Training 'Assertiviteit'

Zelfregiecentrum Nijmegen

Meerdaagse activiteit
18, 25 apr., 2, 16, 23 en 30 mei

Tijdstip
van 14:00 tot 15:30 uur

Zelfregiecentrum Nijmegen
St. Jorisstraat 72, Nijmegen

Wanneer je naar je eigen gevoel vaak wat anders zegt, dan dat je wilt zeggen, zit je regelmatig met de gebakken peren. Of misschien ben je geneigd om moeilijke situaties uit de weg te gaan?
In deze training leer je om voor jezelf op te komen zonder de relatie met de ander te schaden.

Kost € 15--

Aanmelden: secretariaat@zrcn.nl

Zelfregiecentrum Nijmegen is er voor iedereen die meer grip op het leven wenst.
Je kunt bij ons terecht voor ontmoeting, training en coaching.
Zelfregie is het vermogen om zelfstandig te beslissen hoe jouw leven er uit ziet.
We bieden je oprechte aandacht, vanuit gelijkwaardigheid, in een veilige omgeving. Daarbij richten wij ons op het maken van eigen keuzes, het vergroten van je persoonlijke invloed en deelname aan het maatschappelijk leven. Wij kijken daarbij naar waar jij al goed in bent, maar ook wat je nog verder zou willen ontwikkelen.

Voor wie
Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover
Onderwijs / educatie / voorlichting

Wat
Workshop / cursus

Waar
Alle wijken / nvt

Ga voor meer informatie naar
lentselucht.nl/agenda

Training 'Assertiviteit' 18, 25 apr., 2, 16, 23 en 30 mei St. Jorisstraat 72