Ontspan met klank voor de voedselbank

Ontspanning & Heling

Zondag 14 december 2025 van 14:00 tot 15:15 uur

Over 6 dagen

Ontspanning & Heling

Begoniastraat 2, Lent

□□□□ KLANK voor de VOEDSELBANK □□

In december maar liefst 3 klankreizen, en de volledige opbrengst gaat naar de voedselbank!

□□ Lekker ontspannen tijdens dit ligconcert en genieten van o.a. klankschalen, gongs, sjamanendrum en handpan.

Uitgevoerd door Maarten van Bakel, massagetherapeut en voormalig professioneel drummer (don't worry, het drumstel blijft thuis, deze klankreis is 'mellow' -dus geen herrie □□)

-Locatie: massage praktijk Ontspanning & Heling , Begoniastraat 2, Lent (tuinhuis)

Dekentjes en matjes aanwezig. Zelf meenemen: warme comfortabele kleding en evt eigen matje voor extra comfort.

-1) zondag 14 dec. 11.30u

-2) zondag 14 dec. 14.00u

-3) dinsdag 16 dec. 19.30u

-Bijdrage: 17,50 euro -meer mag ook!□□(inclusief thee na afloop)

Aanmelden via het contactformulier op

maartenvanbakel.nl

(Max. 7 personen per klankreis , vol=vol!)

Ga voor meer informatie naar
lentselucht.nl/agenda

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2

Ontspan met klank voor de...
14-12-2025 / 14:00 - 15:15
Begoniastraat 2