

Een reis naar binnen onder begeleiding van live piano muziek

De innerlijke weg



Zondag 14 december 2025 van 19:00 tot 21:30 uur

Over 2 weken

Stichting "De Rafter"

Rijksstraatweg, Ubbergen, Nederland

□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□

Onder begeleiding van live piano muziek.

De winter is het seizoen om naar binnen te keren. Om te vertragen, terug te kijken en zachtjes te voelen wat je niet meer dient. Maar ook om dankbaar te zijn voor mooie momenten, groot of klein, en stil te staan bij wat meer ruimte mag krijgen in het nieuwe jaar.

[illegible]

Een winteravond met systemische oefeningen, meditatie, lichaamswerk en de kracht van live muziek. We nodigen je uit om te vertragen, te voelen en te luisteren naar wat er in jou leeft.

Deze 2,5 uur durende reis vindt plaats in het klooster De Refter, een plek vol stilte en schoonheid.

Een pianist begeleidt de avond live en we sluiten af met een intiem ligconcert, waarin je volledig mag rusten, zakken en ontvangen.

[illegible]

Datum: Zondag 14 december

Tijd: 19.00 – 21.30 uur

Locatie: Klooster De Refter Ubbergen (nabij Nijmegen)

Investeren in jezelf: € 60

Aantal plekken: maximaal 15 voor een kleine, veilige en intieme setting

□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□?

Aanmelden? [Klik hier](#) of mail naar info@deinnerlijkeweg.nl

Vragen? Stuur een berichtje!

LENTSE
LICHT

Ga voor meer informatie naar
lentselucht.nl/agenda

[illegible]