# Ontspan met klank voor de voedselbank

Ontspanning & Heling

**Dinsdag 16 december 2025 van 19:30 tot 20:45 uur**

Over 8 dagen

**Ontspanning & Heling**

Begoniastraat 2, Lent

□□□□ KLANK voor de VOEDSELBANK □□

In december maar liefst 3 klankreizen, en de volledige opbrengst gaat naar de voedselbank!

□□ Lekker ontspannen tijdens dit ligconcert en genieten van o.a. klankschalen, gongs, sjamanendrum en handpan.

Uitgevoerd door Maarten van Bakel, massagetherapeut en voormalig professioneel drummer (don't worry, het drumstel blijft thuis, deze klankreis is 'mellow' -dus geen herrie □□)

-Locatie: massage praktijk Ontspanning & Heling , Begoniastraat 2, Lent (tuinhuis)

Dekentjes en matjes aanwezig. Zelf meenemen: warme comfortabele kleding en evt eigen matje voor extra comfort.

-1) zondag 14 dec. 11.30u

-2) zondag 14 dec. 14.00u

-3) dinsdag 16 dec. 19.30u

-Bijdrage: 17,50 euro -meer mag ook!□□(inclusief thee na afloop)

Aanmelden via het contactformulier op

maartenvanbakel.nl

(Max. 7 personen per klankreis , vol=vol!)

Ga voor meer informatie naar
**lentselucht.nl/agenda**

Ontspan met klank voor de...
16-12-2025 / 19:30 - 20:45
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
16-12-2025 / 19:30 - 20:45
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
16-12-2025 / 19:30 - 20:45
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
16-12-2025 / 19:30 - 20:45
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
16-12-2025 / 19:30 - 20:45
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
16-12-2025 / 19:30 - 20:45
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
16-12-2025 / 19:30 - 20:45
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
16-12-2025 / 19:30 - 20:45
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
16-12-2025 / 19:30 - 20:45
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
16-12-2025 / 19:30 - 20:45
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
16-12-2025 / 19:30 - 20:45
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
16-12-2025 / 19:30 - 20:45
Begoniastraat 2