Ontdek Chineng Qigong in Lent

Chineng Qigong

Donderdag 8 januari 2026 van 19:30 tot 20:45 uur

Over 5 weken

Woongemeenschap Eikpunt

Duitslandstraat, Nijmegen, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 19 februari 2026

Bevorder je gezondheid, maak je lichaam sterk en soepel en breng je geest tot rust. Chineng Qigong lessen in Lent op maandag en vrijdag. Nieuwe beginnerscursus op de donderdagavonden vanaf 21-8. Maak kennis met deze eeuwenoude bewegingsvorm of stroom in bij gevorderden.

Info: www. ilse-inbalans.nl

Opgave: ilseinbalans@gmail.com

Ga voor meer informatie naar
lentselucht.nl/agenda

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt

Ontdek Chineng Qigong in... 08-01-2026 / 19:30 - 20:45 Woongemeenschap Eikpunt