. Info, liefst per mail: mieke@messagepraktijkpantarhei.nl of 06-37471979.

Druk? Lekker en verantwoord (vegan) eten? Elke 14 dagen op donderavond staat de grote huiskamertafel van Woongemeenschap Eikpunt (Duitslandstraat 4b) klaar. Afhalen ook mogelijk! **Alleen? Schuif gezellig aan!** Kosten € 7,- / 9,-, kind 50% korting. **Anneke kookt!** Info: www.lovinglywholesome.nl/huiskamermaaltijden

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer; is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! **www.rensenpianoservice.nl**

Je vitaler en energiever voel je? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaan-klachten, rugklachten, hoofdpijn of wil je gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

In de zomervakantie is er van 7 juli t/m 11 aug. weer elke zaterdag van 9.30-10.30 uur **meditatie aan de Spiegelwaal**. En iets voor jou... **een mindfulness cursus/vakantie in de Algarve, Portugal?** Thema 'Je hart als leidraad' van 25 sept. t/m 1 okt. Info: www.mediterenisteleren.nl; ine.albers@gmail.com of bel 06-19781414.

Altijd druk? Maar vergeet je jezelf? Tijd voor bewustwording. Investeer in dit **nieuwe 1op1twist-coachingstraject voor vrouwen**. Maak twists (o.a. d.m.v. **wandelsessies**) terug naar jezelf én in balans. Jij wordt weer de gelukkige regisseur van jouw leven: **ontspannen, bewust, energiek en genietend**. Info en reservering: www.twistcoaching.nl

Vindt u de Lentse Lucht mooi en zoekt u een ontwerper, dtp'er of vormgever voor uw drukwerk? Neem dan contact op via: rickreijntjes@gmail.com of 06-30688308.

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Leerlingen van pianodocent Bea de Jong geven een **concert op zondag 1 juli, 14.30-15.00 uur** en 15.45-16.15 uur. Waar: Basisschool De Geldershof, Laauwikstraat 11, Lent. Wil je zelf ook eens proberen of pianospelen iets voor jou is, mail dan naar info@beadejong.nl of kijk op www.beadejong.nl

Zomerse feestavond in woonzorgcentrum St. Jozef met muziek van 'Ome Cor' en de 'Starsisters'.

Wanneer: woensdag 1 augustus om 19.30 uur.

Waar: Lentse Schoolstraat 29, Lent.

Kosten: € 7,50 inclusief koffie/thee en een drankje.

Ook buurtbewoners zijn welkom.

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649.

Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/

Bridge les? Bel Pierre Coehorst 024-3232829.

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Een kinderfeestje, burendag, bedrijfsfeest, festival, you name it... **Het is pas feest als de schminkmevrouw is geweest!** Wil jij gegarandeerd meer kleur, meer lol, meer beleving? Kijk op www.deschminkmevrouw.com of bel voor meer info: 06-48617753.

Spaans aan de Waal. In september start ik een cursus Spaans voor beginners. Groepsgrootte: max. 4 personen. Cursusduur: 10 lessen van 1,5 uur (inclusief korte pauze). Heb je interesse? Mail dan naar mathilde.cirkel@gmail.com

15.000 m² woonplezier onder één dak



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag 10.00 - 21.00 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Zondag 12.00 - 17.00 uur

Jansen

EST. 1966
totaal wonen

Voor sfeervolle meubels, keukens,
slaapkamers, woontextiel en
accessoires kijk op

jansentotaalwonen.nl  

✓ Karstraat 95 Huissen

✓ 7 dagen per week open!

✓ 026-326 99 00

★★★★★ 9.1/10 klantwaardering



OSTEOPATHIE

L E N T

Frankrijkstraat 141
024 203 0216
osteopathie-lent.nl



Peter Raymakers

Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raymakers@hetnet.nl
tel: 06-44784316
adres: Pavialaan 37
6663EC lent



Albert Heijn Bemmelland
Ruim 150 parkeerplaatsen,
gratis en overdekt

Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag
08:00 tot 21:00
Elke zondag
10:00 tot 19:00

Kijk ook eens op www.ahbemmelland.nl
Buitengracht 2, 6681 JJ Bemmelland T: 0481-451100



Nijmegen, in 2018

Dé Groene hoofdstad van Europa!

Nijmegen is in 2018 Dé Groene hoofdstad van Europa, een titel om trots op te zijn. We zien dit terug in allerlei activiteiten en initiatieven in de verschillende wijken. De Green Capital Challenges maken zich hard om iedereen van tips te voorzien waarmee men zelf duurzame stappen kan zetten. In de maand juli staat het thema Zorg en Bewegen centraal. Doe je ook mee?

We zorgen voor onszelf, voor onze kinderen en voor onze omgeving. Altijd en overal. We bewegen de hele dag door: even naar de wc, maar ook kilometerslange boswandelingen. Of naar de sportschool. Maar bewegen we voldoende en op de juiste manier? In de gemeente Nijmegen kampt 38,9% van de inwoners met overgewicht. Met de Green Capital Challenges willen we heel graag kijken hoe we gezondheid kunnen bevorderen door meer te bewegen. En je zult zien dat dit ook meteen zorg voor je omgeving oplevert.

Challenge 1: Uit de auto Op de fiets!

Stap jij ook iedere dag in de auto om naar je werk te rijden? Om vervolgens 's avonds naar de sportschool te gaan? Draai het eens om. Ga minimaal twee dagen per week op de fiets naar je werk. Het is goed voor je lijf, goed voor onze gezondheid (minder fijnstof) en met de RingRing app fiets je ook nog eens voor een goed doel (zie www.ring-ring.nu/nijmegen).

Challenge 2: Schoner drinkwater door het inleveren van medicijnen

Een andere manier om zorg te dragen voor je omgeving is door mee te doen met deze tweede challenge. Wat lang niet iedereen weet is dat je je oude medicijnen (die bijvoorbeeld over de datum zijn, of die je niet meer nodig hebt) gewoon kunt inleveren bij je apotheek of bij de milieustraat van de DAR. Zij zorgen voor een juiste afvoer. Helaas worden er nog veel oude medicijnen weggespoeld via de gootsteen en de resten daarvan komen dan weer in ons drinkwater terecht. Ga gerust eens langs bij je apotheek om te vragen waar je ze daar kunt inleveren. In dit kader wordt er op 5 juli een extra editie van het Duurzaamheidscafé georganiseerd in het Marikenhuis. Prof.dr. Ad Ragas geeft dan een lezing over dit onderwerp (zie www.marikenhuis.nl).

Challenge 3: Flowlandsfestival

Op 2 september van dit jaar organiseren de Challenges samen met het Duurzaamheidscafé het festival Flowlands op de Spiegelwaal. Het wordt een mooie combinatie van genieten, water, sporten, wandelen, bewonderen en verwonderen (zie www.flowlands-nijmegen.nl).

De Groene Prijsvraag

Je kunt het hele jaar meespelen met De Groene Prijsvraag. Dit is een prijsvraag waarmee je leuke, lokale en veelal duurzame prijzen kunt winnen. In totaal spelen we vijf rondes. Hoe vaker je meespeelt, hoe groter je kans op de hoofdprijs die aan het einde van het jaar worden uitgedeeld: een elektrische scooter of drie maanden gratis rijden in een elektrische BMW (zie: www.degroeneprijsvraag.nl).



TEKST: ELMA VRIEZKOLK, YVONNE KEIJZERS, HARRIËTTE LAURIJSEN;
BEELD: JN; ILLUSTRATIE: LOCO CARTOONS

U wilt toch ook een goede start voor uw kind?



Al 17 jaar kleinschalige en persoonlijke opvang voor kinderen van 0-4 jaar gevestigd in het karakteristiek monumentaal pand, het **Aldehûs Knûstet**.

kinderdagverblijf Coccinelle

www.kdvcoccinelle.nl
024-3030308




CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING
GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Mieke Stapelkamp

De combinatie van Oost en West

**Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken**

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

VERBINDEN VERVULLEN VERRASSEN VERWENNEN



FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.



FORT LENT
Bemmelsedijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl

**Schoenmakerij
Tweehuysen**



1933 – 2018

85 jaar

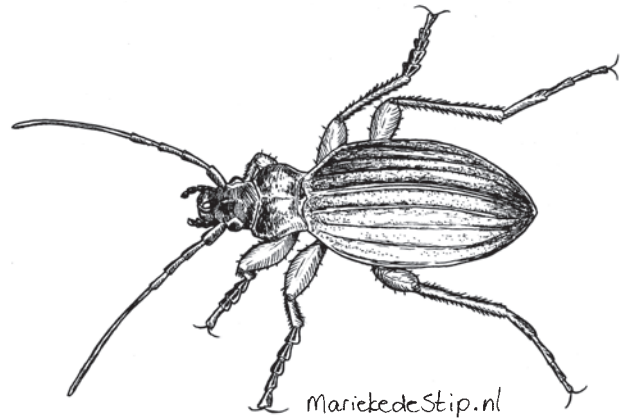
In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Keverbanken

In onze groentetuin heerst weer een ware slakkenplaag. Jonge slaplantjes verdwijnen binnen een nacht in de slakkenmagen. Gif gebruiken we niet en om ze nu met bier te bestrijden vind ik ook zonde. Tegen elven in de avond ga ik met een zaklamp naar buiten om ze te verzamelen. Bij toeval ontdekte ik dat het neerleggen van planken of oude dakpannen een effectieve methode is om ze te vangen. Wij gebruiken afgedankte planken als voetpaden tussen de verschillende zaaibedden. In de nanacht verschuilen de slakken zich hier onder zodat ze de volgende dag gemakkelijk te vangen zijn. De planken worden ook gebruikt door woelmuizen, zij graven er hun gangen onder. Verder zie ik honderden pissebedden bij elkaar zitten en ook mieren maken daar hun nesten. Met regelmaat tref ik ook loopkevers aan die zich verbergen onder de planken. De meest opvallende is de goudkleurige schallebijter (zie tekening). Deze opvallend grote kever met goudkleurige schilden is een nuttig insect in de tuin. Ze eten bladluizen, rupsen, spinnen, wormen en allerlei insectenlarven.

Het is één van de dieren die ik in mijn vroegste jeugd al tegenkwam. Als ze in het keldergat vielen konden ze er niet meer uit. We lieten ze dan weer los en konden ze goed bekijken. De curieuze naam hebben ze te danken aan een verbastering van de oude naam scalbote. Deze naam is afkomstig uit het Frans en is afgeleid van het Franse woord escarbot dat 'mestkever' betekent. Sinds kort worden de kevers ingezet bij innovatieve landbouwmethodes. In verschillende plaatsen in Nederland wordt geprobeerd leefgebieden voor kevers te creëren in akkers. Het idee daarbij is dat in plaats van gif de kevers de bestrijding van schadelijke insecten op zich nemen. Hiertoe worden zogenaamde keverbanken ingericht. Dit zijn stroken in de akker die meer dan zes meter van de kant liggen en die niet doorlopen tot aan de randen. Deze stroken worden niet ingezaaid met graan maar met grassen zoals thimothee gras, roodzwenkgras en kropaar. Dit zijn polvormende soorten waarin de kevers evenals spinnen zich prettig voelen.



Bij een onderzoek in Noord Brabant bleken in akkers met keverbanken 50 soorten insecten voor te komen en in akkers zonder die banken waren dat er maar 20. Ook waren er drie keer zoveel insecten te vinden in akkers met keverbanken in vergelijking met reguliere akkers.

We hoeven niet ver weg om de keverbanken te kunnen bekijken. In Doornik Natuurakkers worden ze toegepast. De keverbanken hebben hier nog een extra accent omdat er notenbomen in geplant zijn. Ook bomen vormen een ecosysteem op zich waarin zich ook allerlei insecten ophouden die een bijdrage kunnen leveren aan een biologische bestrijding van de akkerplaaginsecten. Al deze maatregelen zijn ook nog eens stimulerend voor allerlei vogelsoorten. Jonge vogels in het nest worden met insecten gevoerd, ook al zijn het zaadeters. De toename van vogelsoorten draagt eveneens bij tot meer biodiversiteit en gezondere akkers. Ze nestelen graag in de vele heggetjes die de akkers omsluiten. Eigenaar Louis Dolmans kan er boeiend over vertellen tijdens de graanwandelingen die iedere woensdagavond om 19.00 uur plaatsvinden op de akkers aldaar. Het is een kwestie van tijd of een broodje gezond wordt echt een broodje gezond.

TEKST: JOHANNES; ILLUSTRATIE: MVS (FOTOGRAAF: MANDY ROOS)

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Petra Verschoor

De Lentse Petra Verschoor is werkzaam bij 'Sterker sociaal werk' en zorgt als Coördinator Buurtbemiddeling voor het oplossen van burenruzies in de gemeente Nijmegen. Lentse Lucht sprak met haar.

Wat is je achtergrond?

"Oorspronkelijk kom ik uit Rotterdam. Ik ben daar bij de politie begonnen als straatagent. Daarna heb ik gewerkt in het gevangeniswezen met tbs-ers. Van daaruit ben ik bij een woningcorporatie gaan werken en nu ben ik negen jaar Coördinator Buurtbemiddeling. Ik woon zes jaar in Lent."

Wat houdt je werk precies in?

"Ik ben de schakel tussen de bemiddelaars en de burens die ruzie hebben. Er zijn 40 bemiddelaars actief. Dat zijn mensen die dit werk naast hun baan doen of al met pensioen zijn. Het gaat om mensen die communicatief vaardig zijn, een brede blik hebben, hart hebben voor de medemens en goed kunnen luisteren. Er is veel belangstelling voor deze vrijwilligersfunctie, er is zelfs een wachtlijst."

Als burens ruzie hebben kunnen ze zich dan bij jou melden?

"Mensen die een probleem met de burens hebben kunnen zichzelf aanmelden (eventueel via www.buurtbemiddelingnijmegen.nl). Als ze googelen op 'burenoverlast' vinden ze mij. Vaker gebeurt het dat de wijk-agenten of de woningcorporaties de weg naar ons wijzen."

Wat doen jullie na een melding?

"We sturen er twee bemiddelaars op af. Zij horen het verhaal aan en het grote voordeel van onze benadering is dat we de mensen zelf de regie geven. Ze moeten met eigen oplossingen komen. Dat blijkt beter dan dat wij iets zeggen. Als de mensen het goed vinden zoeken we contact met de andere buur. We leggen dan uit dat de burens graag een gesprek willen en luisteren naar hun kant van het verhaal. Het gaat er daarbij niet om dat we de waarheid proberen te achterhalen. Beide burens zitten in hun eigen waarheid. Wat wij nastreven is de burens weer met elkaar te verbinden. Ze hoeven wat ons betreft niet bij elkaar op de koffie te gaan maar moeten wel allebei prettig kunnen wonen. En gelukkig lukt dat heel vaak. In een enkel geval is de situatie zo verzuurd dat mensen niet meer te bewegen zijn. Ze zitten soms thuis met een burn out vanwege de burens. Hun huis is dan niet meer veilig maar juist een bron van stress en ellende. Maar dit is gelukkig een uitzondering."

TEKST: JK; BEELD: LRO



HET GROTE VOORDEEL VAN ONZE
BENADERING IS, DAT WE
DE MENSEN ZELF DE REGIE GEVEN