

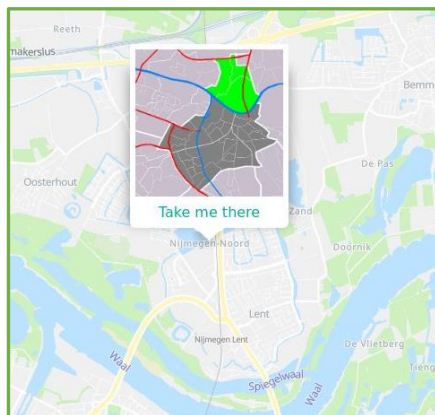
# Informatiekaart Sociale Basis Nijmegen-Noord

In dit boekje vind je een overzicht van een aantal organisaties en professionals die werkzaam zijn in de sociale basis en wat zij zoal doen in Nijmegen-Noord.

De sociale basis is het geheel aan informele en formele diensten en voorzieningen in de leefomgeving van mensen, die er aan bijdragen dat mensen tot hun recht komen en kunnen groeien.

Heb je een vraag? Dan kan je die aan een van deze organisaties stellen. Je kan bijvoorbeeld denken aan de Stip, medewerkers van het Buurtteam, jongerenwerkers, wijkagenten, wijkraden, opbouwwerker of de gemeente. Je vindt hier voor wat je hen kan bereiken en hun contactgegevens.

Ben je op zoek naar een organisatie of persoon die niet vermeld staan op deze informatiekaart, neem dan contact op met de Stip.



Versie: september 2023



## **Stip (onderdeel van Bindkracht10)**

De Stip is er voor informatie en advies in de wijk. In de Stip Noord kunt u allerlei vragen stellen, bijvoorbeeld over wonen, inkomen, formulieren, zorg of opvoeding. U kunt er informatie krijgen over activiteiten en cursussen in de wijk. De Stip is ook een plek voor ontmoeting en verbinding. U kunt er komen met ideeën voor de buurt, aanbieden om vrijwilligerswerk te doen of buurtgenoten ergens mee te helpen.

Wilt u digitaal op de hoogte worden gehouden van activiteiten van de Stip kijk dan op Facebook of scan de QR-code hiernaast.



Stip Noord is gevestigd in de Boog, Dick Boerrigterplein 2-4, Lent.

Stip Noord is open op: maandag van 13.30 tot 16.00 uur, dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur en donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

U kunt ook de Stip-lijn bellen 024-3502000, op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur of kijk op [www.stipnijmegen.nl](http://www.stipnijmegen.nl)

- **Hulp bij geldzaken**

Voor veel mensen met een laag inkomen is het moeilijk rondkomen. Als je inkomen niet op orde is, ontstaan snel problemen. Er is veel waar je aan moet denken: heb je alle toeslagen goed geregeld? Zijn er regelingen waar je gebruik van kunt maken? Dit zijn noodzakelijke onderdelen van je inkomen. De Formulierenbrigade en de Financieel Expert in de Wijk helpen álle mensen die wonen in Nijmegen met een laag inkomen, dus ook mensen die werken.

- **Financieel expert in de Wijk**

Financieel Experts in de Wijk zijn er voor iedereen met geldvragen, geldzorgen of schulden. Maak je je zorgen over je geldzaken? Samen pakken we het aan. De financieel expert geeft advies wat er mogelijk is en wat past bij jouw situatie.

Financieel expert in de wijk is een samenwerking tussen [gemeente Nijmegen](http://gemeenteNijmegen.nl) en Bindkracht10. [www.bindkracht10.nl/projecten/financieel-expert-in-de-wijk](http://www.bindkracht10.nl/projecten/financieel-expert-in-de-wijk)

## **Bindkracht10**

Bindkracht10 is een brede welzijnsinstelling. We zetten ons in voor de mensen in Nijmegen. Zo bieden we bewoners o.a. ondersteuning aan om elkaar te ontmoeten, bij opvoeding of als je hulp nodig hebt bij je geldzaken.

[www.bindkracht10.nl](http://www.bindkracht10.nl)

- **Kinderwerk**

Als ouder wil je het beste voor je kind, maar opvoeden kan soms lastig zijn. Dan is het fijn als je daar wat hulp bij kunt krijgen. Ook kinderen hebben soms een steuntje in de rug nodig. Of ze moeten worden uitgedaagd hun talent te ontdekken en in te zetten. Bindkracht10 heeft verschillende projecten gericht op kinderen van nul tot twaalf jaar.

- **Jongerenwerk**

Het jongerenwerk ondersteunt jongeren van 12 t/m 23 jaar bij het organiseren van activiteiten in de wijk of dat nu recreatief, preventief of informatief is. De jongeren krijgen daarbij de ruimte om zelf het initiatief te nemen en de activiteiten uit te voeren. De jongerenwerkers vindt u ook in de wijk, zo gaan ze ambulante door de wijk om jongeren op te zoeken op plaatsen waar ze samen komen, zoals trapveldjes en de JOP's (Jongeren Ontmoetingsplaatsen).

- **Opbouwwerker**

De opbouwwerker ondersteunt bewoners bij het vorm geven van activiteiten die de leefbaarheid in de wijk vergroten. Om dat te bereiken sluit de opbouwwerker aan bij wat bewoners zelf willen. De opbouwwerker faciliteert de bewoners daarbij. Heb je een idee voor een leuk initiatief in de buurt? De opbouwwerker helpt je op weg bij het vormgeven van jouw idee, door je te verbinden met anderen die iets voor je kunnen betekenen, samen een draaiboek te maken of hij kan je meer vertellen over eventuele subsidies en met welke regels je rekening moet houden.

### **Het matchen van vrijwilligers met initiatieven in Noord**

In Noord zijn er verschillende initiatieven of activiteiten op zoek naar vrijwilligers om hun activiteiten mogelijk te maken. Het opbouwwerk inventariseert de organisaties die vrijwilligers zoeken en bundelt dit in een overzicht. Momenteel is er een overzicht van ongeveer twintig initiatieven uit Noord. Zo zoeken o.a. de volgende organisaties nog vrijwilligers: Scouting Lent, Repaircafé Nijmegen Noord, ZZG-zorggroep (Aaron en Campanula)

Heb je interesse om vrijwilligerswerk te doen in je eigen wijk? Bij de Stip kan je het overzicht bekijken of neem contact op met de opbouwwerker.

Is jouw club of initiatief ook op zoek naar vrijwilligers en staat jouw vraag nog niet in het overzicht, meld jouw



### **Vraaghulpnijmegen.nl**

Iedereen kan wel eens hulp gebruiken in het dagelijks leven. Bijvoorbeeld omdat het niet lukt om je huishouden te regelen. Of omdat je een dagje ouder wordt. Misschien maak je je zorgen om geldzaken of om je kind. Je voelt je alleen, of je wilt iets doen in je vrije tijd. Of je hebt een scootmobiel nodig. Vraaghulpnijmegen.nl wijst je de weg naar de organisatie in jouw buurt die je verder kan helpen.

Als je in Nijmegen woont, en je hebt hulp, zorg of steun nodig, dan staan er verschillende organisaties voor je klaar. Dat heeft de gemeente zo geregeld. Bij deze organisaties werken mensen die je helpen een oplossing te vinden voor je probleem, of een antwoord op je vraag. Je vindt ze meestal in jouw eigen buurt. Of in ieder geval dichtbij, want ze zijn overal in de stad te vinden.

Bij wie je terecht kunt, hangt af van je vraag en van wie je bent (je leeftijd en of je kinderen hebt of niet). Je kunt zelf contact met ze opnemen. Weet je niet goed bij wie je moet zijn met jouw vraag, begin dan bij de Stip en zij zorgen er voor dat u naar de juiste organisatie wordt doorverwezen.

Op de website [www.vraaghulpnijmegen.nl](http://www.vraaghulpnijmegen.nl) krijg je een overzicht van de organisaties die je verder kunnen helpen:

- ▶ Buurteams Jeugd en Gezin
- ▶ Ouderenadviseurs
- ▶ Wmo-consulenten gemeente
- ▶ Stip
- ▶ Bibliotheek Gelderland Zuid
- ▶ Buurteams Volwassenen
- ▶ Financieel Experts in de wijk
- ▶ Bindkracht10
- ▶ GGD voor beschermd wonen
- ▶ Ondernemerspunt Geldzorgen



### **Buurteams Volwassenen Nijmegen**










Buurteams Volwassenen is er voor inwoners van Nijmegen tussen de 18 en 65 jaar (zonder thuiswonende kinderen onder de 18 jaar). Mensen ouder dan 65 jaar met mentale problemen kunnen ook hier terecht.

Als je hulp nodig hebt, gaan we samen met jou aan de slag. Soms spelen er verschillende grotere problemen naast en door elkaar. Bijvoorbeeld op het gebied van meedoen, geldzaken, wonen & huishouden, relaties en/of je (mentale) gezondheid. Genoeg redenen waarom het tijdelijk niet zo goed gaat in je leven. Dan kun je terecht bij de Buurteams Volwassenen Nijmegen. Samen vinden we een antwoord op jouw hulpvraag.

<https://buurteamsvolwassenen.nl>

## Informatiekaart Sociale basis Nijmegen-Noord

Organisatie:	Afdeling:	Wie:
Gemeente Nijmegen	Regisseur Sociaal	Juliëtte Driessen
	Regisseurs Fysiek	Jeffrey Leeuwenhaag (Oosterhout) Menno Oudeman (Lent/Ressen)
	Regisseur Veiligheid	Iris Wijen
	Medw. Participatie	Sharon Hermans
	Buurtsportcoaches	Ron Janshen
		Coen Merkx
	Sportdocent	Pelle Willems
	Voorzieningshart De Klif	Pijlpuntstraat 1, Oosterhout
	Voorzieningshart De Ster	Queenstraat 37b1, Lent
	Bel en herstellijn	
Bureau Toezicht & Handhaving		
Politie	Noodgevallen	
	Wijkagenten	Michiel Kok (Lent)
		Pim Lammerinks (Lent)
		Koen Arends (Oosterhout/Ressen)
	Desiree van Kleef (Oosterhout)	
Bindkracht10	Stip Noord	Dick Boerrigterplein 2-4, Lent
	Coördinator Stip	Wendy Marechal
	Opbouwwerker	Paul Reuling
	Welzijn op recept	Wendy Marechal
	Jongerenwerkers	Mohamed Agrandi (Lent)
		Marianne van Essen (Lent)
Joanna Allen (Oosterhout)		
	Peter van Tongeren (Oosterhout)	
Kinderwerker	Menno van der Geugten	
Sterker	Ouderenadviseur	Nicole Cobussen
	Mantelzorgconsulent	Jehzira Huwae
GGD	Gezondheidsmakelaar (volw.)	Elone Quartel
	Gezondheidsmakelaar (0-18 jr.)	Marijn Haan
Buurtteams Jeugd en Gezin		Team Noord
Buurtteams Volwassenen		Team Noord

<b>Telefoon:</b>	<b>Mailadres:</b>	<b>Website/ Facebook:</b>
14-024	wijkregisseurnoord@nijmegen.nl	Nijmegen-Noord  <a href="https://nijmegen.mijnwijkplan.nl">https://nijmegen.mijnwijkplan.nl</a>
06-11473611	noordsport@nijmegen.nl	<a href="http://www.nijmegen.nl/diensten/sport">www.nijmegen.nl/diensten/sport</a>
06-25678803		
06-31985155		
024-3482829	deklif@nijmegen.nl	<a href="http://www.deklifnijmegen.nl">www.deklifnijmegen.nl</a> 
024-3578712	dester@nijmegen.nl	<a href="http://www.desternijmegen.nl">www.desternijmegen.nl</a> 
14-024	team-wijken@nijmegen.nl	Zie ook de Bel&Herstel-app
112		
0900-8844	michiel.p.kok@politie.nl	<a href="http://www.politie.nl">www.politie.nl</a>
	pim.lammerinks@politie.nl	Wijkagenten Waalsprong 
	koen.arends@politie.nl	
	desiree.van.kleef@politie.nl	wijkagent_waalsprong_nijmegen 
024-3502000	noord@stipnijmegen.nl	<a href="http://www.stipnijmegen.nl/noord">www.stipnijmegen.nl/noord</a>
024-3502000	wendy.marechal@bindkracht10.nl	StipNijmegenNoord 
06-53329025	paul.reuling@bindkracht10.nl	Paul_Bindkracht10 
06-19136268	wendy.marechal@bindkracht10.nl	
06-22941440	mohamed.agrandi@bindkracht10.nl	Mohamed_a_bindkracht10 
06-83639381	marianne.vanessen@bindkracht10.nl	Marianne_bindkracht10 
06-26792932	joanna.allen@bindkracht10.nl	Joanna_Bindkracht10 
06-82761279	peter.vantongeren@bindkracht10.nl	Peter_Bindkracht10 
06-82095409	menno.vandergeugten@bindkracht10.nl	Menno_Bindkracht10 
088-0011333	n.cobussen@sterker.nl	<a href="http://www.sterker.nl">www.sterker.nl</a>
	info@mantelzorg-nijmegen.nl	<a href="https://mantelzorg-nijmegen.nl">https://mantelzorg-nijmegen.nl</a>
06-11121987	equartel@ggdgelderlandzuid.nl	<a href="http://www.ggdgelderlandzuid.nl">www.ggdgelderlandzuid.nl</a>
	mhaan@ggdgelderlandzuid.nl	
024-2204100	noord@buurteamsjeugdengazin.nl	<a href="http://www.buurteamsjeugdengazin.nl">www.buurteamsjeugdengazin.nl</a>
024-3030500	noord@buurteamsvolwassenen.nl	<a href="http://www.buurteamsvolwassenen.nl">www.buurteamsvolwassenen.nl</a>



Buurtteams  
Jeugd en Gezin  
Nijmegen

### **Buurtteams Jeugd en Gezin**

Buurtteams Jeugd en Gezin is er voor kinderen, jongeren én ouders van kinderen tot 18 jaar. Je kunt bij de Buurtteams Jeugd en Gezin terecht als je vragen of problemen hebt waar je zelf niet uitkomt. En als dat invloed heeft op jou of je gezin. Denk aan allerlei vragen over opvoeden of opgroeien, werk, school, kinderopvang, leven met een beperking, financiële problemen, relatieproblemen of een scheiding.

<https://buurtteamsjeugdengezin.nl>



Gelderland-Zuid

### **Gezondheidsmakelaar GGD**

De gezondheidsmakelaar maakt deel uit van de afdeling Gezond Leven van GGD. De gezondheidsmakelaars heeft een eigen werkgebied in Nijmegen en is goed op de hoogte van de actualiteiten in hun wijk en/of gemeente. De makelaar werkt aan het bevorderen van gezondheid en het stimuleren van zelf- of 'samenredzaamheid' samen met het team Gezonde School en jeugd en andere collega's van de GGD, gemeente, professionals en bewoners.

<https://ggdgelderlandzuid.nl/professionals/gemeenten/gezondheidsbevordering/gezonde-volwassenen>



sociaal werk

### **Sterker – Ouderenadviseurs en mantelzorg**

De Ouderenadviseurs zijn er voor ouderen vanaf 65 jaar met vragen over het huishouden, hulp in het dagelijks leven, vervoer, eenzaamheid, mantelzorg, vrijetijdsbesteding of zelfstandig thuis blijven wonen. De ouderenadviseurs denken graag met je mee en helpen je verder. Mantelzorg Nijmegen ondersteunt alle mantelzorgers van alle leeftijden, wonend in Nijmegen.

[www.langerthuisnijmegen.nl/diensten/informatie-en-advies/ouderenadvies](http://www.langerthuisnijmegen.nl/diensten/informatie-en-advies/ouderenadvies)  
[www.langerthuisnijmegen.nl/mantelzorgondersteuning](http://www.langerthuisnijmegen.nl/mantelzorgondersteuning)



## Gemeente Nijmegen

- **Wijkteam Noord**

Voor elk stadsdeel zijn 3 wijkregisseurs en een medewerker participatie het aanspreekpunt voor bewoners. De wijkregisseurs hebben ieder een andere achtergrond. De een werkt aan de veiligheid, de andere regisseur werkt mee aan een sociale omgeving en de laatste regisseur is verantwoordelijk voor de fysieke, openbare ruimte.

De wijkregisseurs hebben veel contact met andere specialisten in de wijk, zoals de wijkagenten, medewerkers van Bindkracht10, de ouderenadviseur en de GGD. Zij zorgen met u voor een prettig leven in uw wijk.

<https://www.nijmegen.nl/diensten/wijken/wijkregisseurs/>

- **Team sportontwikkeling**

In Nijmegen Noord is een gebiedsteam actief dat zich richt op sport- en bewegestimulering binnen diverse thematieken, wetende: jeugd/jongeren, sport-/beweegaanbieders, volwassenen/senioren, aangepast sporten, urban sports, migranten, talentontwikkeling en buitenspielen.

Heeft u vragen over het sport- en beweegaanbod, ziet u kansen of mogelijkheden binnen uw wijk of wilt u als vereniging hulp of advies? Neem gerust contact op met team sportontwikkeling, de buurtsportcoach(es).

<https://www.nijmegen.nl/diensten/sport/vragen-over-sport-en-bewegen>

- **Platforms Sociale basis**

In elk stadsdeel in Nijmegen wordt gewerkt met platforms. De opdracht aan de platforms is om een integraal en gebiedsgericht programma per stadsdeel op te leveren, dat gebaseerd is op een gezamenlijke analyse en visie en wat uitgaat van preventie, zodat de sociale basis verder vorm krijgt.

De regisseur sociaal is trekker van de platforms in het stadsdeel. Dit houdt in dat de regisseur sociaal:

1. Stuur op integrale samenwerking van de partners binnen het sociale domein,
2. Zorgt voor opladen, monitoren en evalueren van overeengekomen doelstellingen in een programma,
3. Stedelijk beleid en de uitvoering in het stadsdeel met elkaar verbindt.

In elk stadsdeel zijn er 3 platforms, die elk hun eigen specifieke thema's hebben benoemd:

- Preventieplatform 0 – 12 jaar  
Deelnemers: Kinderopvang, Basisscholen, Bindkracht10 (kinderwerk), GGD, Buurtteams Jeugd en Gezin, Buurtsport, Bibliotheek, Huisartsen en POH's, Karakter e.a.
- Preventieplatform 12 - 23 jaar  
Deelnemers: Bindkracht10 (jongerenwerk), GGD, Buurtteams Jeugd en Gezin, Buurtsport en Citadel College.
- Veelhoek Volwassenen  
Deelnemers: Bindkracht10 (opbouwwerk en Stip coördinator), GGD, Buurtteams Volwassenen, Buurtsport en Sterker (ouderenadviseur).

- **Mijnwijkplan.nl**

MijnWijkplan is een digitaal platform waar bewoners en de gemeente samenkomen om uw wijk te verbeteren. Ook vindt u hier alle informatie over de gemeentelijke projecten buiten op straat.

<https://nijmegen.mijnwijkplan.nl>

- **Wooninformatiecentrum Nijmegen-Noord**

In het Wooninformatiecentrum vindt u alle informatie over de bouwkundige ontwikkelingen in Nijmegen-Noord. Wij informeren u graag over wat er nog gebouwd gaat worden en waar. Daarnaast kunt u bij ons terecht met vragen over wat deze ontwikkelingen betekenen voor uw eigen woon- en leefomgeving. Hoe bijvoorbeeld een nieuwe wijk wordt ontsloten, of waar mogelijke nieuwe voorzieningen zoals scholen of medische zorg gepland zijn. De diverse ontwikkelaars en woningbouwcorporaties presenteren in het Wooninformatiecentrum hun nieuwste projecten en woningaanbod met uitgebreide documentatie. Ook kunt u hier terecht in de Kavelwinkel voor het actuele kavelaanbod voor zelfbouw.

## Wijkraden/ wijkplatform

In Noord zijn er twee wijkraden/ wijkplatformen, één voor Lent en één voor Oosterhout/ Ressen.

- **Wijkraad Lent**  
[info@wrlent.nl](mailto:info@wrlent.nl), <https://lentselucht.nl/pagina/wijkraad-lent>
- **Wijkraad Oosterhout**  
[communicatie.wijkraadoosterhout@gmail.com](mailto:communicatie.wijkraadoosterhout@gmail.com),  
[www.nijmegennoordonline.nl](http://www.nijmegennoordonline.nl).

## Wijkmedia

In Noord zijn er verschillende communicatiekanalen zoals websites en ook papieren wijkkranten. Via deze communicatiekanalen wordt er veel gecommuniceerd wat er te doen is in het stadsdeel. Een aantal professionals hebben ook nog een eigen Facebook- of Instagramaccount, die info vind je op pagina 7.

Wijkkranten:

- **Ben er weer** (Oosterhout/ Ressen)  
[communicatie.wijkraadoosterhout@gmail.com](mailto:communicatie.wijkraadoosterhout@gmail.com),  
<https://nijmegennoordonline.nl/de-wijkkrant-ben-er-weer>.
- **Lentse Lucht** (Lent)  
[redactie@lentselucht.nl](mailto:redactie@lentselucht.nl),  
<https://lentselucht.nl/pagina/steun-lentse-lucht>.

Wijkwebsites

- **Lentse Lucht**  
[webredactie@lentselucht.nl](mailto:webredactie@lentselucht.nl),  
[www.lentselucht.nl](http://www.lentselucht.nl).
- **NijmegenNoordOnline**  
[www.nijmegennoordonline.nl](http://www.nijmegennoordonline.nl).
- **[www.indewaalsprong.nl](http://www.indewaalsprong.nl)**
- Informatie over wijkgerichte, sportieve, culturele, informele of ontmoetingsactiviteiten vind je ook op: [www.wegwijzer024.nl](http://www.wegwijzer024.nl) of [www.nextdoor.nl](http://www.nextdoor.nl).

Het stadsdeel Nijmegen-Noord bestaat uit de wijken:  
**Lent**, **Oosterhout** en **Ressen**.

Elke wijk bestaat uit verschillende buurten bv. Grote Boel, de Stelt, Hof van Holland enz.



De meest recente informatiekaart vindt u bij de Stip Nijmegen-Noord of op de wijkwebsites en Nextdoor.nl.