



Lentse Lucht

Maandelijkse uitgave
voor en door Lentenaren

JANUARI 2018
jaargang 21

1

FIJNE FEESTDAGEN!

SPOORDIJKTUNNELTJE
9

GREEN CAPITAL
14-15

LENTSE BIBLIOTHEEK
19

Winter in Lent

in de dagen dat het laatste blad valt
geur van vocht en molm in de lucht hangt
en schaduwen de hele dag lang zijn
trap ik de onrust uit mijn lijf
verlaat het geraas van machines
die een weiland tot stad bulldozeren
vogels verjagen

op de dijk stilte
vol gekwetter
langs het water golft een meer
van blauwgroen berijpt gras
het licht neemt af
hier en daar een schaap
de schemer heeft geen invloed
op hun eetlust

ik zie de lichtjes en torens
aan de overkant
weet me thuis

Marijke Foncke

• BEELD LR; JN (COVER)

INFORMATIE & COLOFON

 SLUITINGSDATUM KOPIJ: 11 JANUARI 2018

Lentse Lucht wordt door vrijwilligers gemaakt en maandelijks gratis in Lent huis aan huis bezorgd. Abonnement buiten Lent: € 35,- per jaar. Opzegtermijn: 2 maanden. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen of in te korten. Een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten / bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Donaties: NL69 RABO 0127 9961 33

Lentse Lucht niet ontvangen? 024-3221076 / bezorging@lentselucht.nl

REDACTIE: Alphons Backx, Martin Bos, Joop Koopman, Ben Schilder, Léonie Schuijt-Overgoor

FOTOREDACTIE: Marc Jeuken, Jeroen Naus, Lenny Rijken, Lieke Roodbol **WEBREDACTIE:** Rein Koning

TEKSTCORRECTIES: Marijke Munnichs, Ineke Zaalmink

ILLUSTRATIES: Hans Spaans, Marieke van Stippent

OPMAAK & ONTWERP: Rick Reijntjes

DRUKKERIJ: van der Weerd **OPLAGE:** 4.200 ex.



 www.lentselucht.nl  redactie@lentselucht.nl / webredactie@lentselucht.nl  024-3221095 Volg ons op:  & 

Het begint al met de voorpret. Wordt het een big boy, een cobraatje of toch zelf knutselen? Vanaf half december begint het echt te kriebelen. Lekker met een groepje gelijkgestemden 's avonds rondwandelen, je onder- en bovenhandse worp oefenen en kijken welke plekken goede akoestiek hebben. En dan komt de dag der dagen. Vanaf een uurtje of tien 's morgens laat je de wereld merken dat je er bent. Vandaag ben je geen scholier of kantoorlaaf, maar een man zoals mannen bedoeld zijn. Een onverschrokken frontsoldaat. Met geroutineerde hand werp je projectielen en wacht je op de knal. En als die vijandelijke fietsers, oma's en honden toevallig te dicht in de buurt komen hebben ze pech gehad. Deze dag is van jou! Maar hoe vieren andere culturen eigenlijk nieuwjaar? Grieken vieren hun eigen versie van het sinterklaasfeest (Sint Basil) en zetten hun schoen bij de kachel in de hoop op cadeautjes. Spanjaarden eten twaalf druiven om middernacht en moslims vasten vaak helemaal. Chinezen steken wel vuurwerk af, maar



Oud en Nieuw in 2020?

vieren het maar liefst twee weken lang met cadeautjes, zang, dans, optochten en festiviteiten. Hindoes besprenkelen elkaar met geurwater of gekleurd water en strooien met gekleurd poeder. Er worden groene en rode kleurstoffen gebruikt als teken van vriendschap, hoop

en liefde. Misschien is het een idee om voortaan ook hier twee weken feest te vieren, de schoen bij de kachel te zetten, cadeautjes te krijgen, druiven te eten en met geurwater te strooien in plaats van strijkers? Ik ben voor!

• TEKST MB ILLUSTRATIE MVS

van de jongerenraad

4GIRLZZZ

Niet alleen de jongens hebben een jongerenraad, maar ook de meiden hebben een groep opgericht met de eigentijdse naam '4Girlzzz'. Ook zij willen hun belevenissen met alle Lentenaren delen. Om de beurt zullen deze meiden en jongens ons op de hoogte houden van hun activiteiten.

Even voorstellen!

Hallo, wij zijn '4Girlzzz', de meidenclub van Lent en wij gaan jullie iets over onszelf vertellen. Wij komen om de week op de woensdagmiddag van 16:00 tot 17:30 uur bij elkaar om allemaal leuke en leerzame dingen te doen. In januari start de meidenclub in de even weken. Anouck Siegenthaler is een van de jongerenwerkers in Nijmegen-Noord en begeleidt ons altijd met veel plezier!

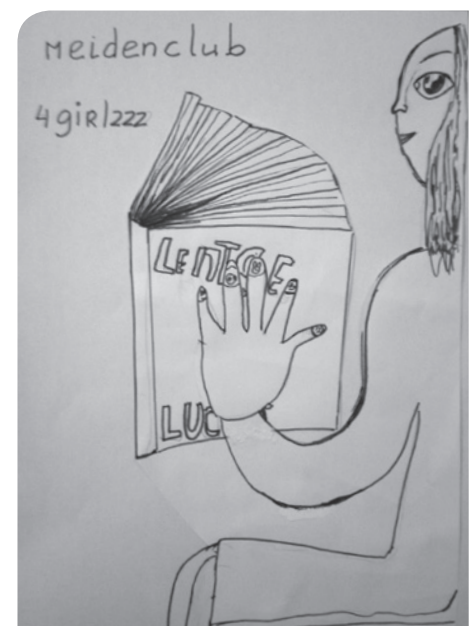
Wat doen we?

Wij bakken bijvoorbeeld regelmatig lekkere dingen met elkaar, knutselen van alles en voeren acts op aan elkaar. En als dit allemaal nog niet leuk genoeg is, gaan we elk jaar één keer op 'uitje' naar iets groters. Zo zijn we vorig jaar samen gaan zwemmen en dit jaar gaan we naar de bioscoop. Uiteraard mogen alle jongens ook gezellig langskomen, zolang ze maar een rokje of legging aan hebben haha :-).

Doe je mee?

Als het je leuk lijkt om een keer met ons mee te doen en je bent 9 jaar of ouder dan ben je van harte welkom. Wij verzamelen altijd bij het café in De Ster en gaan dan met zijn allen naar een ruimte in De Ster. Uiteraard zijn er geen kosten aan verbonden. Mocht je nog vragen hebben dan kun je ons ook altijd mailen op a.siegenthaler@tandemwelzijn.nl.

De meiden van 4Girlzzz



Dichterbij dan u denkt!



Drukkerij Van der Weerd
Koopmansweg 2, 6515 AL Nijmegen (Oosterhout)
t [024] 34 88 310 info@drukkerijvanderweerd.nl
www.drukkerijvanderweerd.nl



mansan
natural health & beauty

- ACUPUNCTUUR
(Klassieke, BBRs, ECIWO en Abdominal)
- SCHOONHEIDSSALON Phyto5
- Zwangerschapsongemakken
- IVF/IUI Ondersteuning
- Cadeaubon

**WIJ ZIJN VERHUISD NAAR:
IMMANUEL KANTSTRAAT 57**

Therapeutische behandelingen worden vergoed. Verwijzing van een arts is niet nodig!

Mansan | Immanuel Kantstraat 57 | 024 848 10 80 | info@mansan.nl

Voor actuele aanbiedingen kijk op onze website **www.mansan.nl**



Tuinontwerp, realisatiebegeleiding en onderhoud

www.denhartogtuinen.nl | 06 -25 084 769



Lease je e-bike!
vanaf €1,50 all-in per dag

Grifdijk Zuid 137, 6663 BE Lent/Nijmegen www.zoevers.nl

BY ILSE

S C H O O N H E I D O P M A A T

Voor al uw gezichtsbehandelingen
ter ontspanning, huidverbetering
en verzorging.

BY ILSE kunt u ook terecht voor
manicure-, pedicurebehandelingen, CND
shellac en Marc Inbane Tanningspray.

Oudedijk 2, 6663 KT Lent, tel. 06 24 170 150
www.schoonheidopmaat.nl



Nu Sinterklaas weer is vertrokken, komt het volgende feest eraan: Kerst. De tijd waarin veel mensen hun familie opzoeken om een heerlijk kerstmaal te nuttigen en om er een mooie avond van te maken. Maar in deze tijd waarin we ons meer dan ooit via internet kritisch uiten over de maatschappij, verandert de viering van Kerst. En jongeren zitten midden in die verandering. Mag je nog wel vragen om een 'witte Kerst' of suggereer je daarmee blanke superioriteit? Mogen scholen nog wel kerstmaaltijden serveren? Misschien bestaat Kerst over een aantal jaar niet meer omdat het niet meer als respectvol wordt beschouwd tegenover mensen die geen Kerst vieren. Of blijven we kerststollen eten en lichtjes ophangen omdat Kerst nu eenmaal een lang gewaardeerde traditie is die gaat over samen zijn? Lentse Lucht benaderde Pjotr Koster (17), die vertelt over zijn ervaringen met Kerst. Pjotr woont in Lent en zit in de zesde klas van het Stedelijk Gymnasium in Nijmegen.

KERST in een tijd van KRITIEK

IK WENS ZELFS
MENSEN WAAR IK NIET
ZO VEEL MEE OM GA
EEN PRETTIGE KERST



Hoe vier je Kerst en is dat anders dan hoe je een aantal jaar geleden Kerst vierde?

"Ik vier Kerst samen met mijn familie, en dan gaan we ofwel uit eten of thuis wat lekkers eten. Soms hebben we van tevoren een activiteit zoals bowlen. Maar als we bijvoorbeeld op vakantie zijn, vieren we het niet. Dit jaar vieren we Kerst voor het eerst met surprises, maar voor de rest vieren we het niet op een andere manier dan voorgaande jaren."

Wat vind je ervan dat sommige scholen geen kerstmaaltijden meer serveren, en dat winkels minder kerst-gerelateerde producten promoten omdat ze respect willen tonen aan mensen die door hun achtergrond geen Kerst vieren?

"Ik zie geen reden waarom private bedrijven niet de mogelijkheid zouden mogen hebben om festiviteiten zoals Kerstmis te vieren en tegelijkertijd korting te geven op kerst-gerelateerde producten. En wat betreft de kerstfeesten op school, zolang er een bepaalde veiligheid kan worden gewaarborgd en de kerstfeesten niet te lang zijn, heb ik geen problemen met kerstfeesten op school. Kerst is voor veel mensen een tijd om samen met familie, ongeacht geslacht, etniciteit, etcetera samen te komen en gezellig te praten over het afgelopen en het komende jaar."

Wens je iedereen een fijne Kerst, ook al weet je van sommigen dat ze het niet vieren?

"Dat doe ik altijd. Ik wens zelfs mensen waar ik niet zo veel mee om ga een prettige Kerst. Ik heb geen vrienden die Kerst vieren vanwege hun geloof, maar ik ken genoeg mensen die het niet vieren omdat ze rond die tijd op vakantie zijn."

Denk je dat Kerst over een tijd zal verdwijnen?

"Nee, ik denk dat bedrijven een groot voorstander zijn van dit feest en hier een drijfveer in vinden om meer producten te verkopen zoals kerstmanhoedjes. Deze financiële motivatie zorgt ervoor dat bedrijven het feest levend zullen proberen te houden. Wat ik wel vind, is dat de nadruk tijdens Kerst zou moeten liggen op saamhorigheid en sociale cohesie, ongeacht de historie van het feest en de mening van de radicale minderheid. Kerst gaat om samen zijn."

• TEKST AJUNA SOERJADI

Bij het ter perse gaan van de Lentse Lucht werd bekend dat Ajuna Soerjadi (17) verkozen is tot Jonge Denker des Vaderlands. Uit een zestigtal inzendingen viel Ajuna met zes anderen deze eer te beurt. Ajuna zal in 2018 regelmatig in de Lentse Lucht publiceren evenals in dagblad Trouw. Namens de redactie van de Lentse Lucht van harte geluk gewenst met deze eervolle uitverkiezing!

Ook in de
wintermaanden kun
je je bij ons warm
tennisen.



Praatjuf biedt
oplossingen voor
spraak-, taal- en
leesproblemen
voor jong en oud

AANPAK VAN COMMUNICATIE PROBLEMEN



Logopediepraktijken
in Lent, Huissen,
Bemmel, Angeren
en Didam.

Logopedie voor baby's,
kinderen en senioren.
Aangesloten bij NVLF
en ParkinsonNet.

kiwa
Gecertificeerd.



www.praatjuf.nl

Praktijk voor Logopedie

Griftdijk Zuid 131 c · 6663 BE Lent · (0481) 471 112

Meer informatie op: www.praatjuf.nl



Bij Care Line kunt u terecht voor:

- Professioneel huidadvies en verzorging
- Gezicht- en lichaamsbehandelingen
- Diversen massages
- Wimperpermanent

- Medisch pedicure voor diabetische en reumatische voet
- Manicure
- Pedicure
- Orthese en nagelbeugels
- Acne behandelingen

Carlijn Willemsen Zandsepad 7 6663 KA Lent 06 57543349 www.schoonheidsspecialistcareline.nl



VANNATURE

NIJMEGEN

**Duurzaam, biologisch en
fairtrade winkelen op twee
locaties in Nijmegen**

Van Nature | Hét duurzame warenhuis
Burchtstraat 126 Nijmegen

Van Nature | Dé biologische speciaalzaak
Gerard Noodtstraat 135-137 Nijmegen

www.vannature-nijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel 024 - 323 88 44

Integrale huisartsen in Lent

In de vorige Lentse Lucht stond een zeer lezenswaardig stuk over enkele bewoners die graag een 'integratieve huisarts' in Lent willen. Volgens deze Lentenaren gaat de integratieve huisarts uit van een 'holistisch' mensbeeld, legt de regie bij de patiënt, en coacht deze om ziekte te voorkómen en/of te zoeken naar wegen en manieren om zelfherstel te bevorderen.

Ik heb goed nieuws voor hen: Lent heeft al zulke dokters. Niet één, maar zeker acht. Mijn collega's en ik gaan inderdaad uit van een 'holistisch' mensbeeld. Nu is 'holistisch' een term die een zweverige bijklank heeft maar het komt erop neer dat we klachten, ziekte en gebrek zien als uitkomst van biologische, psychologische, sociale en spirituele (zingeving) factoren, waarbij per geval de verhoudingen weer anders liggen. Soms ligt de oplossing in een pilletje om ontsteking te remmen, soms verdwijnt de hoofdpijn pas als je een brief aan je ex geschreven hebt. Voor veel klachten ligt de oplossing helemaal niet bij een dokter – integratief of niet – maar in het leven zelf.

Coachen is ook bekend terrein. De tijd dat een arts een patiënt de les leest 'hoe het moet' is al lang voorbij. We proberen mensen zo veel mogelijk deskundig te maken over hun eigen aandoening en gezondheid. Lees bijvoorbeeld het artikel in Lentse Lucht nr 9 nog maar eens terug ('Beter worden zonder dokter') dat gaat over de herstelcirkel waar mensen zélf aan de slag gaan met hun diabetes. Verder dragen we mogelijke



oplossingen aan waarvan de risico's acceptabel zijn. We kijken in Thermion ook steeds of er bewijs is dat iets werkt, of dat er op zijn minst logica zit in de behandeling. En hier gaat de vergelijking met de voorgestelde 'integratieve dokters' inderdaad mank. Wij hebben geen affiniteit met behandelingen zoals homeopathie en orthomoleculaire geneeskunde. Dit zijn onwerkzame therapieën die op zijn best onschuldig zijn, maar helaas ook slachtoffers heb-

ben gemaakt. Denk nog maar eens terug aan Sylvia Millemcam. Niet voor niks dat dergelijke praktijken vaak als kwakzalverij worden betiteld.

De Lentse dokters hanteren nuchterheid, eerlijkheid, en een gezond en wetenschappelijk verstand. Dit noemen we niet 'integratief' maar integrale huisarts-geneeskunde. Ik zou zeggen: welkom in Thermion, ook in het nieuwe jaar.

• TEKST FLORIS VAN DE LAAR ILLUSTRATIE HS

ANNA & GÉ

...doen ok mee

De goeie veurnemens veur 2018 hebbe we deze x nie opgeschreve, mar we hebbe ze wel. Tuurlik hejje die as je un goeje mins bint.

Mar veur iedereen die ut heure wil en ok van goeie wil is, hebbe we un serieuze opdracht.

Wa mojje dan doen?

Hier kumpt ut:

Goa de stroat ien, ok de brug over, en gif elk mins die je tegenkumt un hand. En dan zeg je: "Van Anna en Gé mot ik zegge da alles goed zal goan aije mekoar mar bij de hand houdt." Veur iedereen die ut heure wil:

Un bar goed 2018 gewenst!





instituut voor rationele therapie

Praktijk voor
psychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
Rationele Therapie (RET)
EFT Relatietherapie
Mindfulness
EMDR

Psychologische hulp nodig?

Onze praktijk bevindt zich net over de
Waalbrug aan de St. Canisiussingel 24 in
Nijmegen. Zowel volwassenen, jongeren
als kinderen kunnen bij ons terecht.

U kunt zich online aanmelden op de
website of telefonisch via de secretaresse.

Meer informatie?
tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl



Wienen

accountants en adviseurs

ZZP'ers én particulieren kunnen op ons rekenen



Wienen ontcijfert en ontzorgt

024 323 23 33 • www.wienenaccountants.nl

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



BEWEGING



COMPUTER



CREATIVITEIT



INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING



KENNIS &
CULTUUR



TALEN



MEER
CURSUSSEN

www.deopstap-nijmegen.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

**Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024 - 323 33 66**

www.tandarts-villawesthof.nl

Meijer en ten Hove Uitvaartverzorgers

Steltsestraat 1, 6663 BM Lent

(in de oude Bibliotheek)



Uitvaartcentrum Lent

06- 34045001 024-7508465

Wij hebben ook een 24-uurs kamer, u kunt uw
dierbare bezoeken wanneer u wilt.

www.uitvaartverzorgersnijmegen.nl

Al bent u elders verzekerd dan kunt u toch gebruik
maken van ons uitvaartcentrum Lent

Uitvaartverzorging, Thanatopraxie, Overledenenzorg

Het spoordijktunneltje in Lent, een historisch monument?



Van het dorp Lent van voor de Tweede Wereldoorlog is weinig terug te vinden. Een enkele kas verwijst naar de bloeiende tuinbouwindustrie. De landhuizen langs de Griftdijk laten een flits zien van de oude geschiedenis langs de Grift. Door de spoorlijn en de A325 is het dorp in delen gesplitst en de Hoge Bongerd en het Eiland Veur Lent zijn via tunnels en bruggen te bereiken. Een onzichtbare, 30 meter lange spoordijktunnel ter hoogte van de Parallelweg is voor oud-Lentenaren symbool van een emotioneel oorlogsverleden. Een verleden dat actueel blijft, want de Bergings- en Identificatiedienst heeft deze maand, vlakbij ‘Het Groentje’, de stoffelijke resten geborgen van een Duitse soldaat die waarschijnlijk is omgekomen bij de heftige strijd tijdens ‘De Oversteek’ op 20 september 1944. Maar dat moet nog nader onderzocht worden.

Het verhaal van ‘De Oversteek’ heeft ook een keerzijde die diepe sporen heeft nagelaten bij Lentenaren. Op 20 september 1944 dachten een aantal burgers veilig in het spoordijktunneltje te kunnen schuilen. Maar een doorgedraaide SS-er schoot op de groep met als gevolg dode en gewonde burgers. Betrokken Lentenaren willen daarom het ‘verdwenen’ tunneltje in ere herstellen. Wijkraad Lent ontving over dit onderwerp een aangrijpende brief van Wim de Haan. Ook Lentse Lucht wil hier aandacht aan besteden en gaat te rade bij Frans Mikx, die hier al jaren onderzoek naar doet.

Citaten uit de brief van Wim de Haan

“Na D-Day besepte een aantal Lentenaren dat binnen afzienbare tijd ook in Lent oorlogshandelingen zouden plaatsvinden. Zij namen daarom het initiatief om de spoortunnel als schuilplaats voor burgers in te richten. Aan Lentenaren die in de omgeving van de tunnel woonden, werd gevraagd daarvoor geld beschikbaar te stellen in ruil voor gebruikmaking van de schuilplek. Ook mijn ouders, die toen aan het Molenpad woonden, deden mee. Op 17 september 1944 begon de operatie Market Garden in Lent met beschieting van Duits luchtdoelgeschut bij Thermion door Typhoons van de RAF. Ons gezin schuilde toen ook in de tunnel, maar een SS-er sommeerde alle aanwezigen naar huis te gaan. Op woensdag 20 september 1944 ging mijn vader naar zijn kwekerij om de kippen en postduiven te voeren. Tegen 3 uur hoorde hij een oorverdovend lawaai van artillerie. Dat

bleken tanks van de Guards Armoured Division te zijn, die vanaf de overzijde van de Waal de oever bij Hof van Holland beschoten om parachutisten van de 82ste Airborne Division bij de oversteek vuurdekking te geven. Mijn vader moest, om naar huis te kunnen gaan, door de spoortunnel, waar de mensen schuilden. Toen kwam een SS-er die met een automatisch vuurwapen dwars door de tunnel schoot, volgens aanwezigen roepend: ‘Die Vergeltung.’”

Frans Mikx vertelt

“Er schuilden meer dan honderd doodangstige mensen in de tunnel. Zelfs in de duiker onder de tunnel lagen kinderen toen de SS-er zijn automatische geweer leeg schoot. Driekwart raakte gewond en er stierven vier mensen onder wie de bakkersvrouw Jet Span, een zevenjarig meisje, Annie Schapenk, het hoofd van de RK Jongensschool, Christiaan Omloo en een gedeserteerde Oostenrijkse soldaat. Om strategische redenen werd in 1952 het tunneltje dichtgemaakt met zand en teer. Die ‘Koude Oorlog’ is voorbij en daarom is het tijd om het spoortunneltje de status te geven die het toebehoort: een verbinding tussen twee delen van Lent én een oorlogsmonument. Het zou opnieuw een prachtige voetgangers- en fietsverbinding kunnen zijn tussen de Hoge Bongerd en Hof van Holland, tussen oud en nieuw Lent, tussen wonen en voorzieningen.”

• TEKST LSO BEELD ARCHIEF WIM DE HAAN & MJ

My-LifeSlim  **Verantwoord 1 tot 2 kilo per week afvallen!** **50% korting** op intakegesprek!



Ineke (- 40 kg)
"Ongemerkt veranderde mijn eetpatroon en eigenlijk mijn hele leven."

Samen sterk voor een gezondere levensstijl!

Vindt u afvallen ook niet makkelijk? Dan bent u niet de enige! De oplossing is: afvallen met begeleiding! Dat werkt in de praktijk veel beter dan in uw eentje aan de slag gaan.

"Het is nooit te laat om de eerste stap te zetten!"
Ragnhild van Dijk



Wekelijks 1 op 1 begeleiding van uw eigen persoonlijke coach.
3 gezonde maaltijden en tussendoortjes per dag.
Alles gewoon te koop bij uw eigen supermarkt.
Geen honger, slap of futloos gevoel door unieke voedingssupplementen.
Een wijntje of een keer uit eten moet kunnen!

Lijnen zonder lijden is de sleutel naar langdurig succes.

My-LifeSlim De Waalsprong **Ragnhild van Dijk**
Oktaviastraat 19 • 6515 CM Nijmegen-Noord
ragnhildvandijk@mylifeslim.com • T. 06-245 553 59 • Uitsluitend op afspraak.

www.mylifeslim.com

RoostHermesen
Logopediepraktijk 

Specialisten in taal en communicatie!

- Voor jong en oud
- Onderzoek, behandeling, advies en voorlichting
- Spraak, taal, stem, gehoor en slikken
- Leer-, lees-, en spellingsproblemen
- Bij afasie, CVA of andere neurologische problemen

AGC Thermion-Thermionpark 17-Lent
www.logopedieroosthermsen.nl



AANMELDEN?
t. 024-3094558
m. 06-22946898



Kapper de Krul
Laauwikstraat 16a
024 – 324 09 03
www.kapperdekrul.nl

Maandag	gesloten
Dinsdag	8.30 t/m 18.00 uur
Woensdag	8.30 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	8.30 t/m 18.00 uur
Zaterdag	8.30 t/m 15.00 uur



Minigraver



Het Zand

www.minigraverhetzand.nl

Flexibiliteit in graaf- en tuinwerkzaamheden zoals:

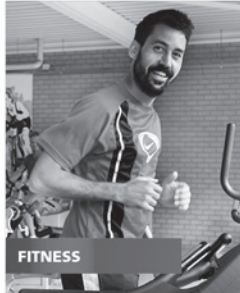
trampolines, vijvers, kabels, leidingen, rioleringen en funderingen uitgraven. Ook het egaliseren, bestraten, spitten en frezen van uw tuin.

Met ons machinepark kunnen we elke klus aan, van klein tot groot!

Bel of mail als u vragen heeft of voor een vrijblijvende offerte.

06-14 78 69 75 info@minigraverhetzand.nl

Kom sporten bij Laco sportcentrum Bemmell!



FITNESS



KNUFFELZWEMMEN



ZWEM-ABC



RECREATIEF

LACO sportief genieten

Laco sportcentrum Bemmell
v. Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell | telefoonnummer: (0481) 461687
www.laco.eu/bemmel

Damesgilde Lent

Op 9 januari wordt er voor de leden van het damesgilde een film vertoond over de Noordpool en haar bewoners. De leiding van deze avond is in handen van de heer Rasing. Aanvang 20.00 uur. Locatie: Het Plein, St. Jozef, Lentse Schoolstraat 29.

Lentse gedichten

Vijf jaar geleden verhuisde Marijke Foncke naar Lent. Hier wonen leverde haar veel inspiratie op voor gedichten. Het resultaat is te lezen in de bundel 'Groeten uit Lent'. Het is te koop bij het postagentschap 'Geknipt voor uw tuin'. Voor meer informatie mail naar marijke.foncke@antenna.nl

Rectificatieverzoek met betrekking tot het adres van Voorzieningshart De Ster

Bij het artikel over het Taalcafé in de Lentse Lucht van december staat helaas een fout bij het adres van 'De Ster', Queenstraat 37b1. Nummer 37a is van Basisschool de Windroos en nummer 37 is een gewoon woonhuis, waar, door foutieve adressering, regelmatig mensen aanbellen en post en pakketten voor 'De Ster' afgeleverd worden. Laten we samen alert zijn op een goede huisnummering.

Wie doet mee aan Green Capital 2018

Ook in Lent willen we evenementen organiseren gericht op duurzaamheid in het kader van Green Capital, niet alleen op het gebied van energie maar ook gericht op sociale aspecten zoals duurzaam samenleven en verbindingen leggen tussen generaties. Daarbij hebben we vrijwilligers en ideeën nodig. Wie doet mee? Neem dan contact op met Léonie Schuijt. E. dlschuijt@upcmail.nl of bel naar T.3562450.

Klokkenluiden

Heeft u ook last van het nachtelijke klokkengeluid van onze beide kerken? Zo ja, dan wil ik wel contact opnemen met de parochiebesturen om 's nachts de klokken stil te zetten. Als er meer mensen zijn, die aangeven dat zij er last van hebben, dan is er vast wat aan te doen. Stuur een mailtje naar Michelle Smeltink: michelle.smeltink@gmail.com

Ode aan Lent loopt nog steeds

In 2016 is Paul Breuker gestart met een ode aan Lent. Dit project loopt nog steeds en bewoners kunnen zich opgeven om zich te laten portretteren. De deadline is in het voorjaar van 2018. Om de overgang van agrarisch dorp naar stadsdeel met hoogbouw niet geruisloos voorbij te laten gaan, heeft een aantal Lentenaren het initiatief genomen om een ode aan Lent te brengen door middel van een fotokrant en een expositie. In de fotokrant, die in het voorjaar 2018 eenmalig zal verschijnen voor alle inwoners van Lent, staan oude en nieuwe Lentenaren centraal. Kleurrijke bewoners worden gefotografeerd door initiatiefnemer en fotograaf Paul Breuker. Er is aandacht voor de geschiedenis van Lent, de kassen en het viaduct. Daarnaast komen er foto's in de krant over de Waalsprong en de Ruimte voor de Waal. Wilt u ook meewerken aan de totstandkoming van het boek 'Ode aan Lent'? Neem dan contact op met Paul Breuker door te mailen naar info@paulbreuker.nl

Zonnebloem Lent

Afgelopen jaar hebben vele gasten van de Zonnebloem kunnen genieten dankzij uw bijdragen. Een reisje, een extraatje, een bezoekje, een klein gebaar, de Nationale Ziekendag, Kerstmiddag enz. Dit alles was mogelijk dankzij onze jaarlijkse Zonnebloemmarkt, de opbrengst van Zonnebloemloten, uw donateurschap, de spontane giften en de sponsors. Hartelijk dank aan allen die hieraan meegeholpen hebben. Bestuur en vrijwilligers wensen u een heel gelukkig en gezond nieuwjaar.

Michel Coenen treedt op in woonzorgcentrum St. Jozef

Op 24 januari 2018 zingt Michel Coenen voor bewoners en wijkbewoners herkenbare Nederlandstalige liedjes vanaf 1950. De liedjes wisselt hij af met een (kort) persoonlijk praatje met het publiek. De persoonlijke, respectvolle en vooral humoristische benadering is zijn grootste kracht. De muziekmiddag begint om 19.00 uur in St. Jozef aan de Lentse Schoolstraat 29 in Lent. De toegangsprijs is € 7,50 inclusief koffie/thee en een drankje. Wilt u ook genieten van de muziek en lekker meezingen kom dan de 24e naar St. Jozef.

Osteopathie in Lent

Op 1 januari opent praktijk voor Osteopathie-Lent haar deuren aan de Frankrijkstraat 141 en zal er een nóg breder aanbod op het gebied van gezondheidszorg in Lent zijn. Osteopathie is een manuele behandelwijze die zich richt op de beweeglijkheid van het gehele lichaam en is een gezond alternatief bij veel klachten. Baby's met bijvoorbeeld reflux, darmkrampjes en voorkeurshoudingen en volwassenen met nek- of rugpijn, migraine, buikpijn of slechte darmwerking kunnen bij de osteopaat terecht. Informatie: www.osteopathie-lent.nl T: (024)2030216.

Fusie Nijmeegse welzijnsorganisaties

Het Inter-lokaal en Tandem Welzijn zijn evenals NIM maatschappelijk werk en het seniorennetwerk Swon in 2017 juridisch gefuseerd. Met dit verbond ontstaan twee wijkgerichte welzijnsorganisaties met gedeelde visie en waarden, maar met een eigen focus en expertise. De fusies zijn logische stappen in de samenwerking binnen de W4 (NIM, Swon, Het Inter-lokaal en Tandem). De nieuwe organisaties besteden komend jaar aandacht aan het verder samenvoegen van de diensten. Swon en NIM bieden een breed dienstenaanbod op het gebied van eerstelijns welzijn en zorg. Zij richten zich op het ondersteunen, begeleiden en het toeleiden naar zorg van Nijmegenaren die het op eigen kracht niet redden. Samen dragen zij de nieuwe naam Sterker Sociaal Werk. Het Inter-lokaal en Tandem richten zich op het participeren, verbinden en ondersteunen van bewoners en hun initiatieven en op de verbetering van sociale en maatschappelijke situatie van kwetsbare groepen, waardoor ieder zoveel mogelijk op eigen kracht kan meedoen in de samenleving. Dit is de zogenaamde nuldelijszorg. Voorbeelden van deze dienstverlening zijn Stips, materiële dienstverlening, opbouwwerk, jongerenwerk en opvoedingsondersteuning. Voor Het Inter-lokaal en Tandem komt naar verwachting het komend voorjaar een nieuwe naam met bijpassend logo en huisstijl. Van de fusies zullen bewoners van Nijmegen weinig merken. Zij houden dezelfde ondersteuning met dezelfde bekende gezichten. Wij houden u op de hoogte.

maak
positief
verschil



Fenno Meijer Coaching & Therapie

Individuele coaching en therapie

Bel voor een afspraak of mail
T 06 - 336 761 65
fenno@maakpositiefverschil.nl
gespreksruimte in Lent

► www.maakpositiefverschil.nl

*Bewust worden van wie je bent,
op weg naar wie je wil zijn*

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?



Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Noord (Thermion Lent)
www.stipnijmegen.nl/noord

Maandag: 09.30 - 12.30 uur
Dinsdag: 13.30 - 16.30 uur
Donderdag: 13.30 - 16.30 uur
Woensdag: 09.30 - 11.30 uur (in de Klif, Oosterhout)



Chinees-Aziatisch Restaurant
Griftdijk Zuid 125, 6663BD Lent
Telefoon 024-3888645
www.chinees-lentplaza.nl

elke zaterdag en zondag
lopend buffet € 19,80 all-inclusive



*Prettige Kerstdagen
Voorspoedig 2018*

JEUGDTANDARTS
WAALSPRONG



COME
AND FLY
WITH
US!

- > Tandartspraktijk speciaal voor kinderen
- > Van de allerkleinsten tot jongvolwassenen
- > Praktijk omgetoverd tot vliegtuig
- > Gevestigd in Thermion, hét multifunctioneel centrum van Lent
- > De nieuwste technologieën
- > Contracten met alle grote zorgverzekeraars
- > Tweede praktijk in Beuningen

"Een stralende kinderlach. Wij kunnen ons niets leukers voorstellen. Daarom maken we werk van mooie tanden! De Jeugdtandarts is expert in kindvriendelijke tandheelkundige behandelingen."

Meer weten of inschrijven? Kijk op onze website
www.jeugdtandarts.nl of bel 024 - 324 6324

TELEFOONNUMMERS

Gezondheidsz. en maatsch. dienstverlening

Huisartsenpraktijk	3094500
Avond/nacht en weekend	0900-8880
Tandarts	3230030
Jeugd tandarts Waalsprong	3246324
Apotheek de Waal	3094502
Huize St. Jozef	3813600
NIM Maatschappelijk Werk	3232751
ZZG zorggroep	3665777
Buurtzorg Lent Oosterhout	06-13003082
Swon het seniorennetwerk	3650190
Sociaal wijkteam	088-0011300
Verloskundige praktijk Ode	085-4897680
Betuweland Thuiszorg	0481-470660
STIP Nijmegen Noord	088-0011300
Bibliotheek	3274911
EHBO	0481-463449
Tandem Regio Noord	3650170

Levensbeschouwing

Pastorie R.K. Kerk	3220360
Caritas	3220438
Pastorie N.H. Kerk	0481-481457
Diaconie	3234345

Scholen en Kinderopvang

Basisschool De Geldershof	3233510
BSO De Geldershof	3233633
KDV De Geldershof	3296360
Peuterspeelzaal De Geldershof	3233633
Stichting Liz	06-39865179
KDV De Groene Wereld	3225725
Basisschool Het Talent	3604332
BSO Goudwinde	3489984
BSO Op Stelten	06-23023857
KDV Goudwinde	3489999
Peuterspeelzaal De Goudwinde	3489980
Basisschool De Verwondering	06-57599674
BSO De Verwondering	06-51729321
KDV De Verwondering	06-83242407
Het Citadel College	3297740

Cultuur, recreatie en sport

De Ster	3578712
De Open Hof	3235421
Toneelvereniging Nieuw Leven	3234345
Scouting	3239684
Harmonie St. Theresia	06-55384291
Koor Young at Heart	3225399
C.V. 't Durstige Bluumke	0481-453335
Historische Tuinderij	3232418
De Dorpschuur	3244531
Spaarkas Lent	3223115
Sportzaal de Spil	06-54700536
DVOL Voetbal	0481-462338
Tennisclub LLTV	3578092
Tennisvereniging Lentseveld	06-55193760
Damclub DC Lent	3600137
Sportclub DVOL	3240930
Judo DVOL	3235367
Badmintonver. 't Pluumke	3239684
Volleybalver. DVOL	06-42083393
Comby 55+	3232196
Bridge Club Lent	3229649
Bridgeclub Waalsprong	3295335
Sjoelclub/Jeu-de-boules	06-12700996
Wat heet oud	3236235
Zonnebloem	3606455
Damesgilde	3227981

Diversen

Dierenkliniek Lent	3606422
Dierenambulance	3550222
Informatiecentrum Open Huis	3292408
Bel & Herstelling	14024
Milieutoezicht	3299511
Dienst Afvalstoffen & Reiniging	3716000
Dienst Sociale Zaken	3299222
Wijkraad Lent	3578838
Wijkagent	0900-8844
Wijkmanager Ed Van Dael	3299037
Wijkregisseur Carline Westen	06-52751720

MAANDAGENDA

Dinsdag 9 januari

Damesgilde vertoont **film** over
Noordpool en haar bewoners
Locatie: Plein Lent, St. Jozef
Aanvang: 20.00 uur

Woensdag 10 januari

Nieuwjaarsbijeenkomst wijkraad
Locatie: De Ster, Vanaf: 19.30 uur

Zondag 14 januari

Open huis Zencentrum, 10.00-17.00 uur,
toegang gratis, Doornik 1, Bemmels

Zondag 14 januari

Nieuwjaarsconcert muziekvereniging
St. Theresia. Locatie: Maria Geboorte Kerk,
Pastoor van Laakstraat 42
Aanvang: 16.00 uur

Woensdag 24 januari

Optreden Michel Coenen St. Jozef
Locatie: St. Jozef, aanvang 19.00 uur
Kosten € 7,50 incl. koffie/thee en drankje

DE ACTUELE AGENDA: WWW.LENTSELUCHT.NL

Oude Lentse knoten

Van oudsher staan er prachtige knotwilgen langs het Kietelpaadje, een paadje dat de Windkoren molen (1250-1905) met het buurschap Lent verbond. De molen met woning, bedrijfsgebouwen, siertuin en molenweide was vanaf de 17e eeuw eigendom van familie Reijnders, een geslacht van brouwers, molenaars en stijfseel- en azijnfabrikanten. Vanuit Lent was de molen te bereiken via het Molenpad en het kerkepad van de Reijnders, met een rij knotwilgen langs de "pijp", een sloot die uitmondde op de Beneden Zeeg. Rond 1875 werd door de spoordijk een duiker aangelegd voor de Beneden Zeeg met daar boven een doorgang voor het kerkepad. Het is aannemelijk dat toen langs pad en pijp wilgen werden gepoot. De huidige zeer dikke en imposante knotwilgen stammen daar van af. Het pad langs de pijp met zijn scheve knoten werd ook wel het Kietelpaadje genoemd totdat het tunneltje door Defensie in 1952 met zand en teer werd afgesloten voor de Rijn-Waal-IJssellinie. Eind 20ste eeuw werden de wilgen langs de zeeg in de Molenwei voor het laatst geknot. Daarna is geen aandacht meer besteed aan de oude knoten. Maar onlangs is gemeente Nijmegen met spoed tot actie overgegaan en heeft vier van de vijf reuzen geknot. Daar zijn we heel blij mee. Een stukje historie is daarmee behouden gebleven.



• TEKST FRANS MIKX BEELD ARCHIEF FRANS MIKX

van de webredactie

Het blad Lentse Lucht mag zich verheugen op een goede reputatie en is een gewild medium voor het plaatsen van advertenties. De Lentse Lucht verschijnt 10 keer per jaar en biedt de lezers in Lent en directe omgeving nieuws over 'het dorp' uit allerlei onafhankelijke bronnen. Het geeft inzicht in wat er was, wat er gaat komen en wat er allemaal mogelijk is in Lent. Alhoewel de vraag naar het plaatsen van advertenties in het blad onverminderd groot is, zouden redactie en bestuur van de Lentse Lucht toch graag willen weten of er belangstelling bestaat om te adverteren op onze website www.lentselucht.nl

Om verschillende redenen (geen deadlines, continue publicatie, makkelijk te wijzigen, plaats voor actuele acties en aanbiedingen) zou dit immers een mooie aanvulling kunnen zijn op uw advertentie in het blad. Alle huidige adverteerders in het blad hebben daarom in de afgelopen weken een mail hierover ontvangen, met de vraag of u mogelijk belangstelling heeft om ook te adverteren op onze website. Als deze mail u als trouwe adverteerder niet heeft bereikt en u wilt ons aanbod alsnog ontvangen, dan kunt u dat laten weten via lentseluchtonline@gmail.com.

Green Capital 2018

Nijmegen won de prestigieuze wedstrijd om de groenste Europese stad, uitgeschreven door de Europese Unie, en mag zich over enkele dagen een jaar lang de Green Capital van Europa noemen. Lentse Lucht sprak met Margot Ribberink en Marco Wolfenfelt, twee bevlogen Lentenaren, beiden nauw betrokken bij de voorbereidingen van dit bijzondere jaar.

Waar komt jullie bevlogenheid vandaan?

Margot: “Tijdens mijn studie biologie in Nijmegen hield ik me bezig met onderzoek naar de adaptatie van planten aan hoog en laag water. Eind jaren tachtig werd Meteoconsult opgericht. Op goed geluk solliciteerde ik daar en werd nog aangenomen ook. Ik werk er nu al weer 27 jaar. Inmiddels doe ik veel meer dan alleen maar het presenteren van het weer. Ik geef onder andere veel lezingen over klimaatverandering en probeer te laten zien hoe we er iets aan kunnen doen.”

Marco: “Ik studeerde bioprocestechnologie in Wageningen. Nu werk ik bij DNV GL (vroegere KEMA, JK) in Arnhem. Ik houd me onder andere bezig met onderzoek naar energie. Ook ik had van jongs af aan al belangstelling voor het weer. Ik ging bijvoorbeeld graag windsurfen bij windkracht 9. Mijn hobby bergbeklimmen versterkte mijn gevoel voor milieu en duurzaamheid nog.”

Waarom kreeg juist Nijmegen de prijs?

Margot: “Nijmegen heeft drie keer meegedongen naar deze prijs. Pas de derde keer hebben we de prijs gewonnen. Er is in Nijmegen al veel gebeurd op het gebied van klimaat en duurzaamheid. Zo hebben we onder andere een prachtige nevengeul. Dit is het grootste en meest pretentieuze klimaatadaptatieproject van Europa. Het wordt warmer, er is meer smeltwater te verwachten en in de zomer zullen steeds vaker hoosbuien voorkomen. De kans op hoog water wordt hierdoor steeds groter. Door deze ingreep is het rond Nijmegen een stuk veiliger geworden. Bijzonder is ook het windmolenpark aan de noordkant van Lent. Burgers hebben zelf het initiatief tot de bouw genomen.

Daarnaast is het Radboudumc een van de meest duurzame ziekenhuizen van Europa en een voorbeeld voor andere ziekenhuizen. Allerlei projecten zijn daar opgestart, denk aan voedselkeuze, kledingkeuze, stimulering van fietsgebruik en preventie van watervervuiling door medicijnen. Het Radboudumc wil een voorbeeld zijn voor andere ziekenhuizen in de wereld. De samenwerking tussen burgers, gemeente en bedrijven in Nijmegen woog ook mee in het jurybesluit. Als gevolg van deze samenwerking gebeuren er veel goede dingen, vaak zonder veel financiële middelen. Nijmegen is rolmodel voor andere kleine en middelgrote steden in Europa op weg naar duurzaamheid.”

Wat was jullie aandeel in de toekenning van de prijs?

Margot: “Wij maken deel uit van een groep van enthousiaste burgers in Nijmegen. Naast het prachtige programma dat de gemeente heeft gemaakt voor volgend jaar biedt de groep mooie uitdagingen voor de mensen in en om Nijmegen. We hebben een dertiental thema's geformuleerd zoals bijvoorbeeld circulaire economie, energietransitie en water, waaraan we komend jaar aandacht willen besteden. Zoveel mogelijk mensen uit de gemeente willen we een volgende stap laten maken. Denk bijvoorbeeld aan de uitdaging om een maand zonder plastic te leven. De vraag is hoe dat moet. Om het te kunnen is kennis nodig en die willen wij aanreiken. Vervolgens gaan we aan de slag en daarbij is belangrijk dat dit in kleine stapjes gebeurt. De lat moet vooral niet te hoog liggen. Graag willen we dat iedereen meedoet, of je nu een dikke of een dunne portemonnee hebt, jong of oud bent, hier geboren bent of van elders komt, het maakt niet uit. Het is belangrijk na te denken over het gedrag van mensen. De vraag is hoe we mensen in beweging krijgen. Hiervoor is nodig dat we anders gaan communiceren. Jarenlang heb ik verteld over de achteruitgang van het klimaat. Nu wil ik vooral de nadruk leggen op de positieve aspecten. Het moet gaan over de voordelen van adaptatie, energietransitie en duurzaamheid. Zo willen we mensen inspireren zodat ze het gewenste gedrag overnemen. Sociale en financiële prikkels zijn hierbij belangrijk om mensen uiteindelijk over de streep te trekken.”

Richten jullie je alleen op deze gemeente?

Margot: “Nijmegen is een fantastische stad. Ik houd van de energie van de stad en van de mensen die hier wonen en wil mij graag inzetten voor duurzaamheid. Ik woon in Lent (in de verplaatste boerderij) en zou graag willen dat alle Lentenaren volgend jaar meedoen.”

Marco: “Ons doel is om de groene vlek uit te breiden over de provincie en later over Nederland. Alle processen die we hier opstarten moeten opschaalbaar zijn. We zijn daarbij afhankelijk van enthousiaste mensen die de stap willen nemen naar meer duurzaamheid. Ook de sociale duurzaamheid vinden we belangrijk. We zijn samen met een aantal Lentenaren bezig om hier projecten voor op te starten.”

**NIJMEGEN IS ROLMODEL VOOR ANDERE
KLEINE EN MIDDELGROTE STEDEN IN
EUROPA OP WEG NAAR DUURZAAMHEID**

Zijn er al concrete initiatieven?

Margot: “Van 19 tot 21 januari vindt de aftrap plaats in de Wondertuin (Valkhofmuseum, JK). Iedereen is daar welkom, ook alle Lentenaren. Woningcorporatie Talis is doende om in Lent geschikte huurhuizen te voorzien van zonnepanelen. Ook heeft een WhatsApp-groep uit Lent het initiatief genomen om voor alle 150 deelnemers zonnepanelen te gaan aanschaffen. Een fantastisch plan dat natuurlijk helemaal past in de Green Capital Challenge-gedachte. Er worden in 2018 38 congressen en symposia over duurzaamheid georganiseerd. Er komen verschillende wandelroutes, ook door Lent, met verschillende thema's zoals water of adaptatie. Op 12 mei is er een groot festival en in juni vindt het Blowland-festival plaats bij het windmolenpark in Ressen.”

Zijn er veel mensen nodig?

Marco: “Elke maand staat een thema centraal. Aan ieder thema is een aanjager verbonden met een tiental vrijwilligers die hem ondersteunen. We hebben nu 150 mensen maar voor alle uitdagingen kunnen we nog mensen gebruiken die de wereld een beetje mooier willen maken. Wij zijn volgend jaar de meest duurzame stad van Europa en willen nog duurzamer worden en andere steden inspireren en motiveren om ook hard aan de slag te gaan. Dat kan alleen maar met de ondersteuning van een groot aantal vrijwilligers. We gaan een ontzettend mooi jaar tegemoet.”

Meer weten? Zie: greencapitalchallenges.nl

• TEKST JK BEELD MJ





Oefentherapie Cesar De Lint In Thermion

Thermionpark 18 - 6663MM Lent
024-3094504/3483329
info@cesartherapiedelint.nl
www.cesartherapiedelint.nl

U kunt bij ons terecht voor
rug-, nek- en schouderklachten,
houding- en bewegingsproblemen, baby- &
kinderoefentherapie, spanningsklachten & burnout,
psychosomatiek, bekkenklachten rondom
zwangerschap, urine-incontinentie, Mindfulness,
Medical Kinetics, zwangerschaps(groeps)begeleiding,
bedrijfs-oefentherapie

Ook vestigingen in
Nijmegen/Oosterhout, Bommel en Gendt



Saskia van Leendert

Praktijk voor
Natuurgeneeskunde
Lichaamsgerichte Therapie
Mindfulness

GESPECIALISEERD IN:

- stress / burn-out klachten
- rug-, schouder- en nekklachten
- spijsverteringsklachten
- natuurlijk afvallen
- voedingsadvies
- begeleiding bij kanker



Schoolstraat 25 in Lent
024-3888802 / 06-16642789

WWW.NATUURGEGENEESKUNDE-VANLEENDERT.NL



taxidewaalsprong@gmail.com
www.taxidewaalsprong.com

WWW.OPSLAGGELDERLAND.NL

OPSLAG GELDERLAND SELF STORAGE



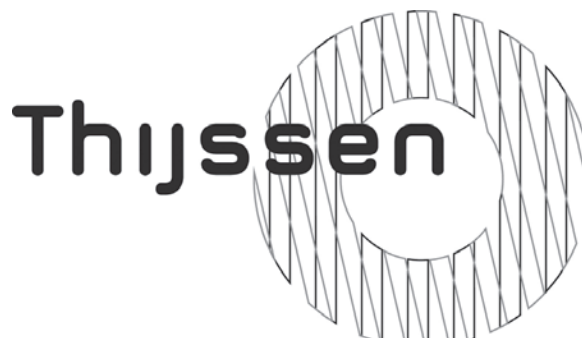
OPSLAG GELDERLAND
GROOTHANDELSWEG 6
6515 AJ NIJMEGEN-NOORD
024 348 20 01
INFO@OPSLAGGELDERLAND.NL



PAUL BREMER,
BEWONER WAALSPRONG

> VRAAG OOK NAAR ONZE VERHUISSERVICE!

Welkom...
in de Wereld van



Brilmode
Contactlenzen
Optometrie

Markt 53/55
Bommel
0481-470490

www.oogzorginbommel.nl

Tegen het einde van dit jaar kijk ik terug op een bijzonder tijd, waarin veel is gebeurd. Sinds 2014 schrijf ik in de Lentse Lucht over de wijkraad en deed menigmaal een appèl op Lentenaren om ons bestuur te komen versterken. Nu nemen we afscheid van onze vicevoorzitter Léonie Schuijt. We zullen haar missen. Ze was samen met andere bestuursleden een trekkende kracht achter meerdere dossiers en heeft een belangrijke rol gespeeld bij de plannen rond de Dorpensingel en het verdiepen van de Lentse plassen. Bij het dossier Dorpensingel zocht zij samenwerking met Dorpsbelangen Ressen om niet alleen Lent maar ook Ressen verkeersveiliger te maken. Omdat door leden van Dorpsbelangen Ressen een groen en alternatief plan was bedacht kregen we, na ruim 15 jaren, de handen op elkaar bij de betrokken gemeente-

raden. Door de gezamenlijke inzet van belangengroepen, buurtverenigingen en wijkraad zal Lent veiliger en leefbaarder worden. Ik noem daarbij de onmisbare inzet van Lents Draagvlak, Plantje Vlag, het Buske, De Stelt en Vrouwe Udasingel. In de wandelgangen hoorde ik dat deze samenwerking bij betrokken ambtenaren en bestuurders de bijnaam "Dorpensingel Maffia" kreeg. Ik ben trots op die geuzennaam. Ons werk wordt nu hopelijk op korte termijn beloond. Ik hoop dat de samenwerking met belangengroepen en buurtverenigingen zal worden bestendigd en dat de wijkraad kan fungeren als een paraplu, die er voor alle Lentgenoten is. Maar dat hangt ook van u af. Want er blijft nog veel te doen in Lent. Daarbij denk ik aan de bestemming van Fort Lent en Hof van Holland, de inrichting van de Lentse Plas en Spiegelwaal met recre-

antenvoorzieningen, een leuk park, het spoortunneltje, het centraal afsteken van vuurwerk, scholen, parkeerproblemen, een winkelcentrum etcetera. Medio 2018 zal ook ik stoppen met het voorzitterschap van de wijkraad. Het wordt na ruim vijf jaar tijd dat jongere mensen het touwtje overnemen en de kar gaan trekken.

Namens het bestuur wens ik u een goede jaarwisseling met de wens dat de verjongingsslag van de Wijkraad Lent in 2018 wordt gerealiseerd.

Op woensdag 10 januari houdt Wijkraad Lent in De Ster, Queenstraat 37B1, een nieuwjaarsbijeenkomst. Vanaf 19.30 uur bent u van harte welkom.

Ton Pennings (voorzitter Wijkraad Lent)

BERICHTEN VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Renovatie **Waalbrug**

Rijkswaterstaat heeft de renovatie van de 80 jaar oude Waalbrug definitief gegund aan KWS (Koninklijke VolkerWessels). De renovatie zal vanaf eind februari 2018 tot het einde van het jaar 2019 plaatsvinden, KWS scoorde het beste op verschillende selectiecriteria, waaronder het beperken van hinder. Daarvoor heeft de aannemer een plan uitgewerkt waarbij de vier huidige rijstroken grotendeels beschikbaar blijven voor regulier verkeer, zoals personenauto's, OV-bussen, hulpdiensten, fietsers en voetgangers. Om werkruimte te creëren, worden rijstroken versmald en krijgen weggebruikers te maken met rijstroken die tijdens de werkzaamheden regelmatig verschuiven. Het kan noodzakelijk zijn dat er 's avonds en 's nachts maar twee rijstroken open zijn en er weekendafsluitingen komen. Daarvan wordt u op de hoogte gesteld. De gemeente zal met speciale acties automobilisten verleiden over te stappen op de fiets of de

trein of om de spits te mijden. Tijdens de Vierdaagse wordt niet aan de brug gewerkt en kunnen de vierdaagselopers en feestvierders onbelemmerd de Waalbrug over. Vrachtwagens, touringcars en landbouwverkeer kunnen gedurende de renovatie geen gebruik maken van de Waalbrug en worden verwezen naar de route via de Oversteek. Om de bereikbaarheid van de stad zoveel mogelijk te garanderen, worden het Industrieplein en de Nymarotonde aangepast, zijn er binnenkort nieuwe, slimme verkeerslichten op de route Waalbrug-Singels-Quackplein-Graafseweg en worden verkeerslichten langs de S100 en ook elders in de stad anders afgesteld.

Heeft u vragen over de werkzaamheden? Kijk op www.rijkswaterstaat.nl/renovatiewaalbrug, bel met de gratis informatielijn 0800-8002 of kijk op Facebook @renovatiewaalbrug nijmegen.

• BEELD MJ





*Wij wensen iedereen
een gezellige kerst, een
rustige jaarwisseling
en een gezond 2018!*

Tussen kerst en oud en nieuw zijn wij gewoon
geopend. Ophalen van tabletjes tegen
vuurwerkangst kan tot 29 vrijdag december.

www.dierenklinieklent.nl

Laauwikstraat 20 Lent T. 024 360 64 22

h Installatiebedrijf
Hans van 't Hullenaar bv

NEFIT
Vaillant
INTERGAS
CR remeha

**CV ketels
al vanaf
€ 1.445,-**

Informeer ook naar onze onderhoudsabonnementen

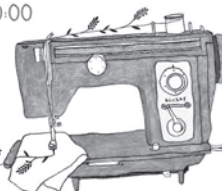
**Koop of huur nu
een nieuwe CV ketel!**

De Houtakker 12, Bommel \ Tel (0481) 461 656
info@hullenaar.nu \ www.hullenaar.nu

Persia atelier

Kleding, gordijnen, leer en suède
veranderen, vermaken en reparatie en maat kleding
ook reparatie motorkleding

maandag t/m vrijdag 14:00 - 20:00
adres: bloemenhof 8, lent
tel: 024 - 8444112



10% korting

UTASTE

— WINE —

Open vrijdag en zaterdag
van 11.00 - 18.00

Bemmelsedijk 4 - Lent - T: 024 360 89 26



CHIROPRO

gezond in beweging met chiropractie

Expert in de diagnose, behandeling en preven-
tie van klachten die gerelateerd zijn aan het
bewegingsstelsel zoals:

Rug- en nekpijn
Hoofdpijn
Hernia / ischias
Sportblessures

Wij staan voor zorg zoals we zelf behandeld wil-
len worden. Met onze unieke behandelmethode
dringen we door tot de kern van uw klachten.

Kijk voor meer informatie op www.chiropro.nl
of bel naar 024 - 737 03 24.

Edith Piafstraat 110c 1e Lent

Taal en digitaal

Een facelift van de Lentse bibliotheek

Na jarenlange bezuinigingen op de bibliotheek lijkt het tij gekeerd. Lezen is weer hot en de bibliotheek zorgt ervoor dat taal hot blijft. Als je De Ster binnenwandelt zie je meteen boeken en tafels die uitnodigen om een kijkje te nemen. Lentse Lucht wil er meer van weten en heeft een gesprek met Annelies Korten, senior klantadviseur bij Bibliotheek Gelderland Zuid.

Vanwaar deze omslag, heeft dat te maken met de veranderende vraag, met meer subsidie of met een andere filosofie van de bibliotheek?

Annelies: "Wij hebben door de crisis inderdaad enorm moeten bezuinigen. Maar ook de maatschappij veranderde door de digitale ontwikkelingen. De bibliotheek heeft daarop ingespeeld en heeft haar takenpakket uitgebreid. Geletterdheid bevorderen blijft een belangrijke taak, maar er zijn meer wegen tot lees-, kijk- en luisterplezier. We maken meer programma's voor mensen die niet zo taalvaardig zijn, zoals het Taalpunt voor taalondersteuning en de online taal oefeningen. Ook werken we samen met welzijnsinstellingen. Kijk bijvoorbeeld naar het taalcafé, waar anderstaligen de kans krijgen om in contact te komen met buurtbewoners en daar allerlei onderwerpen kunnen bespreken met het doel taalvaardiger te worden."

Worden er ook specifieke programma's voor Lent en Oosterhout ontwikkeld?

"Het aanbod hangt inderdaad af van de opbouw van de bevolking in Nijmegen Noord. Maar leden mogen ook gebruik maken van het aanbod in de andere vestigingen. Hier in Lent hebben we een speciale kast voor jongeren ingericht en werken we nauw samen met de kinderopvang. Ook lezen we voor bij gezinnen thuis. We hebben twee biebrobots in huis en hebben kindercolleges georganiseerd over robots, hoe die werken en kinderen mochten de robots ook programmeren. Dat was een succes. Op 2 februari tijdens de Nationale Voorleesdagen is er in De Ster een leuke kinderteatervoorstelling vanaf 2 jaar."



Margret Hinssen & Hans Herckenrath

Naast deze activiteiten kun je toch ook nog boeken lenen?

"Natuurlijk, en er zijn niet alleen boeken, maar ook e-books, cd's en dvd's te lenen. We hebben boeken met grote letters, luisterboeken voor jong en oud en je kunt gratis gebruik maken van databanken van kranten en tijdschriften. Via de website www.obgz.nl en de Bibliotheek Wise-app Gelderland Zuid kun je jouw wensen reserveren."

Zijn er nog veel digibeten onder ons die niet uit de voeten kunnen met het digitale aanbod?

"Ja, die groep bestaat nog steeds. We geven daarom in verschillende bibliotheken cursussen op het gebied van computervaardigheden. Klik & Tik is een gratis beginnerscursus, bij Digitaal café kun je vragen stellen over computer, tablet, e-book of smartphone en er zijn specifieke cursussen

over het omgaan met Windows 10 en het bewerken van foto's. Samen met SeniorWeb geven we presentaties over 'Veilig internet', 'De digitale overheid', 'Online winkelen en betalen' en 'Internetbankieren'. En straks komen er weer veel vragen over de belastingaangifte. Daar spelen we ook op in."

Jullie zijn niet altijd in De Ster aanwezig, toch kan iedereen bij de boeken?

"Dat klopt en dat gaat goed. De bibliotheek in De Ster is van maandag t/m vrijdag van 7.00 uur tot 23.00 uur open. Op dinsdag- en vrijdagmorgen zijn van 9.30 tot 12.00 uur beroepskrachten aanwezig voor informatie en advies. Als er nog vragen of onduidelijkheden zijn dan kunnen geïnteresseerden ook op de website kijken, bellen of mailen naar: T: 3274911 en E. lent@obgz.nl"

• TEKST LSO BEELD LR

Gerti Geurkink

Ondanks alle tegenslagen in haar leven is Gerti Geurkink een blijmoedig mens gebleven. Sinds 2013 woont ze in Lent in een rolstoelvriendelijke woning en heeft het hier prima naar de zin. Lentse Lucht sprak met haar over de hoogte- en dieptepunten in haar leven en over de betekenis van het kerstfeest.

Hoe zag het begin van je leven er uit?

“Ik ben op 27 juni 1948 geboren in het Duitse dorpje Vreden, net over de grens bij Winterswijk. Mijn vader (1900) had daar een boerderij annex slagerij. Mijn moeder (1902) was Joods en samen kregen ze 15 kinderen. Ik was de jongste en één van een drieling. Eén kindje stierf bij de geboorte en mijn andere drielingbroer leeft inmiddels ook niet meer. Mijn moeder overleed toen ze 48 was aan borstkanker, ik was toen nog maar twee. Ineke, de zus boven ons, werd van school gehaald. Zij moest de huishouding runnen hoewel ze nog maar 12 jaar was. Op vijfjarige leeftijd werd ik misbruikt door mijn oudste broer, net terug als soldaat uit het toenmalige Indië. Mijn vader was zo moedig om hiervan aangifte te doen bij de politie. Toen ik 10 was stierf ook mijn vader. Binnen 48 uur werd ik uit huis geplaatst naar een internaat in Brummen. Ik heb geen afscheid kunnen nemen van mijn vader en ben niet eens op zijn begrafenis geweest. In Brummen kreeg ik weer te maken met grensoverschrijdend gedrag. Ik moest me uitkleden en allerlei vernederende onderzoeken ondergaan. Later besepte ik dat de vrouw die me onderzocht ver over de schreef was gegaan.”

Waren er ook lichtpuntjes?

“Op de lagere school in Brummen heb ik heel veel gehad aan meester Groot Nibbelink. Van hem heb ik Nederlands geleerd, tot die tijd sprak ik een mengelmoes van Achterhoeks en Duits. De extra lessen gaf hij na schooltijd. Ook leerde hij mij kalligraferen. Het was een warm mens en hij stond altijd voor de kinderen klaar. Ik heb veel aan hem te danken! Na de lagere school ging ik naar de ULO in Zutphen. Na pleeggezinnen in Doesburg, Terborg en Warnsveld kwam ik terug in Winterswijk bij tante Dot en oom Ed. Tante Dot heette eigenlijk Astrid maar ik vond haar zo'n dotje. Mijn vader had voor zijn dood geregeld dat ik daar heen zou gaan maar de voogdij besliste anders. Zij kwamen uit Indonesië en hadden een andere cultuur en een ander geloof.”

Heb je de ULO in Winterswijk afgemaakt?

“Dat was wel het plan maar ik werd verkracht door een buurjongen en raakte zwanger, 16 was ik toen. Abortus was in die tijd uit den boze. Toen ben ik tijdelijk gestopt met school. Ik beviel in Huize Pella in Zetten van een zoon en een dochter. Het meisje stierf bij de geboorte. De zoon woog 920 gram en was 32 cm lang. Etiënne vond ik een mooie naam voor hem. Ook in Zetten kreeg ik te maken met grensoverschrijdend gedrag van nota bene de geneesheer/directeur van de instelling. Hij zat niet alleen aan meisjes maar ook aan jongens. Vanwege deze affaires kreeg hij landelijke bekendheid. Uiteindelijk heb ik de ULO in Winterswijk afgemaakt.”

Hoe zat het met de liefde in jouw leven?

“In 1969 ben ik op vakantie in Oostenrijk verliefd geworden op Jet. Zij studeerde rechten in Wenen en haar vader was belastinginspecteur. Met haar heb ik 20 jaar samengewoond samen met mijn zoon. Na een tijd kreeg ik last van heimwee en ook de relatie was op den duur niet meer wat ik er van verwachtte. Dat leidde in 1979 tot een poging tot zelfdoding. In 1989 ben ik definitief vertrokken uit Oostenrijk. Sinds 2007 ben ik met Yvon. We wonen niet samen maar zij is mijn grote liefde. Ze is mijn zonnestraaltje, mijn lichtpunt en het grootste cadeau dat ik ooit gehad heb. Ik heb nooit geweten dat je op latere leeftijd zo verliefd kon worden.”

Heb je nog contact met familieleden?

“Door de dood van onze ouders werden alle contacten met familieleden verbroken. Via Facebook kwam ik dit jaar na 57 jaar weer in contact met mijn broer Ad (87). Via hem heb ik nu ook weer contact met mijn zus Ineke (82). Mijn zoon ging op zijn 17e het huis uit. Hij is getrouwd en heeft twee tienerdochters. Zijn vrouw heeft moeite met mijn geaardheid. We zien elkaar niet vaak maar hij blijft in mijn hart. Met de familie van Yvon heb ik een fijn contact. Haar broer is net opa geworden en we hebben sokjes met een kerstmotiefje voor de boreling gekocht.”

Lichamelijk had je ook nogal wat tegenslagen.

“Door een val van mijn fiets verwondde ik mijn been en dat leidde tot post-traumatische spierdystrofie. Het gevolg hiervan was dat mijn linker been in 2000 geamputeerd moest worden. Eind 2005 raakte ik door een hartstilstand in een comateuze toestand. Ik hoorde prachtige koren zingen en mooie klokken luiden. Hoe mooi kan Kerst zijn, dacht ik. Toen ik op 4 januari 2006 ontwaakte zat er een donkere verpleegkundige naast mijn bed. Het eerste wat ik zei was: ‘Ik wist niet dat er zwarte engelen in de hemel waren.’ Inmiddels heb ik suikerziekte en een ernstige vorm van artrose. Mijn internist zei laatst tegen me: ‘Je bent mijn wondertje, eigenlijk had je al lang dood moeten zijn!’”

Wat betekent kerst voor je?

“Kerst betekent voor mij een feest van warmte en licht. De dagen gaan weer lengen en de nachten worden weer korter. Rond deze tijd blies mijn vader altijd op de midwinterhoorn om het kwade af te zweren en het nieuwe leven te verwelkomen. Mensen vinden mijn leven soms zwaar maar dan zeg ik: je maakt van je leven wat je er zelf van wil maken. De zwaarheid van het leven heeft me er niet onder gekregen. Het blijmoedige in het leven heb ik altijd behouden.”

• TEKST JK BEELD YVON WIND

DE ZWAARHEID VAN HET LEVEN
HEEFT ME ER NIET ONDER GEKREGEN



Foto boven: Gerti (1955)



Foto links: Vader en moeder Geurkink met de kleine Gerti. Op de voorgrond v.l.n.r. Ineke, Ruben en Ad (1948)



Leef je talent,
leef wie je bent

**Coach voor
persoonlijke ontwikkeling
voor jongeren en volwassenen**

Bij: studiekeuze, studie motivatie, beroepskeuze,
opvoeding, burn-out, partner communicatie en
talentontwikkeling.

Bel Marion van Diemen voor een gratis kennismakings-
gesprek 06-13397954 of mail naar info@mooitalent.nl.
Stationsstraat 21a, Oosterhout (GLD)
www.mooitalent.nl

*Mooi
talent*

landwinkel®
De Woerdt

Altijd wat te beleven:
Fairs - Appelplukdagen
Klompenpad - Excursies



Woerdsestraat 4, Ressen - T: 0481-464027
E: info@dewoerdt.nl **www.dewoerdt.nl**



Monuta 

De steun bij iedere uitvaart.

Monuta Nijmegen

Telefoon: 024 - 322 22 86

(24 uur per dag, ook in het weekend)

www.monuta.nl/nijmegen




Van Anken
makelaardij
onroerend goed

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Onno Disveld of Juliëtte van Anken.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

Bridgen op de dinsdagavond van 19.30 - 23.00 uur in De Open Hof in Lent. Wij zijn een kleine en laagdrempelige bridgeclub, waar het spelplezier voorop staat. Geef u op bij de clubsecretaris Hilde van Koolwijk, 024-3229649. Zie ook onze website: www.nbbclubsites.nl/club/15012/

Stuurkracht Succesvol Scheiden jouw scheidingscoach voor een stressvrije en respectvolle omgang met je ex-partner. Worstel jij met negatieve emoties en ga je het liefst je ex-partner uit de weg? Wil je grip op je scheiding maar weet je niet hoe? Bel of mail mij voor een gratis verkenning. Wencke Slütter 06-15228832 / wencke@stuurkracht.nl

Cursus intuïtieve ontwikkeling bij Intuïtief Traject. Aandachtstraining, visualisatie, energetisch- en lichaamswerk. **Open Dag**, zaterdag 6 januari van 13.00 - 16.00 uur. Kom binnenlopen voor informatie, introductie les en een gratis reading en/of healing. Info: www.intuïtieftraject.nl

Last van een Blessure? Fysiotherapiepraktijk Fysi-O2 helpt je van je klachten af. O.a. Manueel therapie, Dry Needling, sportblessure en postoperatieve behandeling. Kijk op www.fysi-o2.nl of neem contact op via info@fysi-o2.nl

Bordspellen te koop, nieuw en 2e hands vanaf € 7,50. Onder andere, toren van pisa, pinguin panic, mollenmania, twister cluedo, stratego, doolhof en nog veel meer spellen. Te koop bij Antonio, bel 06-28833313.

Woonruimte gezocht, huur. Voor een Canadese collega van Artsen zonder Grenzen zoek ik woonruimte in Lent e.o. per maart 2018. Uit de aard van haar werk zal ze langere periodes in het buitenland zijn. Voor tussenliggende periodes zoekt zij een pied à terre in Nederland. Prijs rond de € 600,-. Reacties graag naar dezaakdeblonde@live.nl

Geef het feest van je leven 2018! Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten! Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiekebosch 06-15500129.

Dag mooie, drukke vrouw. Ervaar je stress? Woon je in je hoofd? Heb je lichamelijke klachten? Je lichaam heeft alle antwoorden. Met aandachtige aanraking, liefdevolle aandacht en intuïtieve vragen hervind jij jouw Zachte Kracht d.m.v. massagetherapie in Lent. Vergoeding mogelijk. Sijtje Princen, 06-48856967, www.zachtekracht.nu

Jos Rensen, de goed gestemde pianostemmer; is ruim 35 jaar de vakman voor uw piano. Bel 06-23837559 voor een afspraak. Ook voor de juiste toon in tweedehands piano's. Uw goede stemming is een piano waard en uw piano een goede stemming! www.rensenpianoservice.nl

Je vitaler en energiekeker voelen? Last van gewrichtsklachten, algehele vermoeidheid, emotionele stress, orgaanklachten, rugklachten, hoofdpijn of gewoon lekker ontspannen en innerlijke rust? Maak dan een afspraak en profiteer van de openingsaanbieding van **iBlossom** in Lent. Anouk, www.i-blossom.nl of bel 06-28782419.

Weldadig en ontspannend: **Ayurvedische massage.** Deze massage van lichaam en hoofd met warme olie werkt ontgiftend en verbindend, brengt lichaam en geest in balans. Er worden traditionele Indiase oliën gebruikt. Duur: 5 kwartier, plus even rustig bijkomen met een kop thee. Info/afpraak: 06-44338221, hellavandonk@outlook.com

Fluistertochten en kinderactiviteiten in Lent. Beleef de Natuur werkt samen met de Bastei om maandelijks activiteiten te organiseren in Lent. 3 januari is er Verhalende Natuur en 12 januari is er weer een Fluistertocht voor jong en oud. Meer info: www.debastei.nl of Patricia Eikelenboom, Beleef de Natuur 06-33614449 www.be-leefdenatuur.nl

Bridge les privé. Bridgen leren bij de docent thuis in Lent. Maandagmiddag van 14-16 uur. Aanvang januari 2018, 12 lessen, kosten € 90,- inclusief lesboek per persoon. Bel voor informatie Mr. Piërré Coehorst 024-3232829 of mail naar: pierrecoehorst@gmail.com

Goede voornemens? Zorg goed voor jezelf in 2018! Gun jezelf een moment van aandacht, rust en ontspanning. www.massagepraktijkpantarhei.nl voor intuïtieve, sport- en ontspanningsmassage. Info, liefst per mail, mieke@massagepraktijkpantarhei.nl of 06-37471979.

Wil je **aktief zwanger** zijn? Dat kan ook in Lent. Kijk voor informatie op www.aktiefzwanger.nl. Ineke Dijkstra verzorgt deze lessen in De Ster op woensdagavond om 20.00 uur.

Vindt u de Lentse Lucht mooi? De vormgever van dit blad biedt zich aan! Bent u op zoek naar een ontwerper, dtp'er of vormgever voor uw drukwerk? Neem dan contact op via: rickreijntjes@gmail.com of 06-30688308.

15.000 m² woonplezier onder één dak.



12-17UUR
**ELKE
ZONDAG
OPEN!**

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel
en accessoires kijk op jansentotaalwonen.nl  

Jansen
totaal wonen

Jansen Totaal Wonen
Karstraat 95 Huissen, Tel. (026) 326 99 00
ELKE DAG OPEN - Vrijdag koopavond

YOGA VARUNA

POWER VINYASA YOGA
Stretchen, ademhaling, balans,
corestability en focus

PILATES
stabiliteitsoefeningen voor romp,
bekken en schouders

YIN YOGA
Flexibiliteit door ontspanning

MERIDIAAN YOGA
Yoga volgens
Chinese geneeswijze

RESTORATIVE YOGA
Mindfulness en
Yoga

WWW.YOGAVARUNA.NL
LENT, laauwikstraat 11 NIJMEGEN; Schependomlaan 17e

Peter Raymakers
Loodgieter en installatiebedrijf

Complete badkamers
Loodgieterswerk
Centrale verwarming
Tegelwerk

e-mail: p.raijmakers@hetnet.nl
tel: **06-44784316**
adres: **Pavialaan 37**
6663EC lent

UW FIETSSPECIALIST

- ✓ grote E-bike collectie
- ✓ 's ochtens brengen, 's middags klaar
- ✓ uitsluitend A-merk fietsen
- ✓ al meer dan 25 jaar een begrip
- ✓ deskundig & vriendelijk personeel
- ✓ haal en brengservice
(Oosterhout & Nijmegen-Noord)



Lentse Tuinstraat 13A
6663 BG Lent
Telefoon: 024-3243988
Mail: info@benbrouwerlent.nl
www.benbrouwerlent.nl

Openingstijden
gesloten
Ma: 08.00 tot 18.00 uur
Di: 08.00 tot 18.00 uur
Wo: 08.00 tot 20.00 uur
Do: 08.00 tot 18.00 uur
Vr: 08.00 tot 16.00 uur
Za: 08.00 tot 16.00 uur



Een grande dame?

Lentse Lucht sprak met Peter Prinsen, horecaondernemer uit Ede. Iedereen die van lekker eten houdt en graag aan het water een drankje nuttigt is hierbij uitgenodigd. Of Peter horeca-ervaring heeft? LIZ is zijn 17e zaak. “LIZ wordt de grote publiekstrekker voor Nijmegen Noord” zegt hij met volle overtuiging.

Wie is LIZ?

LIZ is strak, modern en heeft veel kleur. Modern betekent dat de volhouder nog wel kan loungen, maar meer van deze tijd is de vijf meter lange eettafel, centraal in de ruimte. Bij binnenkomst word je welkom geheten door het personeel en kun je een indruk krijgen van wat er die dag te eten is. Een trap leidt naar een bovenverdieping waar een klein gezelschap kan verblijven voor een werkvergadering of een private dinner. En LIZ -met hoofdletters- is geen persoon, maar de samenvoeging van Lent In Zicht.

Koek en Zopie?

Het is nog niet 100% zeker wanneer LIZ Grand Café open gaat. Alles lijkt in orde, maar uiteindelijk wordt de horecaverunning pas op zijn vroegst op 15 december afgegeven. “Als die er dan ligt”, zo geeft Peter aan, “gaan we begin januari 2018 open, we zijn op schema”. Peter is overtuigd dat LIZ een aanwinst is voor heel Nijmegen

ALS DE WINTER ER ZIN IN HEEFT, KUN JE VANAF HET TERRAS ZO HET IJS OP

Noord. LIZ maakt het dagje uit voor het hele gezin compleet door het culinaire aanbod in combinatie met een film of een live-registratie van een voorstelling. Gedurende de zomer is er natuurlijk het enorme terras en kan de liefhebber in een gehuurd bootje de Lentse Plas op. En als de winter er zin in heeft, kun je vanaf het terras zo het ijs op.

Onderdeel van Pathé Cinemec?

LIZ is een eigenstandige onderneming, los van Pathé Cinemec. Wel is in het oorspronkelijke ontwerp een paviljoen opgenomen met een horecabestemming. Dat het uiterlijk overeenkomt met dat van de bioscoop is vooral vanwege de welstandseisen die de gemeente stelde. Gelukkig is bij LIZ wél aandacht besteed aan de binnenkant. De ruimte binnen oogt groots en weids maar biedt toch voldoende sfeer. De grote raampartijen op het zuiden en westen staan garant voor een steeds wisselende lichtinval. Bij mooi weer is er nauwelijks onderscheid tussen binnen en buiten. LIZ Grand Café biedt arrangementen waar een gevarieerd aanbod van eten en een bezoek aan de bioscoop gecombineerd kan worden met met activiteiten in, aan en op het water. Een dag is er zomaar mee gevuld.

Wat staat er op de kaart?

“Dat blijft nu nog even een geheim” zegt hij glimlachend. Een team van zeven koks gaat de dienst uitmaken in de keukens die van 11.00 tot 21.00 uur geopend is. Het Grand Café zelf is geopend tot 00.00 uur. Wat we er precies kunnen eten, weten we dus nog niet, maar als Peter zegt dat de tafel vol gezet kan worden met een selectie van de kaart, weten wij wel uit welke hoek de wind waait. De goede.

• TEKST AB BEELD MJ



Schoenmakerij Tweehuysen



Erkend Gildemeester

Voor al Uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42
6511 GD Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



CLUBSPORT.NL



DIAGNOSE - ONDERHOUD - TUNING

GRIFTDIJK ZUID 93 - 6663 BC LENT - 024 322 1171

Mieke Stapelkamp

*Fysiotherapie
Oedeemtherapie
Bowen
Fascietechnieken*

De combinatie van Oost en West

Het Buske 79 Lent 024 3882882 www.miekestapelkamp.nl

VERBINDEN VERVULLEN VERRASSEN VERWENNEN

FORT LENT

N 51.864418° E 5.880551°

EVENEMENTENLOCATIE | TROUWLOCATIE

Een eeuwenoud historisch verdedigingswerk dat de laatste twintig jaar getransformeerd werd van rustend cultureel erfgoed tot een van de meest unieke entertainment buildings van Europa: Fort Lent. Een plek om alles te vergeten en om nooit meer te vergeten.

FORT LENT
Bemmelsedijk 4
6663 KZ 024 3231746

Lent (Nijmegen)
www.fortlent.nl
info@fortlent.nl

René Derkse
SLAGER TRAITEUR

Fagelstraat 2, 6524 CE Nijmegen • Telefoon: 024 - 3225553
Internet: www.renederkse.nl • E-mail: info@renederkse.nl

Wij werken **ZONDER** bestellingen omdat wij uw wensen persoonlijk en met de grootst mogelijke zorg en advies willen behandelen. Alleen de steengrill-, fondue- en gourmetschalen kunt u (het liefst ruim) van te voren bestellen.

	Openingstijden:
Maandag 18 december	gesloten
Dinsdag 19 december	9.00 tot 17.30 uur
Woensdag 20 december	9.00 tot 17.30 uur
Donderdag 21 december	9.00 tot 17.30 uur
Vrijdag 22 december	9.00 tot 19.00 uur
Zaterdag 23 december	9.00 tot 18.00 uur
Zondag 24 december	gesloten
Maandag 25 december	gesloten
Dinsdag 26 december	gesloten
Woensdag 27 december	9.00 tot 17.30 uur
Donderdag 28 december	9.00 tot 17.30 uur
Vrijdag 29 december	9.00 tot 17.30 uur
Zaterdag 30 december	9.00 tot 15.00 uur

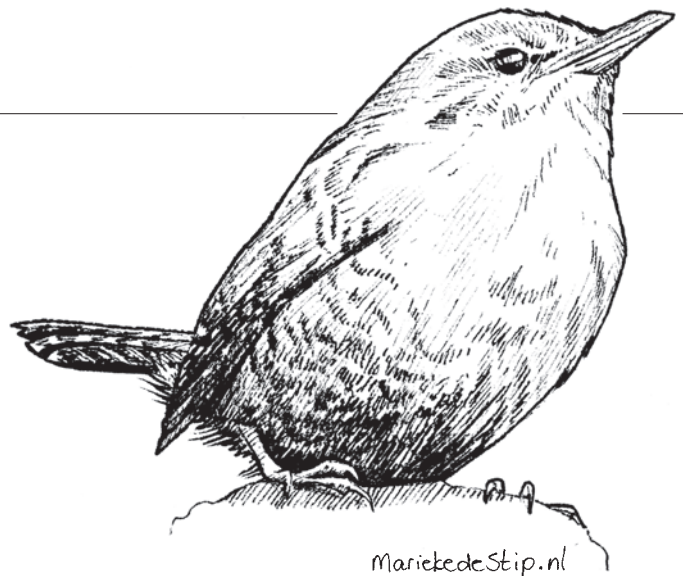
Wij wensen u hele fijne dagen en een
geweldig 2018!!

René, Marja en medewerkers.

Koning van de Winter

De bomen beefden van de ijzige kou. Ze hadden hun blad verloren en stonden nu kaal maar bedekt met een laagje sneeuw op hun eeuwige plek. Argeloos werden de bomen toeschouwer van een heuse strijd om de felbegeerde titel 'Koning van de Winter'. De wolf had nog geen intrede gedaan in het Spiegelbos, en de leeuw was ver te zoeken. De strijd werd daarom niet uitgevochten door het dier met de grootste klauwen, de meest gespierde borstkas, de verste sprong of de mooiste roep. Nee, de hoogste vlieger zou met de Koningskroon op zijn kop mogen prijken. Alle vogels mochten deelnemen, maar vele durfden niet meer zodra ze zagen dat de arend zich ook had ingeschreven. Trots en zelfingenomen stond hij aan de voet van de dijk, zodat hij kon toezien welke slappeling het tegen hem op durfde te nemen. De arend knikte stijf naar de bosuil, van wie hij de grootste concurrentie verwachtte. Hij snoof bij het zien van de merel, maar viel bijna om van het lachen toen hij Klein Jantje bij een dikke weidepaal plaats zag nemen. Enigszins uit het veld geslagen vermande Klein Jantje zich, stak zijn staart pront omhoog en keerde de arend zijn rug toe.

De specht tikte als startsignaal tegen de weidepaal. Alle deelnemers spreidden hun vleugels en stegen op, toeschouwers in een stofwolk achterlatend. Na twintig meter stopten de vlinder en de libelle er mee. De merel begon het te duizelen na vijftig meter. Na tachtig meter hield ook de bosuil het voor gezien. De arend keek om zich heen, en zag geen gevleugelden meer om zich heen. Voor de vorm steeg hij nog enkele meters en zakte toen toch maar af. Eenmaal geland verwachtte hij een uitbarsting van applaus, maar iedereen keek achter hem, naar een bruinkeurde vogeltje, dat vele malen hoger gevlogen had!



Woedend verkondigde de arend dat de echte Koning van de Winter niet alleen hoge hoogten zou moeten kunnen overwinnen, maar ook diepe dalen hoorde te trotseren. Gesteund door de bosuil en enkele andere vogels werd het diepste hol, het hol van de muis, uitgekozen. Klein Jantje twijfelde geen seconde en sprong in het hol. Hij daalde en daalde, tot hij niet verder kon. De zon zakte achter de bomen van het Pompstation. De bosuil en de arend hoopten dat Klein Jantje was bezweken, maar besloten desalniettemin dat de uil het hol moest bewaken, om te voorkomen dat Klein Jantje levend het hol uit zou komen. Maar Klein Jantje was niet voor één gat te vangen. Hij doorzag het complot van de grote gevederde slechteriken en wachtte in de laatste bocht van het muizenhol. Toen de bosuil diep in de nacht knikkebollend in slaap was gevallen stootte Klein Jantje moeiteloos langs hem heen naar buiten. Het winterkoninkje had zijn naam met recht gewonnen. We kunnen hem vandaag de dag nog steeds tegenkomen in het Spiegelbos. Met veel wantrouwen voor de grote gevleugelden verbergt Klein Jantje zich in het lage struweel. Toch laat hij zich voor zijn verantwoordelijkheden met enige regelmaat zien, of beter gezegd: horen, wanneer hij zijn verrassend luid en opvallende liedje zingt.

• TEKST JOHANNA ILLUSTRATIE MVS (REFERENTIE: WILLEKE VELDMAN)



OSTEOPATHIE

LENT

Frankrijkstraat 141

024 203 0216

osteopathie-lent.nl





Fysiotherapie Lent

Lentse Schoolstraat 25, 6663 CP Lent
Reguliere fysiotherapie, maar vooral gericht op
de ouder wordende mens

Fysiotherapie Thermion

Thermionpark 6, 6663 MM Lent
Reguliere fysiotherapie / manuele therapie
sportfysiotherapie / bekkenfysiotherapie

024 – 30 945 03 (voor beide locaties)
info@fysiotherapiethermion.nl

Joost Putten

Het begon allemaal bij zijn vader in Heteren vier jaar geleden. Sindsdien bakt Joost Putten op oudejaarsdag oliebolletjes voor het goede doel. Maar dan in de binnentuin van het appartementencomplex boven Jan Linders waar hijzelf ook woont.

Het begon bij je vader thuis?

“Ja, in 2013 ging ik voor de gezelligheid thuis oliebolletjes bakken. Ik vond het zo geslaagd dat ik dacht: volgend jaar ga ik dat bij mij thuis doen en dan wel voor een goed doel. Dus in 2014 ben ik met hulp van Chris, een man van 75 jaar, en een paar andere mensen oliebolletjes gaan bakken. León Hendriks neemt het netwerken voor zijn rekening.”

Voor welke goede doelen bak je?

“Het eerste jaar (2014) bakten we voor huize St. Jozef, voor eenzame ouderen. We kiezen een lokaal doel uit, zodat het de mensen aanspreekt en we zelf het bijbehorende uitstapje kunnen organiseren. We zijn toen met de opbrengst van dat jaar met drie ouderen naar Den Bosch gegaan. We hebben wat gewinkeld, een Bossche bol genomen en na afloop bij Zijdewinde een pannenkoek gegeten. Het ging toen om 750 oliebolletjes. In 2015 zijn we met twee kinderen die het thuis niet makkelijk hebben naar de Winter Efteling gegaan en hebben 's avonds ook weer bij Zijdewinde gegeten. Toen hebben we 1500 oliebolletjes gebakken en vorig jaar waren het er 2600! Met 22 mensen van de Vijverhof zijn we met het zonnetreintje naar de Lentse Warande gereden met als afsluiter weer Zijdewinde. Dit jaar is de opbrengst bestemd voor woongroep 't Span, waar mensen met een verstandelijke beperking wonen.”

Je hebt het over netwerken?

“Vooraf verstuurt León zo'n 100 brieven naar de bewoners van het appartementencomplex, diverse cafés en cafetaria's én zet een oproep in de Lentse Lucht. In die brief staat dat we weer oliebolletjes gaan bakken, met het verzoek de bestelling van tevoren door te geven, zodat we alvast een idee hebben hoeveel we moeten inkopen.” Op mijn vraag of ze gesponsord worden, is het antwoord “Nee, tot nu toe nog niet.” Wellicht dat dit artikel een stap in de goede richting is.

Hoe organiseer je dit allemaal?

“Een week van tevoren doen we alvast de inkoop. Aan de oliebolletjesmix voegen we bier en rozijnen toe, dan rijst het beslag mooi. Sinds vorig jaar bakken we ook appelflappen, waarvan de goudnetten door Anne, 72 jaar, geschild en gesneden worden. Met ongeveer twaalf mensen bakken we op oudejaarsdag zelf in de binnentuin. Het is hard werken: om 5 uur loopt de wekker af en dan is het de hele dag beslag maken en bakken. Om je een idee te geven: per uur gaan er drie emmers beslag doorheen, hetgeen op 210 oliebolletjes neerkomt.”



Wat kost zo'n goede-doelen-oliebol?

“We verkopen ze voor € 0,55 per stuk en 18 stuks voor € 8,00. Daarvan blijft € 0,25 over voor het goede doel. Een appelbeignet kost € 0,80 per stuk. De uitdaging is om dit jaar ons maximum, 1500 stuks, te bakken.”

Wie oliebolletjes wil bestellen bij Joost Putten voor het goede doel, doet er goed aan de website van de Lentse Lucht in de gaten te houden! Saignant detail: Joost is degene geweest die vorig jaar op oudejaarsavond de brand voor de supermarkt ontdekte. Het is maar goed dat de wind gunstig stond, want op zijn balkon stonden frituurpannen af te koelen.

Vanaf deze plek willen Joost en León de vrijwilligers, Zijdewinde, verzorger Anita en mede-initiatiefnemer Chris bedanken voor hun trouwe inzet!